

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan

 **Fakultas Keperawatan**
Universitas
Bhakti Kencana

Nomor : 2359/03.FKP/UBK/XI/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Ka. Bag Akademik Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

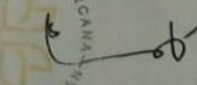
Dengan Hormat,
Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : Syafira Nur Maghfirah
Nim : 191FK03056
Judul Skripsi : Hubungan Penyesuaian Diri dan Tingkat Kecemasan dengan Metode Perkuliahan Hybrid Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 23 November 2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



 Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 2. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Prodi :

Bermaksud akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Penyesuaian diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Perkuliahan Luring Daring di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana”. Maka kiranya Teman-Teman dapat membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data dan informasi pada penelitian sukarela ini.

Sehubung dengan hal tersebut, apabila temen-temen setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Responden

Peneliti

Syafira Nur Maghfirah

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian Penyesuaian diri**Identitas:**

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : (L / P)
4. Alamat :

Pentunjuk Pengisian :

1. Bacalah secara cermat pertanyaan sebelum menjawab
2. Jawablah pernyataan-pernyataan dengan memberi tanda (✓) pada kolom disalah satu jawaban anda.

Keterangan Pilihan jawaban:

- SS = Sangat Setuju
- S = Setuju
- TS = Tidak Setuju
- STS = Sangat Tidak Setuju

NO	ITEM	1	2	3	4
1.	Jurusan kuliah yang saya tempuh saat ini sesuai dengan keinginan saya				
2.	Saya akan mencoba terus menerus hingga saya bisa mengatasi masalah yang dihadapi.				
3.	Saya optimis dengan kemampuan yang saya miliki				
4.	Saya akan berusaha sabar jika ada perkataan teman yang menyinggung perasaan saya				

5.	Saya orang yang mudah bergaul dengan orang lain				
6.	Menurut saya, untuk apa menaati peraturan kalau tidak menguntungkan.				
7.	Saya merasa tidak perlu menaati peraturan dikampus.				
8.	Saya merasa belum menemukan bakat dalam diri saya				
9.	Saya mempunyai teman yang baik terhadap saya				
10	Saya sulit memulai pembicaraan dengan orang yang belum saya kenal				
11	Saya mempersiapkan masa depan dengan baik				
12	Kegagalan merupakan pelajaran yang berharga agar saya menjadi lebih baik				
13	Saya memahami kekurangan dan kelebihan yang ada didiri saya				
14	Saya orang yang mudah empati terhadap orang lain				
15	Saya akan membantu temen saya jika dia membutuhkan bantuan saya				
16	Saya merasa tugas kuliah membuat saya kesulitan dalam menjalani kehidupan kampus				
17	Saya kesulitan mengikuti jam perkuliahan yang kurang terstruktur				
18	Saya tidak memaksimalkan kemampuan yang saya miliki				
19	Saya akan menangis jika saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas kuliah yang diberikan oleh dosen				
20	Saya berpikir tidak dapat bersosialisasi dengan baik				
21	Saya selalu melakukan sesuatu sesuai dengan kemampuan yang saya miliki				
22	Saya mampu untuk bersikap tenang dalam menghadapi masalah				

23	Ketika berada dikampus saya ingin cepat-cepat pulang karna suasana dikampus tidak nyaman				
24	Ketika ada teman yang berbuat salah kepada saya, saya hanya diam dan tidak membalasnya.				
25	Saya mampu berkerja sama dengan siapapun saat mendapatkan tugas kelompok				
26	Saya kurang yakin bisa menjalani kehidupan kampus dengan baik				
27	Saya sulit memikirkan solusi atas permasalahan yang saya miliki				
28	Saya berfikir bahwa orang yang belum kenal saya menganggap diri saya orang yang sombong				
29	Saya sulit berfikir ketika sedang marah				
30	Saya berfikir pendapat saya akan dinilai kurang tepat saat berdiskusi dengan orang lain				
31	Saya menetapkan target jangka pendek, sedang, panjang.				
32	Saya menyelesaikan suatu masalah dalam keadaan tenang.				
33	Saya puas dengan apa yang ada pada diri saya				
34	Jika saya merasa senang, sedih ataupun marah, maka itulah yang akan terlihat dari ekspresi wajah saya				
35	Saya suka membantu orang lain				
36	Saya tidak bisa menerima kenyataan bahwa saya kuliah di fakultas yang buka keinginan saya.				
37	Saya membutuhkan bantuan orang lain ketika ada masalah				
38	Jika ada kesempatan, saya sering bolos kuliah				
39	Saya tidak suka menceritakan permasalahan saya kepada temen saya				
40	Saya menghargai setiap pendapat orang lain terhadap saya				

