

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa peralihan atau transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dengan batasan usia 10-19 tahun, Masa remaja merupakan masa pubertas dimana salah satu perubahan fisik pada remaja putri ditandai dengan salah satunya adalah menstruasi. Ketika menstruasi kondisi vagina akan semakin lembab, dikarenakan permukaan kulit pembalut bersentuhan langsung dengan kulit labia mayora vagina. Pembalut yang mengandung banyak gumpalan darah menjadi tempat yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangan jamur dan bakteri. Saat pemakaian, pembalut sering menimbulkan infeksi, iritasi, dan gatal- gatal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan penggunaan pembalut saat menstruasi dengan keluhan gatal area kemaluan pada remaja di SMPN 4 Rancaekek. Metode penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan *cross-sectional*. Teknik sampling yaitu dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 124 siswi SMPN 4 Rancaekek. Instrumen dalam penelitian yaitu, penggunaan pembalut menggunakan yang sudah valid dan reliabilitas dengan analisis penelitian *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan pembalut saat menstruasi pada remaja di lebih dari setengahnya berada pada kategori baik. Keluhan gatal area kemaluan pada remaja lebih dari setengahnya berada pada kategori berat. Adanya hubungan antara penggunaan pembalut dengan keluhan gatal pada remaja dengan nilai signifikansi 0,020 dan *coeficient correlation negative* sebesar -0,209 yang artinya semakin baik penggunaan pembalut maka semakin rendah keluhan gatal pada remaja begitupun sebaliknya. Peneliti merekomendasi adanya edukasi mengenai cara mengganti pembalut sebanyak maksimal 4 jam sekali dan cara mengatasi gatal area kewanitaan pada remaja.

Kata Kunci : Keluhan gatal, Menstruasi, Penggunaan pembalut, Remaja

Kepustakaan : 6 Buku (2011-2022)

19 Jurnal (2013-2023)

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood with an age limit of 10-19 years. Adolescence is a period of puberty where one of the physical changes in adolescent girls is characterized by menstruation. During menstruation, the condition of the vagina will be more humid, because the surface of the sanitary napkin skin is in direct contact with the skin of the vaginal labia mayora. Sanitary napkins that contain a lot of blood clots become a good place for the growth and development of fungi and bacteria. During use, pads often cause infection, irritation, and itching. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between the use of sanitary napkins during menstruation and complaints of itchy pubic area in adolescents at SMPN 4 Rancaekek. This research method is descriptive correlative with cross-sectional. The sampling technique was using purposive sampling with a total of 124 students of SMPN 4 Rancaekek. The instrument in the study, namely, the use of sanitary napkins, has been valid and reliable with spearman rank research analysis. The results showed that the use of sanitary napkins during menstruation in adolescents more than half were in the good category. Complaints of itchy pubic area in adolescents more than half were in the severe category. There is a relationship between the use of sanitary napkins and itching complaints in adolescents with a significance value of 0.020 and a negative coefficient correlation of -0.209, which means that the better the use of sanitary napkins, the lower the itching complaints in adolescents and vice versa. The researcher recommends education on how to change sanitary napkins for a maximum of every 4 hours and how to deal with itching in the feminine area in adolescents.

Keywords : Adolescents, Complaints of itching, Menstruation, Use of pads

Literature : 6 Books (2011-2022)
19 Journals (2013-2023)