

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 0908/03/FIK-UBK/XI/ 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data

Yth. Pimpinan PT. Primastra Sandang Lestari
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Nabilah Agustin Rohendi
NPM : BK118020
Judul Skripsi : Pengaruh Safety Briefing Terhadap Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Kota Bandung Tahun 2021

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 03 November 2021 Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas Ilmu


Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes NIK 02009030149

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

**PT. PRIMAstra SANDANG LESTARI**

Jl. Golf Raya Cipanjalu No. 10 RT 01 RW 01 Kel. Cisaranten Wetan
Kecamatan Cinambo – Bandung 40294
Telp : +62 851 0091 4571

SURAT KETERANGAN
011/PT. PSL/XI/2021

Kepada : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Perihal : Surat Keterangan
Lampiran :-

Sehubungan surat saudara Nomor : 0909/03/FIK-UBK/XI/2021, tanggal 03 November 2021, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan skripsi.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Ato Sutarto, SE
Jabatan : Kepala HRD

Dengan ini menyatakan bahwa saudara :
Nama : Nabilah Agustin Rohendi
NPM : BK 118020

Dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Safety Briefing Terhadap Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Kota Bandung 2021"**. Telah diterima untuk melakukan penelitian di PT. Primastra Sandang Lestari.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 03 November 2021



A TO SUTARTO, SE
Kepala HRD

Lampiran 3 Dokumen Identifikasi Pengendalian Bahaya dan Risiko



PT. PRIMA STRA SANDANG LESTARI

Jl. Golf Raya Cipanjalu No. 10 RT 01 RW 01 Kel. Cisaranten Wetan Kecamatan Cinambo – Bandung 40294

Telp : +62 856 5997 9071

IDENTIFIKASI BAHAYA DAN PENGENDALIAN RESIKO

KEGIATAN : INSPECTING

NO	BAGIAN	LANGKAH KERJA	URAIAN PEKERJAAN	IDENTIFIKASI BAHAYA		FAKTOR RESIKO			TINDAKAN PENGENDALIAN
				JENIS BAHAYA	DAMPAK BAHAYA	K	D	TR	
1	OPERATOR MESIN	MENJALANKAN MESIN TENUN	MEMANTAU DAN MEMPERHATIKAN JALANNYA MESIN MENYAMBUNGAN BENANG YANG TERPUTUS	TERGULUNG MESIN	MESIN SLIP/ BERHENTI BERPRODUKSI	1	1	3	PAKAIAN RAPIH, BERHATI-HATI DALAM MELAKSANAKAN PEKERJAAN DAN TETAP FOKUS
2	INSPECTING	MEMERIKSA DAN MENANDAI HASIL KAIN YANG SUDAH DITENUN	MEMASANG KAIN YANG SUDAH DISIAPKAN UNTUK DIPERIKSA	GULUNGAN KAIN MENGGELINDING	TERTIMPA GULUNGAN KAIN PADA SAAT AKAN MEMASANG KAIN UNTUK DIPERIKSA	1	1	3	MEMPERHATIKAN TERLEBIH POSISI GULUNGAN KAIN SEBELUM DIPERIKSA
3	FOLDING	MEMINDAHKAN KAIN YANG SUDAH DI INSPECTING	MELIPAT KAIN DAN MERAPIHKAN KAIN YANG SUDAH DI INSPECTING	TERPELESET/ JATUH	TERTIMPA KAIN YANG AKAN DIPINDAHKAN	1	1	2	BERHATI-HATI DAN FOKUS DALAM BEKERJA

#CATATAN:

- K = KEMUNGKINAN
- D = DAMPAK
- TR = TINGKAT RESIKO

Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian

**PT. PRIMAstra SANDANG LESTARI**

Jl. Golf Raya Cipanjaluh No. 10 RT 01 RW 01 Kel. Cisaranten Wetan
Kecamatan Cinambo – Bandung 40294
Telp : +62 851 0091 4571

SURAT KETERANGAN
006/Ex/PT. PSL/VIII/2022

Kepada : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Perihal : Surat Keterangan
Lampiran : -

Sehubungan surat saudara Nomor : 0909/03/FIK-UBK/XI/2021, tanggal 03 November 2021, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan skripsi.

Dengan ini menyatakan bahwa saudara :
Nama : Nabilah Agustin Rohendi
NPM : BK 118020
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Bhakti Kencana

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian di PT. Primastra Sandang Lestari pelaksanaan penelitian mulai dari tanggal 05 November 2021 s/d 23 Agustus 2022 dalam rangka penyusunan skripsi untuk syarat kelulusan yang berjudul **"Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022"**.

Demikian yang dapat kami sampaikan serta surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 25 Agustus 2022

AYO SUTARTO, SE
Kepala HRD

Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Assalamualaikum Wr.Wb

Karyawan bagian produksi PT. Primastra Sandang Lestari yang saya hormati, perkenalkan saya Nabilah Agustin Rohendi mahasiswi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Saat ini saya akan melakukan penelitian dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022” dalam rangka menyelesaikan tugas skripsi. Tujuan dari kedatangan saya adalah untuk memohon izin agar Bapak/Ibu bersedia terlibat dalam penelitian ini sebagai responden.

Adapun informasi penting yang berkaitan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut :

A. Tujuan Penelitian

Penelitian dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022” bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja.

B. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik untuk pekerja, tempat penelitian, Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, peneliti dan peneliti selanjutnya mengenai faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja.

C. Teknis Penelitian

Secara singkat rancangan penelitian ini dilakukan pengisian dengan kuesioner *Nordic Body Map* untuk menilai tingkat keparahan gangguan sistem *musculoskeletal* pada pekerja berdasarkan petunjuk yang telah disediakan pada kuesioner tersebut dengan pemilihan jawaban disesuaikan dengan kondisi responden pada saat penelitian. Selain itu kuesioner

mengenai faktor risiko pekerja, pengukuran berat badan menggunakan timbangan dan tinggi badan menggunakan *microtoise*.

D. Resiko Menjadi Responden

Hal yang dapat menjadi resiko dalam keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini yaitu ketidaknyamanan responden dalam mengisi identitas serta tersitanya waktu karena mengikuti penelitian ini.

E. Hak Menolak

Bapak/Ibu karyawan bagian produksi berhak menolak menjadi responden dalam penelitian ini dan peneliti berhak mengeluarkan responden apabila responden tidak kooperatif dalam kegiatan penelitian.

F. Jaminan Kerahasiaan

Segala data seperti identitas dan hasil kuesioner yang diambil dengan ini akan digunakan sebaik-baiknya demi kepentingan penelitian ini serta dijamin kerahasiaannya. Begitupun dengan dokumentasi postur kerja yang pada bagian muka akan disamarkan sehingga terjamin kerahasiannya.

G. Cinderamata/ Kompensasi

Sebagai bentuk terimakasih, peneliti akan memberikan cinderamata /kompensasi dengan nilai yang tidak dapat dibandingkan dengan kebaikan Bapak/Ibu karena telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Cinderamata/kompensasi ini berupa pulpen sebagai salah satu alat yang dapat digunakan untuk mencatat keterangan kondisi kain yang cacat dan handsanitizer.

