

ABSTRAK

Perokok merupakan sebuah fenomena yang cukup kompleks dan telah menjadi kebiasaan yang membudaya di masyarakat, banyak kebiasaan perokok umumnya dimulai dari usia remaja yang dapat mempengaruhi kesehatan dan kualitas hidup.

Tujuan Penelitian Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada mahasiswa perokok di fakultas keperawatan universitas bhakti kencana.

Metode Penelitian Jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa perokok di fakultas keperawatan universitas bhakti kencana. teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Stratified Random Sampling*, dengan jumlah sampel 62 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner online. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF.

Hasil Penelitian dalam penelitian ini dari responden adalah sebagian besar dimensi kesehatan fisik kualitas hidup sedang sebanyak 27 responden (43,5%), dimensi psikologis memiliki kualitas sedang sebanyak 41 responden (66,1%), dimensi sosial memiliki kualitas hidup baik sebanyak 40 responden (64,5%) dan dimensi lingkungan memiliki kualitas hidup baik sebanyak 43 responden (69,4%). Berdasarkan temuan dan pembahasan, ini bahwa mahasiswa perokok di fakultas keperawatan universitas bhakti kencana bandung mempunyai kualitas hidup berdasarkan dimensi kesehatan fisik dan psikologi sedang. Dan diharapkan institusi membuat program pencegahan agar mahasiswa tidak menjadi perokok dan menanggulangi kebiasaan merokok karna sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Mahasiswa, Perokok

Daftar Pustaka: 5 Jurnal (2017-2021)

4 Buku (2010-2018)

7 Web (2017-2022)

ABSTRACT

Background Smoking is a quite complex phenomenon and it has become a habit that has become the culture of society, many smoking habits that generally start from the teenage years can affect health and quality of life .

Purpose this research aims to find out the quality of life of smoking students at the nursing faculty of Bhakti Kencana University Research

Methods The type of research used is the descriptive method. The sample of this research is smoking students at the nursing faculty of Bhakti Kencana University The sampling technique used in this study is Stratified Random Sampling, with a sample size of 62 respondents. This research instrument uses an online questionnaire. The data collection technique uses the WHOQOL-BREFF questionnaire.

Results in this study, the biggest physical health dimension of quality of life is 27 respondents (43.5%), the psychological dimension has quality 41 respondents (66.1%), the social dimension has good quality of life 40 respondents (64 .5%) and the environmental dimension has a good quality of life, there are 43 respondents (69.4%). Based on the findings and discussion, smoking students in the nursing faculty of Bhakti Kencana University Bandung have a quality of life based on physical and psychological health dimensions. And It is recommended that the institution create a prevention program so that students do not become smokers and prevent the habit of smoking because of its impact on the quality of life.

Keywords: *Quality of Life, Students, Smokers*

Literature crown a list : 5 Journals (2017-2021)

4 Books (2010-2018)

7 Web (2017-2022)