Kuesioner Kecemasan

Identitas:

5. Nama :
6. Umur :
7. Jenis Kelamin : (L / P)
8. Alamat :

Pentunjuk Pengisian :

3. Bacalah secara cermat pertanyaan sebelum menjawab
4. Jawablah pernyataan-pernyataan dengan memberi tanda (✓) pada kolom disalah satu jawaban anda.

Contoh:

NO	ITEM	1	2	3	4
1	Saya tidak suka diatur				X

Nilai 1 Tidak Setuju

Nilai 2 Kurang Setuju

Nilai 3 Setuju

Nilai 4 Sangat Setuju

NO	ITEM	1	2	3	4
1.	Saya merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa panik				
4.	Saya merasa tubuh seperti hancur berantakan				
5.	Saya merasa semua baik-baik saja dan tidak ada hal yang buruk terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemeter				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Saya merasa badan lemah dan mudah lelah				

9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya sering merasakan ingin pingsan bahkan sampai pingsan				
13	Saya dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kecemasan pada jari dan kaki saya				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya lebih sering buang air kecil ketika meraskan cemas				
17	Saya merasa tangan saya dingin dan basah karna keringat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya sulit tidur dan susah istirahat dengan tenang				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner

Kisi-kisi Penyesuaian diri

No	Aspek-Aspek	Indikator Perilaku	Fav	Unfav	Jumlah
1	Penyesuaian Pribadi	1. kemampuan untuk menyadari kelebihan dan kekurangan	4,5	-	15
		2. kemampuan untuk menerima kelebihan dan kekurangan	8,12,16	10,14 18,30	
		3. kemampuan bertindak objektif sesuai kemampuan dirinya	20,24,28	2,22 ,26,39	
2	Penyesuaian Sosial	1. mampu berinteraksi secara harmonis, dengan keluarga, grup, kampus dan masyarakat	1,9,13,17,21	3,11,15,23,	9
		2. mempunyai keinginan untuk menaati nilai nilai, norma, aturan dalam keluarga, grup, sekolah, masyarakat	25,29,31,32,34,35,36	6,7,19,27,33,37,38,40	15
Jumlah			20	20	

Kisi-Kisi Kecemasan

NO	ASPEK – ASPEK	INDIKATOR	FAV	UNFAV	JUMLAH
1.	Aspek Fisik	Suhu tubuh naik, Berdebar-Debar, Sulit Tidur.	15, 17, 18, 19, 20	12, 13,14,	8
2.	Emosional	Khawatir, Cemas, Tegang, Tidak senang	10, 11	5, 6, 15,	5
3.	Kognitif	Sulit Berkomunikasi, Pikiran irasional.	3,4	1, 2,7, 8, 9	7
4.	Jumlah				20

HASIL PENYESUAIAN DIRI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
rendah	9	10,73	10,73	10,73
Kurang	51	50,47	50,47	61,02
Cukup	19	20,44	20,44	81,64
Baik	18	18,46	18,46	
Total	97	100.0	100.0	

HASIL KECEMASAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Rendah	18	17,6	17,6	17,6
Sedang	38	36,8	36,8	54,4
Tinggi	41	39,7	39,7	100,0
Total	97	100.0	100.0	

Crosstab

			Penyesuaian Diri	Kecemasan
Spearman's rho	Penyesuaian Diri	Correlation Coefficient	1.000	.443**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	55	55
	Kecemasan	Correlation Coefficient	.443**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	55	55

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap		Kecemasan			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
NIM ALAMAT	Kurang	10	20	22	52
	Cukup	3	7	6	16
	Baik	3	7	6	20
	Rendah	0	5	4	9
Email		17	38	42	97

TABULASI KECEMASAN

1	1	2	3	1	4	2	3	1	4	2	2	1	4	1	
2	1	2	4	1	4	2	3	1	4	2	2	1	4	1	
3	1	1	1	1	4	2	3	1	4	2	2	1	4	1	
4	1	1	1	1	4	2	4	1	4	2	2	1	4	1	
5	2	2	1	1	3	2	3	2	4	2	2	1	4	1	
6	3	2	1	1	4	3	2	3	4	3	3	1	4	1	
7	2	3	1	1	2	1	2	2	4	1	1	1	4	1	
8	2	3	1	1	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1	
9	3	2	2	1	1	1	1	3	4	1	1	1	4	1	