Berikut saya lampirkan nomor telepon/WA yang dapat Bapak/Ibu hubungi apabila ada suatu hal yang hendak Ibu tanyakan mengenai penelitian ini: Nabilah 081324160412

Sekian informasi mengenai penelitian saya sampaikan. Besar harapan Bapak/Ibu berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Terimakasih atas perhatiannya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Divisi :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait penelitian dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022” dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** untuk berperan serta dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana.

Bandung,.....2022

Responden

(.....)

Lampiran 7 Lembar Penilaian RULA

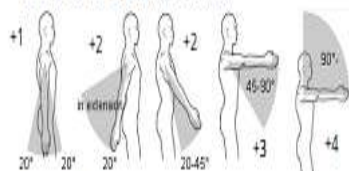
RULA Employee Assessment Worksheet

Task Name: _____

Date: _____

A. Arm and Wrist Analysis

Step 1: Locate Upper Arm Position:

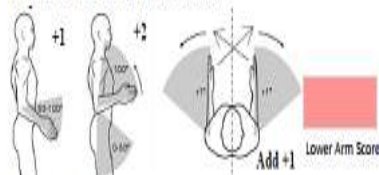


Step 1a: Adjust...

- If shoulder is raised: +1
- If upper arm is abducted: +1
- If arm is supported or person is leaning: -1

Upper Arm Score

Step 2: Locate Lower Arm Position:

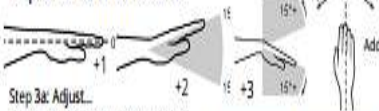


Step 2a: Adjust...

- If either arm is working across midline or out to side of body: Add +1

Lower Arm Score

Step 3: Locate Wrist Position:



Step 3a: Adjust...

- If wrist is bent from midline: Add +1

Step 4: Wrist Twist:

- If wrist is twisted in mid-range: +1
- If wrist is at or near end of range: +2

Wrist Twist Score

Step 5: Look-up Posture Score in Table A:

- Using values from steps 1-4 above, locate score in Table A

Step 6: Add Muscle Use Score

- If posture mainly static (i.e. held > 10 minutes), Or if action repeated occurs 4X per minute: +1

Step 7: Add Force/Load Score

- If load < 4.4 lbs. (intermittent): +0
- If load 4.4 to 22 lbs. (intermittent): +1
- If load 4.4 to 22 lbs. (static or repeated): +2
- If more than 22 lbs. or repeated or shocks: +3

Step 8: Find Row in Table C

- Add values from steps 5-7 to obtain Wrist and Arm Score. Find row in Table C.

Scores

Table A		Wrist Score			
Upper Arm	Lower Arm	Wrist Twist	Wrist	Wrist	Wrist
		1	2	3	4
1	1	1	2	2	3
	2	2	2	2	3
	3	2	3	3	3
2	1	2	3	3	4
	2	3	3	3	4
	3	3	4	4	4
3	1	3	4	4	5
	2	3	4	4	5
	3	4	4	4	5
4	1	4	4	4	5
	2	4	4	4	5
	3	4	4	4	5
5	1	5	5	5	6
	2	5	5	5	6
	3	5	5	5	6
6	1	6	6	6	7
	2	6	6	6	7
	3	6	6	6	7

Table C		Neck, Trunk, Leg Score					
Wrist / Arm Score	Posture Score A	1	2	3	4	5	6
		1	2	3	4	5	6
1	1	1	2	3	4	5	6
	2	2	2	3	4	5	6
	3	3	3	3	4	5	6
2	1	2	3	4	5	6	7
	2	3	3	4	5	6	7
	3	3	3	4	5	6	7
3	1	3	4	5	6	7	8
	2	4	4	5	6	7	8
	3	4	4	5	6	7	8
4	1	4	5	6	7	8	9
	2	5	5	6	7	8	9
	3	5	5	6	7	8	9
5	1	5	6	7	8	9	10
	2	6	6	7	8	9	10
	3	6	6	7	8	9	10
6	1	6	7	8	9	10	11
	2	7	7	8	9	10	11
	3	7	7	8	9	10	11

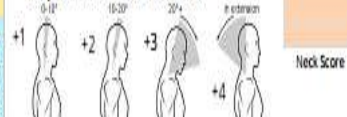
Scoring: (final score from Table C)
 1-2 = acceptable posture
 3-4 = further investigation, change may be needed
 5-6 = further investigation, change soon
 7 = investigate and implement change

Wrist & Arm Score

RULA Score

B. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 9: Locate Neck Position:

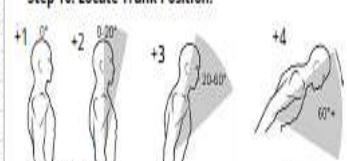


Step 9a: Adjust...

- If neck is twisted: +1
- If neck is side bending: +1

Neck Score

Step 10: Locate Trunk Position:



Step 10a: Adjust...

- If trunk is twisted: +1
- If trunk is side bending: +1

Trunk Score

Step 11: Legs:

- If legs and feet are supported: +1
- If not: +2

Leg Score

Table B: Trunk Posture Score		Neck					
Posture Score	Legs	1	2	3	4	5	6
		1	2	3	4	5	6
1	1	1	2	3	4	5	6
	2	2	2	3	4	5	6
	3	3	3	3	4	5	6
2	1	2	3	4	5	6	7
	2	3	3	4	5	6	7
	3	3	3	4	5	6	7
3	1	3	4	5	6	7	8
	2	4	4	5	6	7	8
	3	4	4	5	6	7	8
4	1	4	5	6	7	8	9
	2	5	5	6	7	8	9
	3	5	5	6	7	8	9
5	1	5	6	7	8	9	10
	2	6	6	7	8	9	10
	3	6	6	7	8	9	10
6	1	6	7	8	9	10	11
	2	7	7	8	9	10	11
	3	7	7	8	9	10	11

Step 12: Look-up Posture Score in Table B:

- Using values from steps 9-11 above, locate score in Table B

Posture B Score

Step 13: Add Muscle Use Score

- If posture mainly static (i.e. held > 10 minutes), Or if action repeated occurs 4X per minute: +1

Muscle Use Score

Step 14: Add Force/Load Score

- If load < 4.4 lbs. (intermittent): +0
- If load 4.4 to 22 lbs. (intermittent): +1
- If load 4.4 to 22 lbs. (static or repeated): +2
- If more than 22 lbs. or repeated or shocks: +3

Force / Load Score

Step 15: Find Column in Table C

- Add values from steps 12-14 to obtain Neck, Trunk and Leg Score. Find Column in Table C.

