

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan tentang kematian pada lansia berdasarkan karakteristik responden di Posbindu Rw 09 Wilayah Kerja Puskesmas Panyileukan Kota Bandung, maka kesimpulannya hampir sebagian besar responden tingkat kecemasan berat. Berdasarkan karakteristik responden diperoleh hasil sebagian besar responden pada usia lanjut, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, hampir sebagian responden riwayat pendidikan SMA, seluruh responden sedang status pernikahan menikah, dan hampir sebagian besar responden memiliki riwayat penyakit dengan penyakit paling banyak dialami lansia yaitu hipertensi.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Panyileukan

Disarankan bagi pihak puskesmas agar dapat memberikan intervensi keperawatan tentang kecemasan pada lansia termasuk tentang kematian. intervensi keperawatan dapat dilakukan dengan pemberian penyuluhan atau pendidikan kesehatan mengenai kondisi kesehatan pada lansia yang khususnya berhubungan dengan penyakit yang dapat dialami oleh lansia sehingga dengan

meningkatnya wawasan lansia tentang kesehatan dapat menurunkan kecemasan pada lansia termasuk pada kecemasan akan kematian.

6.2.2 Bagi Perawat

Disarankan agar perawat dapat memberikan intervensi keperawatan tentang kecemasan sehingga lansia dapat mengontrol perasaan cemas yang dialami termasuk pada kecemasan akan kematian

6.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan agar penelitian lainnya menambahkan keterbaruan dalam penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti menambahkan variabel dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan lansia sehingga penelitian selanjutnya akan lebih berkembang dan lebih baik lagi