10	2	2	3	1	3	1	1	2	4	1	1	1	4	1
11	3	3	4	1	3	1	1	3	4	1	1	1	4	1
12	3	1	3	1	4	3	3	3	4	3	3	1	4	1
13	3	1	4	1	4	2	4	3	4	2	2	1	4	1
14	2	2	4	1	4	1	3	2	4	1	1	1	4	1
15	2	1	4	1	3	1	2	2	4	1	1	1	4	1
16	2	2	2	1	4	1	1	2	4	1	1	1	4	1
17	1	3	2	1	3	1	1	1	4	1	1	1	4	1
18	1	2	2	1	4	3	1	1	4	3	3	1	4	1
19	2	2	3	2	3	2	1	2	4	2	2	1	4	1
20	1	3	1	1	4	3	1	1	4	3	3	1	4	1
21	1	3	1	2	4	1	3	1	4	1	1	1	4	1
22	2	2	1	3	4	1	4	2	4	1	1	1	4	1
23	3	2	1	1	3	1	1	3	4	1	1	1	4	1
24	3	2	3	1	4	1	1	3	4	1	1	1	4	1
25	2	1	2	1	3	1	1	2	4	1	1	1	4	1
26	3	1	4	2	4	2	3	3	4	2	2	1	4	1
27	4	1	2	3	1	2	1	4	4	2	2	1	4	1
28	4	2	3	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1
29	3	2	2	1	1	1	1	3	4	1	1	1	4	1
30	2	3	2	1	3	3	1	2	4	3	3	1	4	1
31	3	2	2	1	1	2	1	3	4	2	2	1	4	1
32	4	2	2	1	2	1	1	4	4	1	1	1	4	1
33	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1
34	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	4	1

35	1	1	4	2	1	2	3	1	4	2	2	1	4	1
36	2	4	3	1	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1
37	3	4	2	1	3	1	1	3	4	1	1	1	4	1
38	4	4	3	1	2	1	1	4	4	1	1	1	4	1
39	2	3	3	2	1	1	1	2	4	1	1	1	4	1
40	3	2	3	1	1	2	1	3	4	2	2	1	4	1
41	4	4	2	1	1	2	1	4	4	2	2	1	4	1
42	4	4	2	1	1	3	3	4	4	3	3	1	4	1
43	3	3	2	2	4	1	2	3	4	1	1	1	4	1
44	2	2	4	1	4	1	2	2	4	1	1	1	4	1
45	3	2	4	1	3	1	1	3	4	1	1	1	4	1
46	4	3	1	1	2	3	1	4	4	3	3	1	4	1
47	2	2	1	1	1	3	1	2	4	3	3	1	4	1
48	2	4	2	1	2	3	3	2	4	3	3	1	4	1
49	1	3	3	2	1	2	2	1	4	2	2	1	4	1
50	1	2	2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	4	1
51	1	3	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1
52	2	1	2	1	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1
53	3	1	3	1	1	2	1	3	4	2	2	1	4	1
54	3	1	2	2	2	3	1	3	4	3	3	1	4	1
55	2	1	3	1	2	2	2	2	4	2	2	1	4	1
56	3	1	1	2	2	3	3	3	4	3	3	1	4	1
57	2	2	1	1	1	2	1	2	4	2	2	1	4	1
58	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	1	4	1
59	2	1	1	2	3	2	1	2	4	2	2	1	4	1

60	1	1	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	1
61	1	2	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	1
62	1	3	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	4	1
63	3	1	1	1	2	1	1	3	4	1	1	1	4	1
64	2	1	2	1	3	1	2	2	4	1	1	1	4	1
65	3	1	3	1	1	1	1	3	4	1	1	1	4	1
66	2	2	2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	4	1
67	2	1	1	1	1	2	3	2	4	2	2	1	4	1
68	1	1	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	1
69	2	2	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	4	1
70	2	2	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1	4	1
71	2	3	3	1	1	1	1	2	4	1	1	1	4	1
72	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1
73	2	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2	1	4	1
74	3	1	2	1	3	1	2	3	4	1	1	1	4	1
75	3	1	1	1	2	1	3	3	4	1	1	1	4	1
76	2	1	2	2	1	2	1	2	4	2	2	1	4	1
77	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1
78	2	1	2	2	1	2	2	2	4	2	2	1	4	1
79	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1
80	1	1	2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	4	1
81	2	1	2	1	1	2	1	2	4	2	2	1	4	1
82	2	1	2	1	1	3	1	2	4	3	3	1	4	1
83	2	1	2	1	1	4	1	2	4	4	4	1	4	1
84	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1