Neck, Trunk, Leg Score

Lampiran 8 Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA BAGIAN
PRODUKSI PT. PRIMASTRA SANDANG LESTARI TAHUN 2022****Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Melalui kuesioner ini, mohon dengan hormat bantuan dan ketersediaan Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan dari kuesioner yang telah disediakan dengan jujur
2. Jawablah dengan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang tersedia

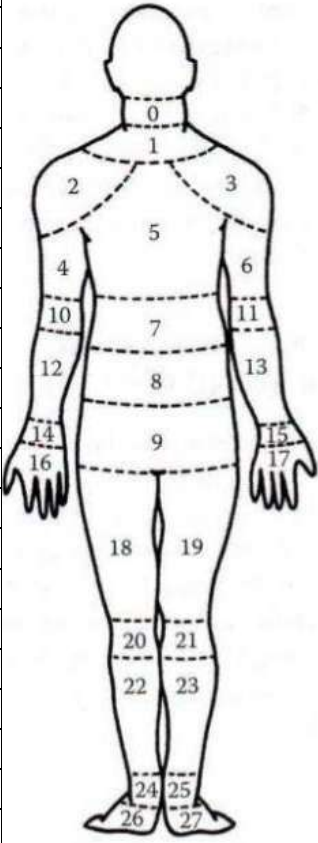
A. Karakteristik Responden

1. Nama / Inisial :
2. Umur : Tahun
3. Berat Badan : kg
4. Tinggi Badan : cm
5. Sudah berapa lama Bapak/Ibu bekerja pada bagian produksi.....Tahun
6. Apakah Bapak/Ibu Merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak

B. Keluhan MSDs

KUESIONER NORDIC BODY MAP

(Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda (√) pada kolom disamping pertanyaan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu)

No	Keluhan	Skoring				Peta Bagian Tubuh
		0	1	2	3	
0	Sakit pada leher bagian atas					
1	Sakit pada leher bagian bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					

Sumber: Tarwaka, 2019

Keterangan:

1. Skor 0 = Tidak sakit
(tidak ada keluhan/kenyerian pada otot-otot atau tidak ada rasa sakit sama sekali yang dirasakan oleh pekerja selama melakukan pekerjaan).
2. Skor 1 = Agak sakit
(dirasakan sedikit adanya keluhan/kenyerian pada bagian otot, tetapi belum mengganggu pekerjaan).
3. Skor 2 = Sakit
(dirasakan adanya keluhan/kenyerian atau sakit pada bagian otot dan sudah mengganggu pekerjaan, tetapi rasa kenyerian segera hilang setelah istirahat dari pekerjaan).
4. Skor 3 = Sangat sakit
(dirasakan keluhan sangat sakit atau sangat nyeri pada bagian otot dan kenyerian tidak segera hilang meskipun telah beristirahat yang lama atau bahkan diperlukan obat pereda nyeri otot).

Lampiran 9 Master Tabel

No	Responden	Umur	Berat Badan	Tinggi badan	Masa Kerja	Kebiasaan Merokok	Keluhan MSDS	Skor NBM
1	R1	44	61 kg	160 cm	1	Tidak	Sedang	27
2	R2	41	45 kg	163 cm	3	Tidak	Rendah	16
3	R3	44	63 kg	163 cm	7	Tidak	Sedang	22
4	R4	53	60 kg	162 cm	8	Tidak	Sangat Tinggi	63
5	R5	49	53 kg	167 cm	8	Ya	Tinggi	58
6	R6	31	55 kg	163 cm	3	Tidak	Sedang	33
7	R7	21	50 kg	159 cm	1	Tidak	Tinggi	42
8	R8	75	86 kg	163 cm	16	Tidak	Sangat Tinggi	75
9	R9	50	53 kg	163 cm	13	Tidak	Sangat Tinggi	71
10	R10	44	58 kg	162 cm	15	Tidak	Sangat Tinggi	72
11	R11	30	50 kg	161 cm	8	Tidak	Tinggi	46
12	R12	54	44 kg	153 cm	9	Ya	Tinggi	58
13	R13	23	60 kg	167 cm	4	Tidak	Rendah	20
14	R14	24	65 kg	159 cm	6	Tidak	Sedang	38
15	R15	29	51 kg	160 cm	4	Tidak	Tinggi	52
16	R16	49	58 kg	164 cm	6	Ya	Tinggi	60
17	R17	27	44 kg	155 cm	2	Tidak	Sedang	34
18	R18	42	54 kg	155 cm	6	Tidak	Tinggi	52
19	R19	48	60 kg	161 cm	6	Tidak	Sedang	41
20	R20	48	68 kg	146 cm	7	Tidak	Tinggi	55
21	R21	19	47 kg	158 cm	1	Tidak	Rendah	9
22	R22	20	55 kg	163 cm	3	Tidak	Rendah	14
23	R23	42	66 kg	160 cm	12	Tidak	Sangat Tinggi	71
24	R24	30	56 kg	159 cm	3	Tidak	Sedang	41
25	R25	48	46 kg	150 cm	13	Tidak	Sangat Tinggi	71
26	R26	41	49 kg	143 cm	5	Tidak	Sedang	38
27	R27	38	42 kg	155 cm	7	Tidak	Sedang	34
28	R28	23	54 kg	155 cm	3	Tidak	Sedang	27
29	R29	52	72 kg	164 cm	16	Tidak	Tinggi	57
30	R30	22	41 kg	161 cm	4	Tidak	Sedang	21
31	R31	46	45 kg	154 cm	5	Ya	Tinggi	54
32	R32	36	48 kg	149 cm	3	Tidak	Sedang	33
33	R33	36	65 kg	161 cm	8	Tidak	Tinggi	46
34	R34	58	76 kg	163 cm	15	Tidak	Sangat Tinggi	75
35	R35	21	58 kg	158 cm	1,5	Tidak	Sedang	31
36	R36	24	91 kg	160 cm	7	Tidak	Tinggi	55
37	R37	23	56 kg	165 cm	4	Tidak	Sedang	24
38	R38	29	67 kg	158 cm	3	Tidak	Sedang	28

39	R39	39	60 kg	162 cm	12	Ya	Tinggi	62
40	R40	24	44 kg	156 cm	4	Tidak	Tinggi	42
41	R41	51	54 kg	160 cm	5	Ya	Tinggi	57
42	R42	52	47 kg	160 cm	14	Ya	Sangat Tinggi	64
43	R43	26	67 kg	168 cm	10	Ya	Rendah	20
44	R44	24	70 kg	164 cm	3	Tidak	Rendah	14
45	R45	26	55 kg	165 cm	6	Ya	Sedang	21
46	R46	46	54 kg	167 cm	5	Ya	Tinggi	57
47	R47	48	65 kg	175 cm	5	Ya	Tinggi	60
48	R48	32	67 kg	162 cm	4	Tidak	Tinggi	46
49	R49	23	55 kg	160 cm	4	Ya	Rendah	10
50	R50	37	50 kg	156 cm	5	Ya	Sedang	21
51	R51	37	60 kg	158 cm	7	Tidak	Tinggi	46
52	R52	21	47 kg	161 cm	1,5	Tidak	Rendah	9
53	R53	38	81 kg	175 cm	14	Tidak	Sangat Tinggi	72
54	R54	43	46 kg	163 cm	4	Tidak	Sedang	41
55	R55	47	69 kg	160 cm	12	Tidak	Tinggi	61
56	R56	37	40 kg	160 cm	5	Tidak	Sedang	34
57	R57	28	52 kg	170 cm	6	Ya	Sedang	27
58	R58	45	63 kg	165 cm	7	Tidak	Tinggi	55
59	R59	37	57 kg	162 cm	4	Tidak	Tinggi	54
60	R60	50	57 kg	160 cm	13	Ya	Tinggi	58
61	R61	33	59 kg	161 cm	6	Tidak	Sedang	41
62	R62	45	40 kg	140 cm	22	Tidak	Sangat Tinggi	75
63	R63	27	49 kg	170 cm	4	Tidak	Rendah	16
64	R64	29	52 kg	154 cm	1,5	Tidak	Rendah	11

