

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia di MTS Riyadhul Huda didapatkan hasil sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar kategori pengetahuan kurang.
- 2) Setengahnya kategori baik dalam pengetahuan anemia.
- 3) Hampir seluruhnya kategori baik dalam pengetahuan tanda gejala anemia.
- 4) Hampir kategori cukup dalam pengetahuan dampak anemia.
- 5) Sebagian besar kategori cukup dalam pengetahuan pencegahan anemia.

6.2 Saran

Adapun saran yang akan peneliti berikan sebagai berikut :

1) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

2) Bagi remaja Mts Riyadhul Huda

Diharapkan remaja dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan cara bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia sehingga tingkat pengetahuan remaja baik dan resiko anemia akan berkurang.