

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (atau gula darah), yang seiring waktu menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Diet adalah suatu upaya mengkombinasikan makan serta minuman setiap hari yang dikonsumsi (kombinasi karbohidrat 60-70%, protein 10-15% dan lemak 20-25%). Diet tidak hanya dilakukan untuk mempertahankan berat badan saja tetapi memang perlu dilakukan untuk kebutuhan harian

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung

Metode penelitian: ini merupakan metode penelitian *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini 108. dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportionate stratified random sampling* berjumlah 52 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *diabetes mellitus*. Analisis yang digunakan menggunakan analisa univariat untuk menggambarkan pengetahuan diet DM.

Hasil penelitian: didapatkan pengetahuan diet DM pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung didapatkan hasil sebagian besar yaitu sebanyak 35 (67,3%) responden memiliki pengetahuan yang kurang.. Kesimpulan: Gambaran pengetahuan diet DM pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang. Saran: Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi data awal dan sumber rujukan untuk melanjutkan penelitian tentang jenis makanan Diet DM atau jadwal makan Diet DM makan Diet Diabetes mellitus di puskesmas padamukti..

Kata Kunci : Pengetahuan, Diet, Diabetes Millitus

Daftar Pustaka : 6 Buku (Tahun 2010-2021),

8 Jurnal (2012-2021)

4 Website, (2012-2021)

ABSTRACT

Background: Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated levels of blood glucose (or blood sugar), which over time causes serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys, and nerves. Diet is an effort to combine food and drinks consumed every day (a combination of carbohydrates 60-70%, protein 10-15% and fat 20-25%). Diet is not only done to maintain body weight, but it is necessary to do it for daily needs.

Objectives of the study: To find out the Description of Dietary Knowledge in Diabetes Mellitus Patients at Padamukti Health Center, Bandung Regency .

Research method: this is a descriptive research method . The population in this study was 108. and the sample used in this study was proportionate stratified random sampling totaling 52 respondents. The instrument used is a diabetes mellitus. The analysis used univariate analysis to describe the knowledge of DM diet.

The results of the study: Health Center, Bandung Regency, the results were mostly 35 (67.3%) respondents had less knowledge Padamukti . Bandung showed that most of the respondents had less knowledge. Suggestion: For further researchers, it can be used as initial data and a reference source to continue research on the types of food on the DM Diet or the eating schedule for the DM Diet, eating the Diabetes Millitus Diet at the Padamukti Public Health

Center. Keywords: Knowledge, DM Diet, Diabetes Millitus

Bibliography: 6 Books (2010-2021),

8 Journals (2012-2021)

4 Websites, (2012-2021)