Lampiran 10 Tabulasi Data

1	0	0	0	1	1
1	0	0	0	0	0
1	1	0	0	0	1
1	1	0	0	1	3
1	1	1	0	1	2
0	0	0	0	1	1
0	0	0	0	0	2
1	1	0	1	1	3
1	1	0	0	1	3
1	1	0	0	1	3
0	1	0	0	0	2
1	1	1	0	1	2
0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	1
0	0	0	0	1	2
1	1	1	0	1	2
0	0	0	0	0	1
1	1	0	0	0	2
1	1	0	0	1	1
1	1	0	1	1	2
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
1	1	0	1	0	3
0	0	0	0	1	1
1	1	0	0	0	3
1	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	1
0	0	0	0	1	1
1	1	0	1	1	2
0	0	0	0	1	1
1	1	1	0	1	2
1	0	0	0	1	1
1	1	0	1	1	2
1	1	0	1	1	3
0	0	0	0	1	1
0	1	0	1	1	2
0	0	0	0	0	1
0	0	0	1	1	1
1	1	1	0	1	2

0	0	0	0	1	2
1	1	1	0	1	2
1	1	1	0	1	3
0	0	1	0	0	0
0	0	0	1	1	0
0	1	1	0	1	1
1	1	1	0	1	2
1	1	1	0	1	2
0	0	0	1	1	2
0	0	1	0	0	0
1	1	1	0	1	1
1	1	0	0	1	2
0	0	0	0	1	0
1	1	0	1	1	3
1	0	0	0	0	1
1	1	0	1	1	2
1	1	0	0	1	1
0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	2
1	0	0	0	1	2
1	1	1	0	1	2
0	1	0	0	0	1
1	1	0	0	1	3
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0

Lampiran 11 Hasil Output

A. Univariat

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 35 tahun	27	42.2	42.2	42.2
	> 35 tahun	37	57.8	57.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

		Masa_Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 5 tahun	26	40.6	40.6	40.6
	> 5 tahun	38	59.4	59.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

		Kebiasaan_Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	49	76.6	76.6	76.6
	Ya	15	23.4	23.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

		Indeks_Massa_Tubuh			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	51	79.7	79.7	79.7
	Berisiko	13	20.3	20.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

		Postur_Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	18	28.1	28.1	28.1
	Berisiko	46	71.9	71.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

		Keluhan_MSDs			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	15.6	15.6	15.6
	Sedang	21	32.8	32.8	48.4
	Tinggi	23	35.9	35.9	84.4
	Sangat Tinggi	10	15.6	15.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

B. Bivariat

Umur * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs				Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
Umur	< 35 tahun	Count	9	12	6	0	27
		Expected Count	4.2	8.9	9.7	4.2	27.0
		% within Umur	33.3%	44.4%	22.2%	0.0%	100.0%
	> 35 tahun	Count	1	9	17	10	37
		Expected Count	5.8	12.1	13.3	5.8	37.0
		% within Umur	2.7%	24.3%	45.9%	27.0%	100.0%
Total	Count		10	21	23	10	64
	Expected Count		10.0	21.0	23.0	10.0	64.0
	% within Umur		15.6%	32.8%	35.9%	15.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	21.041 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	25.568	3	.000
Linear-by-Linear Association	20.644	1	.000
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.22.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Umur (≤ 35 tahun / > 35 tahun)	^a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Masa_Kerja * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi
Masa_Kerja	≤ 5 tahun	Count	10	11	5	0
		Expected Count	4.1	8.5	9.3	4.1
		% within Masa_Kerja	38.5%	42.3%	19.2%	0.0%
	> 5 tahun	Count	0	10	18	10
		Expected Count	5.9	12.5	13.7	5.9
		% within Masa_Kerja	0.0%	26.3%	47.4%	26.3%
Total	Count		10	21	23	10
	Expected Count		10.0	21.0	23.0	10.0
	% within Masa_Kerja		15.6%	32.8%	35.9%	15.6%

Masa_Kerja * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Total
Masa_Kerja	≤ 5 tahun	Count	26
		Expected Count	26.0
		% within Masa_Kerja	100.0%
	> 5 tahun	Count	38
		Expected Count	38.0
		% within Masa_Kerja	100.0%
Total	Count		64
	Expected Count		64.0
	% within Masa_Kerja		100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.062 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	33.310	3	.000
Linear-by-Linear Association	24.696	1	.000
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.06

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Masa_Kerja (Baru / Lama)	^a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Kebiasaan_Merokok * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs		
			Rendah	Sedang	Tinggi
Kebiasaan_Merokok	Tidak	Count	8	18	14
		Expected Count	7.7	16.1	17.6
		% within Kebiasaan_Merokok	16.3%	36.7%	28.6%
	Ya	Count	2	3	9
		Expected Count	2.3	4.9	5.4
		% within Kebiasaan_Merokok	13.3%	20.0%	60.0%
Total	Count	10	21	23	
	Expected Count	10.0	21.0	23.0	
	% within Kebiasaan_Merokok	15.6%	32.8%	35.9%	

Kebiasaan_Merokok * Keluhan_MSDs Crosstabulation

		Keluhan_MSDs	
		Sangat Tinggi	Total
Kebiasaan_Merokok	Tidak	Count	9
		Expected Count	7.7
		% within Kebiasaan_Merokok	18.4%
	Ya	Count	1
		Expected Count	2.3
		% within Kebiasaan_Merokok	6.7%
	Total	Count	10
		Expected Count	10.0
		% within Kebiasaan_Merokok	15.6%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.209 ^a	3	.157
Likelihood Ratio	5.173	3	.160
Linear-by-Linear Association	.157	1	.692
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.34.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kebiasaan_Merokok (Tidak / Ya)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells

Indeks_Massa_Tubuh * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs	
			Rendah	Sedang
Indeks_Massa_Tubuh	Berisiko	Count	1	2
		Expected Count	2.0	4.3
		% within Indeks_Massa_Tubuh	7.7%	15.4%
	Tidak Berisiko	Count	9	19
		Expected Count	8.0	16.7
		% within Indeks_Massa_Tubuh	17.6%	37.3%
Total	Count		10	21
	Expected Count		10.0	21.0
	% within Indeks_Massa_Tubuh		15.6%	32.8%

Indeks_Massa_Tubuh * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs	
			Tinggi	Sangat Tinggi
Indeks_Massa_Tubuh	Berisiko	Count	6	4
		Expected Count	4.7	2.0
		% within Indeks_Massa_Tubuh	46.2%	30.8%
	Tidak Berisiko	Count	17	6
		Expected Count	18.3	8.0
		% within Indeks_Massa_Tubuh	33.3%	11.8%
Total	Count		23	10
	Expected Count		23.0	10.0
	% within Indeks_Massa_Tubuh		35.9%	15.6%

Indeks_Massa_Tubuh * Keluhan_MSDs Crosstabulation

		Total
Indeks_Massa_Tubuh	Berisiko	Count
		13
		Expected Count
		13.0
		% within Indeks_Massa_Tubuh
		100.0%
	Tidak Berisiko	Count
		51
		Expected Count
		51.0
		% within Indeks_Massa_Tubuh
		100.0%
Total	Count	
	64	
	Expected Count	
	64.0	
	% within Indeks_Massa_Tubuh	
	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.035 ^a	3	.169
Likelihood Ratio	5.029	3	.170
Linear-by-Linear Association	4.307	1	.038
N of Valid Cases	64		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.03.

Risk Estimate

Value
Odds Ratio for Indeks_Massa_Tubuh (Berisiko / Tidak Berisiko)

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Postur_Kerja * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs		
			Rendah	Sedang	Tinggi
Postur_Kerja	Berisiko	Count	4	14	20
		Expected Count	7.2	15.1	16.5
		% within Postur_Kerja	8.7%	30.4%	43.5%
	Tidak Berisiko	Count	6	7	3
		Expected Count	2.8	5.9	6.5
		% within Postur_Kerja	33.3%	38.9%	16.7%

Total	Count	10	21	23
	Expected Count	10.0	21.0	23.0
	% within Postur_Kerja	15.6%	32.8%	35.9%

Postur_Kerja * Keluhan_MSDs Crosstabulation

			Keluhan_MSDs	
			Sangat Tinggi	Total
Postur_Kerja	Berisiko	Count	8	46
		Expected Count	7.2	46.0
		% within Postur_Kerja	17.4%	100.0%
	Tidak Berisiko	Count	2	18
		Expected Count	2.8	18.0
		% within Postur_Kerja	11.1%	100.0%
Total	Count	10	64	
	Expected Count	10.0	64.0	
	% within Postur_Kerja	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.222 ^a	3	.042
Likelihood Ratio	8.035	3	.045
Linear-by-Linear Association	5.965	1	.015
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.81

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Postur_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	^a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Lampiran 12 Penilaian Postur Tubuh Berdasarkan Tabel Skor RULA

Sampel	Upper Arm (Skor) (Skor +)	Lower Arm (Skor) (Skor +)	Wrist (Skor) (Skor +)	Wrist Twist (Skor)	Neck (Skor) (Skor +)	Trunk (Skor) (Skor +)	Leg (Skor)	Activity (Skor)	Load (Skor)	Total Skor
R1	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R2	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R3	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3
R4	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R5	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R6	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R7	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3

R8	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R9	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada Beban (0)	6
R10	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R11	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R12	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R13	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R14	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	0-10° (1)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3
R15	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R16	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5

R17	45-90° (3)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	0-10° (1)	0-20° (2)	Tidak nyaman (2)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R18	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R19	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R20	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R21	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	3
R22	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	4
R23	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3
R24	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R25	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3

R26	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R27	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	5
R28	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	6
R29	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R30	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	6
R31	45-90° (3)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R32	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	6
R33	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	6
R34	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5

R35	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	6
R36	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	5
R37	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R38	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R39	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (1)	5
R40	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (1)	5
R41	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R42	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R43	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4

R44	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R45	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R46	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R47	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R48	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R49	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R50	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R51	45-90° (3) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	6
R52	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (1)	5

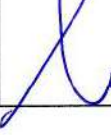
R53	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R54	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3
R55	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R56	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R57	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R58	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R59	20-45° (2) (1)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R60	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5
R61	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	10-20° (2)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	3

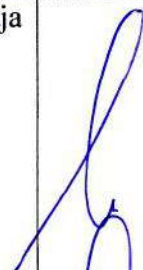
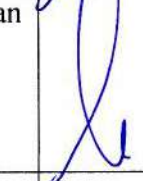
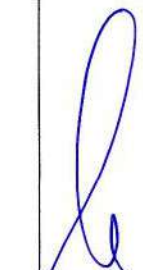
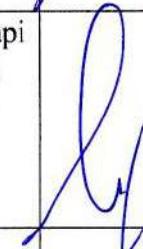
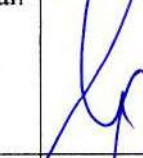
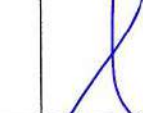
R62	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Statis (1)	Tidak ada beban (0)	5
R63	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	0-20° (2)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	4
R64	20-45° (2)	60-100° (2)	0-15° (2)	Tidak memuntir (2)	20°+ (3)	20-60° (3)	Ditopang (1)	Repetitif (1)	Tidak ada beban (0)	5

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN**SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nabilah Agustin Rohendi
 NIM : BK118020
 Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022
 Pembimbing 1 : Suherdin, SKM., M.KKK

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	23/10/2021	1. Perhatikan timeline 2. Mencari banyak data dan referensi 3. Proses bimbingan melalui WA, Gmail, Gmeet/Zoom 4. Ada empat hal yang harus dipenuhi : Fenomena, besaran masalah, data, teori 5. Cari tau Pabrik Tahu tergabung kedalam Pos UKK/Tidak	
2	28/10/2021	1. Variabel independen pada judul harus diganti dengan variabel lain 2. Disarankan mengganti tempat penelitian dengan minimal populasi 100 3. Langsung progress dengan judul tersebut , judul masih sangat mungkin berubah menyesuaikan dengan hasil stupen /fenomena 4. Saat stupen jangan hanya fokus pada satu masalah K3 5. K3 bisa dilihat dari perilaku keselamatan, ergonomi, psikologi industri dll	
3	10/11/2021	1. Melakukan stupen ke-2 untuk menggali permasalahan di PT, disesuaikan dengan fenomena yang lebih baru	

		2. Tanyakan terkait aspek K3nya apa saja dan data kecelakaan kerja 3. Tanyakan mengenai identifikasi bahaya pengendalian risiko 4. Tanyakan mengenai dokumen JSA/HIRADC 5. Tanyakan mengenai proses kerjanya seperti apa	
4	19/11/2021	1. Acc/Progress judul ke-2 2. Langsung buat BAB 1-3 3. Redaksi judul masih mungkin berubah, konsep judul sudah cukup 4. Tentukan variabel, cara ukur, teori dll	
5	07/01/2022	1. Tanyakan mengenai laporan kesehatan berkala 2. Cari 10 jurnal yang relevan dengan penelitian 3. Sebar kuesioner untuk stupen	
6	10/02/2022	1. Revisi BAB 1 : penulisan judul, fenomena diperjelas, lengkapi data, tambahkan hasil penelitian, grand theory 2. Revisi BAB 2 : Langsung ke teori MSDs, kerangka teori di perbaiki 3. Revisi BAB 3 : Tidak usah terlalu banyak teori, variabel independen dahulu baru variabel dependen, definisi operasional diperbaiki	
7	10/03/2022	1. Revisi BAB 1 : hasil stupen dilengkapi dengan risiko MSDs dampaknya apa 2. Revisi BAB 2 : Tambahkan variabel untuk keterbaruan penelitian 3. Revisi BAB 3, penulisan daftar pustaka	
8	21/03/2022	1. Revisi Kerangka Teori 2. Tambahkan materi terkait <i>grand theory</i> yang digunakan	
9	04/04/2022	1. Judul berubah (menjadi pekerja bagian produksi) 2. Penambahan besar sampel (gunakan <i>simple random sampling</i>) 3. ACC Sidang Proposal Skripsi	
10	06/06/2022	1. BAB I : Keterbaruan penelitian melihat dari penelitian sebelumnya yang sudah dibuat ke dalam tabel matriks, bisa dari pendekatan,	

