

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang disebutkan dipembahasan, dapat disimpulkan bahwa responden yang dilakukan tindakan laparatomy eksplorasi dengan anestesi spinal di ruang pemulihan RSUD R Syamsudin SH Kota Sukabumi.

1. Pada saat pra-test atau sebelum diberikan infus hangat pasien laparatomy eksplorasi dengan anestesi spinal sangat rentan mengalami hipotermi ringan di ruang operasi dibuktikan seluruhnya responden (100%) memiliki suhu rata-rata pra-test 33,39°C.
2. Pada saat post-test atau setelah diberikan infus hangat pasien laparatomy eksplorasi dengan anestesi spinal mengalami peningkatan suhu menjadi tidak hipotermi dibuktikan seluruhnya responden (100%) memiliki suhu rata-rata post-test 35,55°C.
3. Dalam suhu pra-test terhadap suhu post-test ini didapatkan hasil bahwa Pemberian Infus hangat memberikan pengaruh positif dalam mencegah atau mengurangi hipotermi pada pasien pasca operasi. Seluruhnya responden (100%) penelitian ini mendapatkan hasil P Value 0,000 kurang dari nilai alpa 0,05 dan suhu pra-test 39,39°C mengalami peningkatan suhu post-test menjadi 35,55°C. Hal ini menunjukkan bahwa pasien yang menerima infus hangat memiliki suhu tubuh yang lebih tinggi dan cenderung normal pada periode pasca operasi dibandingkan pasien sebelum diberikan infus hangat yang cenderung mengalami hipotermi.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi pijakan atau sumbangan ilmiah untuk rujukan daftar pustaka mengenai hipotermi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan sebagai gambaran pengambilan penelitian mengenai pengaruh infus hangat terhadap hipotermi kemudian sebagai wacana keilmuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya bisa mengenai pengaruh suhu ruangan, jarum anestesi spinal terhadap hipotermi.

3. Bagi Penata Anestesi

Diharapkan menjadi penambah pengetahuan bahwasannya cairan infus hangat dapat membantu pasien untuk mencegah terjadinya hipotermi pasca operasi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman meneliti sesuatu hal serta dapat menjadi syarat kelulusan.

5. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD R. Syamsudin SH Kota Sukabumi terutama ruang operasi untuk menjadi tolak ukur sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada pasien laparatomy eksplorasi dengan anestesi spinal. Seperti Memberikan Kenyamanan, mengurangi efek samping anestesi spinal berhubungan dengan hipotermi.

6. Bagi Responden

Diharapkan dapat menjadi tindakan yang tepat untuk mengatasi hipotermi pasien yang dilakukan tindakan laparatomy eksplorasi dengan anestesi spinal, sehingga akan menciptakan rasa aman dan nyaman.