

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan didapatkan hasil dari 97 responden 41 (39,7%) diantaranya memiliki kecemasan dengan kategori tinggi
2. Penyesuaian diri pada mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan didapatkan hasil bahwa dari 97 responden 51 (50,47%) diantaranya memiliki penyesuaian diri yang kurang
3. Hubungan Kecemasan dengan penyesuaian diri dalam penelitian ini adalah didapatkan $p\text{-value} < 0,05$ ($p\text{-value}$ 0,000) serta nilai koefisien korelasi kedua variabel bernilai positif 0,443 maka tingkat kekuatan korelasi yaitu hubungan sedang. Oleh karena itu, hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima yaitu terdapat hubungan positif antara hubungan penyesuaian diri dengan kecemasan pada mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Semakin tinggi tingkat penyesuaian diri yang dimiliki oleh mahasiswa maka akan semakin tinggi pula kecemasannya.

6.2 Saran

1. Bagi Instansi pendidikan
Hasil ini diharapkan dapat dijadikan bahan literature sehingga dapat meningkatkan pengetahuan untuk mahasiswa maupun dosen tentang ilmu

keperawatan jiwa dalam mengetahui hubungan kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tingkat satu

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya dan bisa dikembangkan menjadi lebih sempurna