		variabel, instrument yang digunakan dll 2. BAB II : Membuktikan variabel beban kerja homogen dilakukan dengan pengukuran penilaian beban kerja berdasarkan tingkat kebutuhan 3. BAB II : Variabel kebiasaan merokok mencari referensi lain terkait SPO₂ (saturasi oksigen) dari kebiasaan merokok yang mempengaruhi MSDs	
11	24/06/2022	1. Lakukan pengukuran RULA terhadap satu sampel penelitian, lalu jelaskan 2. BAB III : Definisi operasional sesuaikan dengan teori dan hasil ukur pada pembahasan di BAB II 3. Kuesioner : Nilai skor pada kuesioner cari tahu mana yang lebih tepat	
12	28/06/2022	1. Lakukan pengukuran RULA terhadap 5 sampel penelitian 2. Variabel beban kerja tidak perlu diteliti	
13	06/07/2022	1. ACC penelitian 2. Lakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (menggunakan timbangan dan microtoise) serta observasi postur kerja + dokumentasi	
14	28/07/2022	1. Cari tahu mengenai referensi hasil ukur RULA yang tepat 2. Dokumentasi ulang postur kerja (harus saat posisi pekerja yang dominan)	
15	04/08/2022	1. Gunakan lembar worksheet RULA versi asli agar tidak ambigu dalam pemahaman 2. Dokumentasi ulang postur kerja untuk beberapa pekerja 3. Progress BAB IV dan BAB V	
16	23/08/2022	1. Tambahkan gambaran di pembahasan 2. BAB IV : Isi pembahasan yaitu hasil, teori, fenomena, penelitian sejalan 3. BAB V : perbaiki kesimpulan, saran disesuaikan dengan manfaat dan harus relevan dengan pembahasan	
17	25/08/2022	1. Perbaiki abstrak, tabel, dan penggunaan kata harus konsisten 2. Tambahkan argumentasi di pembahasan	

7/08/2022

Au Iqni

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Pembimbing 2

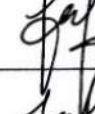
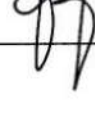
LEMBAR BIMBINGAN**SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nabilah Agustin Rohendi

NIM : BK118020

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan
Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Produksi
PT. Primastra Sandang Lestari Tahun 2022

Pembimbing 2 : Yakobus Lau De Yung Sinaga, BSND., MPH

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	19/10/2021	1. Survey tempat penelitian 2. Perhatikan tingkat kepatuhan pekerja terhadap penggunaan APD	
2	23/10/2021	1. Tanyakan masalah yang ada di pabrik 2. Tanyakan kepada manajer, pekerja senior	
3	18/11/2021	1. Terkait dua perencanaan judul yang diajukan pada lokus baru disarankan mengambil judul ke-2 2. Fokuskan mengenai judul tersebut	
4	13/12/2021	1. Pilih pekerja bagian apa yang memiliki risiko tinggi untuk mengalami keluhan MSDs 2. Tambahkan variabel independen	
5	7/01/2022	1. Buat kuesioner penelitian 2. Emphasized di bagian basic factors dari teori ILCI untuk kerangka teori	
6	11/03/2022	1. Gunakan teori WHO Healthy Workplace Model 2. Paragraf yang terlalu panjang dijadikan dua paragraph saja	
7	21/03/2022	1. Variabel IMT menggunakan pengukuran langsung 2. Tulisan di rapikan	
8	04/04/2022	1. Pada bagian definisi operasional variabel IMT hasil ukur tambahkan obesitas	

		2. Pilih kategori IMT menurut WHO atau Asia Pasifik 3. ACC Sidang Proposal Skripsi	
9	06/06/2022	1. BAB II : Tambahkan penjelasan mengenai kebiasaan merokok yang berhubungan dengan MSDs 2. BAB II : Cari jurnal atau referensi lain mengenai kebiasaan merokok di Sci-Hub	
10	18/06/2022	1. Pengukuran RULA : Perbaiki terjemahan cara pengukuran RULA agar dapat dipahami atau menggunakan versi asli 2. Cari referensi dari jurnal lain mengenai skor <i>nordic body map</i> yang digunakan	
11	25/06/2022	1. Pilih referensi yang digunakan untuk hasil ukur IMT (bisa dari WHO atau Asia Pasifik) 2. Gunakan worksheet RULA versi asli agar dapat dipahami	
12	06/07/2022	1. ACC penelitian 2. Persiapkan peralatan pengukuran dan kebutuhan penelitian, jelaskan teknis penelitian, dan buat alur penelitian di lapangan	
13	23/08/2022	1. Sitasi pada awal kalimat menggunakan family name 2. Penulisan dalam satu paragraf terdiri dari tiga kalimat 3. Tambahkan kesimpulan	

28/08/2022 Acc Skripsi 

Lampiran 15 Dokumentasi Postur Kerja

R1

Group A



Date taken: 08/08/2022, 14:25
a: 27.3°
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:25
a: 129.0°
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:25
a: 15.7°
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 14:25
a: 68.3°
Neck



Date taken: 08/08/2022, 14:25
a: 45.2°
Trunk

R2

Group A



Date taken: 08/07/2022, 12:35
a: 22.8°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 12:35
a: 50.8°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 12:35
a: 15.7°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 12:35
a: 28.2°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 12:35
a: 13.6°
Trunk

R3

Group A



Date taken: 08/08/2022, 14:31
a: 24.5°
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:31
a: 104.1°
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:31
a: 15.2°
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 14:31
a: 13.2°
Neck



Date taken: 08/08/2022, 14:31
a: 16.1°
Trunk

R4

Group A



Date taken: 08/07/2022, 12:59
a: 36.2°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 12:59
a: 115.3°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 12:59
a: 15.0°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 12:59
a: 18.0°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 12:59
a: 26.0°
Trunk

R5

Group A



Date taken: 08/07/2022, 13:10

a: 22.4°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:10

a: 74.5°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:10

a: 15.7°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 13:10

a: 24.1°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 13:10

a: 23.0°

Trunk

R6

Group A



Date taken: 08/07/2022, 13:25

a: 26.6°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:25

a: 102.3°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:25

a: 15.1°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 13:25

a: 38.0°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 13:25

a: 35.1°

Trunk

R7

Group A



Date taken: 08/08/2022, 23:40
 $a: 37.7^\circ$
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:40
 $a: 107.7^\circ$
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:40
 $a: 15.6^\circ$
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 23:40
 $a: 18.3^\circ$
Neck



Date taken: 08/08/2022, 23:40
 $a: 13.2^\circ$
Trunk

R8

Group A



Date taken: 08/07/2022, 13:34
a: 20.1°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:34
a: 64.1°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:34
a: 15.4°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 13:34
a: 31.9°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 13:34
a: 27.0°
Trunk

R9

Group A



Date taken: 08/08/2022, 14:27

a: 44.6°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:27

a: 131.1°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:27

a: 15.5°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 14:27

a: 50.3°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 14:27

a: 35.6°

Trunk

R10

Group A



Date taken: 08/07/2022, 13:42
 $a: 20.3^\circ$
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:42
 $a: 70.7^\circ$
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:42
 $a: 15.6^\circ$
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 13:42
 $a: 33.4^\circ$
Neck



Date taken: 08/07/2022, 13:42
 $a: 33.7^\circ$
Trunk

R11

Group A



Date taken: 08/07/2022, 13:51

a: 20.2°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:51

a: 73.7°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 13:51

a: 15.0°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 13:51

a: 53.4°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 13:51

a: 15.2°

Trunk

R12

Group A



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 21.7°
Upper Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 101.0°
Lower Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 15.2°
Wrist

Group B



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 50.2°
Neck



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 36.3°
Trunk

R13

Group A



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 20.3°

Upper: Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 116.6°

Lower: Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 15.7°

Wrist

Group B



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 42.9°

Neck



Date taken: 08/06/2022, 09:43
a: 30.9°

Trunk

R14

Group A



Date taken: 08/07/2022, 14:03

a: 21.4°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:03

a: 60.5°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:03

a: 15.8°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 14:03

a: 0.2°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 14:03

a: 11.4°

Trunk

R15

Group A



Date taken: 08/07/2022, 14:10

a: 29.4°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:10

a: 100.2°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:10

a: 15.1°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 14:10

a: 36.5°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 14:10

a: 31.0°

Trunk

R16

Group A



Date taken: 08/07/2022, 14:20

a: 29.7°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:20

a: 103.0°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 14:20

a: 15.5°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 14:20

a: 47.3°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 14:20

a: 44.7°

Trunk

R17

Group A



Date taken: 08/07/2022, 15:14

a: 76.6°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:14

a: 62.1°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:14

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 15:14

a: 12.5°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 15:14

a: 20.5°

Trunk

R18

Group A



Date taken: 08/07/2022, 15:26

a: 21.2°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:26

a: 49.3°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:26

a: 15.3°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 15:26

a: 41.3°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 15:26

a: 15.6°

Trunk

R19

Group A



Date taken: 08/07/2022, 15:36

a: 25.8°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:36

a: 100.1°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:36

a: 15.6°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 15:36

a: 42.7°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 15:36

a: 26.4°

Trunk

R20

Group A



Date taken: 08/07/2022, 15:45
a: 22.8°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:45
a: 71.8°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 15:45
a: 15.7°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 15:45
a: 33.6°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 15:45
a: 30.6°

Trunk

R21

Group A



Date taken: 07/20/2022, 14:51

a: 22.9°

Upper Arm



Date taken: 07/20/2022, 14:51

a: 90.8°

Lower Arm



Date taken: 07/20/2022, 14:51

a: 15.9°

Wrist

Group B



Date taken: 07/20/2022, 14:51

a: 17.2°

Neck



Date taken: 07/20/2022, 14:51

a: 11.5°

Trunk

R22

Group A



Date taken: 08/07/2022, 16:23

a: 49.6°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 16:23

a: 60.8°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 16:23

a: 15.8°

Wrist

Group B



Date taken: 07/16/2022, 14:39

a: 43.1°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 16:23

a: 40.3°

Trunk

R23

Group A



Date taken: 07/12/2022, 15:06

a: 20.9°

Upper Arm



Date taken: 07/12/2022, 15:06

a: 68.8°

Lower Arm



Date taken: 07/12/2022, 15:06

a: 15.3°

Wrist

Group B



Date taken: 07/12/2022, 15:06

a: 47.6°

Neck



Date taken: 07/12/2022, 15:06

a: 46.1°

Trunk

R24

Group A



Date taken: 07/16/2022, 14:43
a: 31.1°
Upper Arm



Date taken: 07/16/2022, 14:43
a: 66.3°
Lower Arm



Date taken: 07/16/2022, 14:43
a: 15.8°
Wrist

Group B



Date taken: 07/16/2022, 14:43
a: 40.7°
Neck



Date taken: 07/16/2022, 14:43
a: 32.6°
Trunk

R25

Group A



Date taken: 08/07/2022, 17:05

a: 26.3°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 17:05

a: 79.4°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 17:05

a: 15.4°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 17:05

a: 18.5°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 17:05

a: 16.7°

Trunk

R26

Group A



Date taken: 07/14/2022, 15:27

a: 55.4°

Upper Arm



Date taken: 07/14/2022, 15:27

a: 111.6°

Lower Arm



Date taken: 07/14/2022, 15:27

a: 15.9°

Wrist

Group B



Date taken: 07/14/2022, 15:27

a: 40.9°

Wrist



Date taken: 07/14/2022, 15:27

a: 27.1°

Trunk

R27

Group A



Date taken: 08/07/2022, 17:28
a: 23.6°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 17:28
a: 76.7°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 17:28
a: 15.8°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 17:28
a: 38.5°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 17:28
a: 26.1°

Trunk

R28

Group A



Date taken: 07/12/2022, 14:53
a: 36.7°
Upper Arm



Date taken: 07/12/2022, 14:53
a: 103.2°
Lower Arm



Date taken: 07/12/2022, 14:53
a: 15.1°
Wrist

Group B



Date taken: 07/12/2022, 14:53
a: 18.7°
Neck



Date taken: 07/12/2022, 14:53
a: 26.4°
Trunk

R29

Group A



Date taken: 08/08/2022, 23:42

a: 21.2°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:42

a: 106.1°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:42

a: 15.1°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 23:42

a: 32.8°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 23:42

a: 19.3°

Trunk

R30

Group A



Date taken: 07/13/2022, 14:35

a: 53.0°

Upper Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:35

a: 45.3°

Lower Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:35

a: 15.7°

Wrist

Group B



Date taken: 07/13/2022, 14:35

a: 40.0°

Neck



Date taken: 07/13/2022, 14:35

a: 28.2°

Trunk

R31

Group A



Date taken: 08/07/2022, 18:05
a: 47.4°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 18:05
a: 70.0°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 18:05
a: 15.5°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 18:05
a: 20.4°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 18:05
a: 10.3°
Trunk

R32

Group A



Date taken: 07/13/2022, 14:31
a: 60.4°
Upper Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:31
a: 76.0°
Lower Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:31
a: 15.7°
Wrist