85	2	1	1	2	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1	
86	3	2	2	1	3	2	1	3	4	2	2	1	4	1	
87	2	3	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	4	1	
88	3	2	1	2	3	1	1	3	4	1	1	1	4	1	
89	4	4	1	2	2	1	2	4	4	1	1	1	4	1	
90	1	4	1	1	1	2	2	1	4	2	2	1	4	1	
91	1	1	1	1	1	3	1	1	4	3	3	1	4	1	
92	1	1	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	1	
93	1	1	2	1	1	2	1	1	4	2	2	1	4	1	
94	2	1	1	1	1	1	2	2	4	1	1	1	4	1	
95	3	2	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	4	1	
96	2	3	2	2	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1	
97	2	2	1	2	1	2	1	2	4	2	2	1	4	1	

Lampiran 5: Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



Nama Lengkap : Syafira Nur Maghfirah
NIM : 191FK03056
ALAMAT : Jl. Pelita 3 nomor 18 Kampung Pelita, Kota Batam
 Perumahan G – Land Ciwastra, jalan pinus II
 Kota Bandung
Email : nurv1204@gmail.com / 191fk03056@bku.ac.id
No.Hp : 087825301599 (Wa) , 081276663540

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. SDN 008 Batam | : Tahun 2007 – 2013 |
| 2. SMPN 10 Batam | : Tahun 2013 – 2016 |
| 3. SMK Kartini Batam | : Tahun 2016 – 2019 |
| 4. Universitas Bhakti Kencana | |
| Program Studi Sarjana Keperawatan | : Tahun 2019 – sekarang |

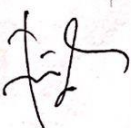
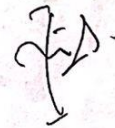
Lampiran 6 : Cek Plagiasi

Skripsi_Syafiranmfix.docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	17%	6%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	4%	
2	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%	
3	idr.uin-antasari.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%	
5	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%	
6	jurnal.unai.edu Internet Source	1%	
7	repository.usd.ac.id Internet Source	1%	
8	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%	
9	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	<1%	

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

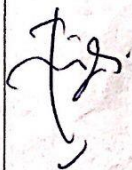
Nama Mahasiswa : Syafira nur maghfirah
 NIM : 191fko305C
 Judul Skripsi : Hubungan penyesuaian diri dengan kecemasan Mahasiswa dalam perkuliahan Hybrid diprogram studi sarjana keperawatan universitas Bhakti Kencana Bandung.
 Pembimbing Utama :
 Pembimbing Pendamping : Inggird Dirgahayu, Mkm

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis 17 nov 2022	- Cari Grand teori - lakukan Stufen - alat ukur Vennaber & hasil ukur.	
2.	Senin 19 nov 2022	- Ganti judul karena sudah diferkasi kataak tingkat	
3.	Senin 2 Jan 2023	- Tambahin LMS - Karena Hybrid sudah Tidak ada lagi - sampai bab 2 aja	
4.	Jum'at 13 Jan 2023	- Review bab 1-9 - ubah kuesioner	
5.	Rabu. 18 Jan 23	- Review bab 1-9 - Hasil ukur & Do ubah	
6.	Selasa 29 Jan 23	- Review bab 1-9 - Ketemu Ibu lagi harus lengkap	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syafira Nur Maghfirah
 NIM : 101603056
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : ~~Dr. Nur Hafidza, M. Kes~~
 Pembimbing Pendamping : Ingrid Dirgahayu, M.KM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	27/1 2023	Acc sup	
8	23 Juni 2023	- kuesioner masukin di BAB 2 - masukin masukin di Dapus - lanjut penelitian	
9	29 Juli 2023	- Draft dilengkapi - Ho dihapus - no etik dimasukan di etika Penelitian. - persetujuan responden belum ada ditahap pelaksanaan - Coding dijelaskan - Tabel statistik dibenarkan - Pembahasan disesuaikan	
10	7 Agus '23	Acc Sidang Akhir	