

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.2 Konsep Remaja.....	10
2.2.1 Definisi Remaja	10
2.2.2 Klasifikasi remaja	11
2.2.3 Karakteristik remaja berdasarkan umur.....	11
2.2.4 Perubahan fisik pada remaja.....	12
2.3 Konsep Menstruasi	15
2.3.1 Definisi Menstruasi.....	15
2.3.2 Siklus Menstruasi.....	15
2.3.3 Fase Siklus Menstruasi	17
2.3.4 Tanda Gejala Awal Menstruasi.....	18

2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	18
2.4 Konsep Pembalut.....	21
2.4.1 Definisi Pembalut	21
2.4.2 Jenis Pembalut Wanita.....	22
2.4.3 Hal Yang Perlu Diperhatikan Saat Menggunakan Pembalut	22
2.4.4 Penggunaan Pembalut.....	24
2.4.5 Faktor Resiko Penggunaan Pembalut Terlalu Lama	25
2.5 Konsep Gatal di Area Kemaluan.....	26
2.5.1 Definisi Vagina Gatal	26
2.5.2 Faktor Penyebab Keluhan Gatal	26
2.5.3 Tanda Dan Gejala Gatal Area Kemaluan	27
2.5.4 Cara Pemeliharaan Organ Reproduksi Wanita	28
2.6 Kerangka Teoritis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Paradigma Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	32
3.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	32
3.3.2 Variabel Dependen (Terikat)	32
3.4 Hipotesis Penelitian	33
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	33
3.5.1 Definisi Konseptual	33
3.5.2 Definisi Operasional	35
3.6 Populasi dan Sampel.....	36
3.6.1 Populasi.....	36
3.6.2 Sampel	36
3.7 Etika Penelitian.....	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN	40
4.1 Instrumen Penelitian.....	40
4.1.1 Uji validitas.....	41
4.1.2 Uji reliabilitas	42
4.2.1 Tahap Persiapan.....	42
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	43
4.2.3 Tahap Akhir	44

4.3 Pengolahan dan Analisis Data	44
4.3.1 Pengolahan Data	44
4.3.2 Analisis Data	46
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	50
BAB V HASIL & PEMBAHASAN.....	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek.....	51
5.1.2 Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	51
5.1.3 Hubungan Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Dengan Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	52
5.2 Pembahasan Penelitian	53
5.2.1 Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek.....	53
5.2.2 Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	56
5.2.3 Hubungan Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Dengan Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	58
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 <i>Timeline</i> kegiatan Penelitian	50
Tabel 5.1 Tingkat Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	51
Tabel 5.2 Tingkat Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	51
Tabel 5.3 Hubungan Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Dengan Keluhan Gatal Area Kemaluan Pada Remaja di SMPN 4 Rancaekek	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teoritis	29
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 : Lembar Oponen
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Instrument Gatal Area Kemaluan
- Lampiran 11 : Matriks Sidang Proposal
- Lampiran 12 : Matriks Sidang Akhir
- Lampiran 13 : Surat Izin Etik
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup