

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	11
2.1.2 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	18
2.1.3 Metode <i>Rapid Upper Limb Assesment (RULA)</i>	27
2.1.4 <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	40
2.2 Teori WHO Healthy Worklpace Model	42
2.2.1 Jalur Pengaruh Tempat Kerja Yang Sehat.....	44
2.3 Kerangka Teori	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Kerangka Konsep.....	48
3.2 Rancangan Penelitian.....	49
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.4 Hipotesis Penelitian	50

3.5	Variabel Penelitian.....	51
3.5.1	Variabel Independen.....	51
3.5.2	Variabel Dependen.....	51
3.6	Definisi Konseptual serta Operasional.....	51
3.6.1	Definisi Konseptual.....	51
3.6.2	Definisi Operasional.....	53
3.7	Populasi dan Sampel.....	55
3.7.1	Populasi.....	55
3.7.2	Sampel.....	55
3.8	Metode Pengumpulan Data.....	57
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.8.2	Cara Pengumpulan data.....	58
3.8.3	Instrumen Penelitian.....	59
3.8.4	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
3.9	Pengolahan dan Analisa Data.....	61
3.9.1	Pengolahan data.....	61
3.9.2	Analisis Data.....	62
3.10	Etika Penelitian.....	64
BAB IV		66
HASIL DAN PEMBAHASAN		66
4.1	Hasil Penelitian.....	66
4.1.1	Gambaran Karakteristik Umur Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	66
4.1.2	Gambaran Karakteristik Masa Kerja Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	66
4.1.3	Gambaran Karakteristik Kebiasaan Merokok Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	67
4.1.4	Gambaran Karakteristik Indeks Massa Tubuh Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	68
4.1.5	Gambaran Karakteristik Postur Kerja Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	68
4.1.6	Gambaran Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	69
4.1.7	Hubungan Umur dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	69

4.1.8	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	70
4.1.9	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	71
4.1.10	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	72
4.1.11	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	72
4.2	Pembahasan	73
4.2.1	Gambaran Umur Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	73
4.2.2	Gambaran Masa kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	74
4.2.3	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	75
4.2.4	Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	76
4.2.5	Gambaran Postur Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022.....	77
4.2.6	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	78
4.2.7	Hubungan Umur dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	79
4.2.8	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	81
4.2.9	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	82
4.2.10	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	85
4.2.11	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022	86
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V		90
KESIMPULAN DAN SARAN		90
5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skoring Lengan Atas (<i>upper arm</i>)	30
Tabel 2. 2 Modifikasi Nilai Skor Lengan Atas	31
Tabel 2. 3 Skoring Lengan Bawah (<i>lower arm</i>).....	31
Tabel 2. 4 Modifikasi Nilai Skor Lengan Lebih Rendah	32
Tabel 2. 5 Skoring Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	32
Tabel 2. 6 Modifikasi Nilai Skor Pergelangan Tangan.....	33
Tabel 2. 7 Skoring Postur Memutar Pergelangan Tangan	33
Tabel 2. 8 Skoring Leher (<i>neck</i>).....	34
Tabel 2. 9 Modifikasi Nilai Skor Leher	35
Tabel 2. 10 Skor Batang Tubuh (<i>trunk</i>)	35
Tabel 2. 11 Modifikasi Nilai Skor Batang Tubuh.....	36
Tabel 2. 12 Skoring Posisi Kaki (<i>legs</i>).....	36
Tabel 2. 13 Skor Postur Group A.....	37
Tabel 2. 14 Skor Postur Group B.....	38
Tabel 2. 15 Nilai Skor Pemakaian Otot serta Beban.....	39
Tabel 2. 16 Grand Score RULA.....	39
Tabel 2. 17 Tingkat Risiko Menurut Skor Akhir	41
Tabel 2. 18 Keterangan Nordic Body Map	42
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	53
Tabel 3. 2 Perhitungan Proporsional.....	57
Tabel 3. 3 Interpretasi	63
Tabel 4. 1 Gambaran Umur Pekerja Bagian Produksi	66
Tabel 4. 2 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi	67
Tabel 4. 3 Gambaran Kebiasaan Merokok Pekerja Bagian Produksi	67
Tabel 4. 4 Gambaran Indeks Massa Tubuh Pekerja Bagian Produksi	68
Tabel 4. 5 Gambaran Postur Kerja Pekerja Bagian Produksi	68
Tabel 4. 6 Gambaran Keluhan MSDs Pekerja Bagian Produksi.....	69
Tabel 4. 7 Hubungan Umur dengan Keluhan MSDs	70
Tabel 4. 8 Hubungan Masa kerja dengan Keluhan MSDs	70
Tabel 4. 9 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan MSDs	71
Tabel 4. 10 Hubungan IMT dengan Keluhan MSDs	72
Tabel 4. 11 Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan MSDs.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ilustrasi Kisaran Sudut Gerakan Lengan Atas	30
Gambar 2. 2 Posisi Yang Bisa Merubah Skor Lengan Atas	31
Gambar 2. 3 Ilustrasi Kisaran Sudut Gerakan Lengan Bawah.....	31
Gambar 2. 4 Posisi Yang Dapat Merubah Skor Lengan Bawah	32
Gambar 2. 5 Ilustrasi Kisaran Sudut Gerakan Pergelangan Tangan.....	32
Gambar 2. 6 Deviasi Pada Pergelangan Tangan	33
Gambar 2. 7 Perputaran Pada Pergelangan Tangan	33
Gambar 2. 8 Ilustrasi Kisaran Sudut Gerakan Leher	34
Gambar 2. 9 Posisi Yang Dapat Merubah Skor Leher	34
Gambar 2. 10 Ilustrasi Kisaran Sudut Gerakan Batang Tubuh.....	35
Gambar 2. 11 Posisi Yang Dapat Merubah Skor Batang Tubuh	36
Gambar 2. 12 Ilustrasi Posisi Kaki.....	36
Gambar 2. 13 <i>Nordic Body Map</i>	41
Gambar 2. 14 WHO Healthy Workplace Model.....	43
Gambar 2. 15 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	48
Gambar 3. 2 Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	97
Lampiran 3 Dokumen Identifikasi Pengendalian Bahaya dan Risiko	98
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	99
Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian	100
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	102
Lampiran 7 Lembar Penilaian RULA	103
Lampiran 8 Kuesioner	104
Lampiran 9 Master Tabel	107
Lampiran 10 Tabulasi Data	109
Lampiran 11 Hasil Output	111
Lampiran 12 Penilaian Postur Tubuh Berdasarkan Tabel Skor RULA	118
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing 1	126
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Pembimbing 2	129
Lampiran 15 Dokumentasi Postur Kerja	131
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	195