Group B



Date taken: 07/13/2022, 14:31
a: 28.9°
Neck



Date taken: 07/13/2022, 14:31
a: 27.7°
Trunk

R33

Group A



Date taken: 07/13/2022, 14:30

a: 46.9°

Upper Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:30

a: 81.1°

Lower Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:30

a: 15.3°

Wrist

Group B



Date taken: 07/13/2022, 14:30

a: 20.6°

Neck



Date taken: 07/13/2022, 14:30

a: 26.5°

Trunk

R34

Group A



Date taken: 07/13/2022, 14:51

a: 20.3°

Upper Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:51

a: 85.3°

Lower Arm



Date taken: 07/13/2022, 14:51

a: 14.3°

Wrist

Group B



Date taken: 07/13/2022, 14:51

a: 38.8°

Neck



Date taken: 07/13/2022, 14:51

a: 41.0°

Trunk

R35

Group A



Date taken: 07/14/2022, 14:54

a: 44.7°

Upper Arm



Date taken: 07/14/2022, 14:54

a: 51.7°

Lower Arm



Date taken: 07/14/2022, 14:54

a: 15.0°

Wrist

Group B



Date taken: 07/14/2022, 14:54

a: 28.4°

Neck



Date taken: 07/14/2022, 14:54

a: 31.8°

Trunk

R36

Group A



Date taken: 07/14/2022, 14:53
a: 26.7°

Upper Arm



Date taken: 07/14/2022, 14:53
a: 48.8°

Lower Arm



Date taken: 07/14/2022, 14:53
a: 15.5°

Wrist

Group B



Date taken: 07/14/2022, 14:53
a: 40.6°

Neck



Date taken: 07/14/2022, 14:53
a: 31.4°

Trunk

R37

Group A



Date taken: 08/07/2022, 20:05

a: 36.7°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 20:05

a: 100.4°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 20:05

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 20:05

a: 36.6°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 20:05

a: 33.8°

Trunk

R38

Group A



Date taken: 08/07/2022, 22:13
a: 50.0°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:13
a: 102.4°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:13
a: 15.9°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 22:13
a: 35.8°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 22:13
a: 40.8°
Trunk

R39

Group A



Date taken: 08/07/2022, 22:20
a: 36.6°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:20
a: 100.0°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:20
a: 15.3°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 22:20
a: 47.4°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 22:20
a: 38.3°
Trunk

R40

Group A



Date taken: 08/07/2022, 22:43
a: 37.0°
Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:43
a: 80.2°
Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 22:43
a: 15.1°
Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 22:43
a: 24.9°
Neck



Date taken: 08/07/2022, 22:43
a: 18.0°
Trunk

R41

Group A



Date taken: 08/07/2022, 23:04

a: 53.7°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 23:04

a: 103.6°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 23:04

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 23:04

a: 34.4°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 23:04

a: 26.2°

Trunk

R42

Group A



Date taken: 08/07/2022, 23:17
a: 22.0°

Upper Arm



Date taken: 08/07/2022, 23:17
a: 74.6°

Lower Arm



Date taken: 08/07/2022, 23:17
a: 15.0°

Wrist

Group B



Date taken: 08/07/2022, 23:17
a: 35.8°

Neck



Date taken: 08/07/2022, 23:17
a: 25.8°

Trunk

R43

Group A



Date taken: 08/08/2022, 01:35

a: 31.1°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 01:35

a: 83.9°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 01:35

a: 15.6°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 01:35

a: 37.7°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 01:35

a: 26.2°

Trunk

R44

Group A



Date taken: 08/08/2022, 02:08
a: 23.2°
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 02:08
a: 72.3°
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 02:08
a: 15.7°
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 02:08
a: 45.6°
Neck



Date taken: 08/08/2022, 02:08
a: 45.4°
Trunk

R45

Group A



Date taken: 08/08/2022, 10:53

a: 42.2°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 10:53

a: 113.5°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 10:53

a: 15.4°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 10:53

a: 40.0°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 10:53

a: 35.5°

Trunk

R46

Group A



Date taken: 08/08/2022, 10:59

a: 25.8°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 10:59

a: 101.5°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 10:59

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 10:59

a: 39.7°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 10:59

a: 16.1°

Trunk

R47

Group A



Date taken: 08/08/2022, 11:08
a: 30.2°
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 11:08
a: 59.3°
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 11:08
a: 15.1°
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 11:08
a: 17.5°
Neck



Date taken: 08/08/2022, 11:08
a: 22.7°
Trunk

R48

Group A



Date taken: 08/08/2022, 13:40
 $a: 20.7^\circ$
Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:40
 $a: 90.5^\circ$
Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:40
 $a: 15.3^\circ$
Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 13:40
 $a: 30.0^\circ$
Neck



Date taken: 08/08/2022, 13:40
 $a: 20.4^\circ$
Trunk

R49

Group A



Date taken: 08/09/2022, 09:36
a: 32.9°

Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 09:36
a: 104.9°

Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 09:36
a: 15.5°

Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 09:36
a: 29.5°

Neck



Date taken: 08/09/2022, 09:36
a: 16.2°

Trunk

R50

Group A



Date taken: 08/08/2022, 13:48
a: 21.3°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:48
a: 100.2°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:48
a: 15.7°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 13:48
a: 54.1°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 13:48
a: 30.5°

Trunk

R51

Group A



Date taken: 08/08/2022, 13:53
a: 88.7°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:53
a: 114.9°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 13:53
a: 15.1°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 13:53
a: 18.2°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 13:53
a: 33.2°

Trunk

R52

Group A



Date taken: 07/26/2022, 23:06

a: 39.0°

Upper Arm



Date taken: 07/26/2022, 23:06

a: 62.5°

Lower Arm



Date taken: 07/26/2022, 23:06

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 07/26/2022, 23:06

a: 18.3°

Neck



Date taken: 07/26/2022, 23:06

a: 21.1°

Trunk

R53

Group A



Date taken: 08/08/2022, 23:43

a: 20.3°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:43

a: 102.3°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 23:43

a: 15.5°

Wrist

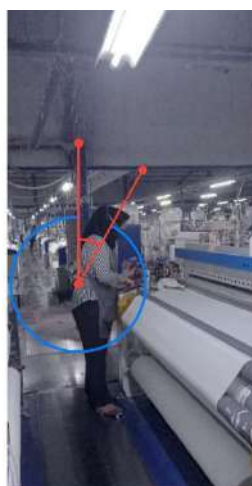
Group B



Date taken: 08/08/2022, 23:43

a: 43.3°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 23:43

a: 29.1°

Trunk

R54

Group A



Date taken: 08/08/2022, 14:03
a: 22.2°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:03
a: 46.9°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:03
a: 15.0°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 14:03
a: 28.0°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 14:03
a: 23.2°

Trunk

R55

Group A



Date taken: 07/26/2022, 23:06
a: 31.9°

Upper Arm



Date taken: 07/26/2022, 23:06
a: 67.9°

Lower Arm



Date taken: 07/26/2022, 23:06
a: 15.6°

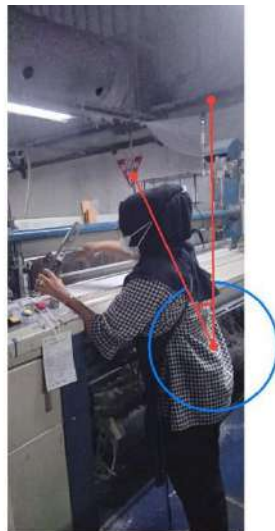
Wrist

Group B



Date taken: 07/26/2022, 23:06
a: 16.9°

Neck



Date taken: 07/26/2022, 23:06
a: 24.4°

Trunk

R56

Group A



Date taken: 08/09/2022, 10:36
 $a: 25.3^\circ$
Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 10:36
 $a: 91.5^\circ$
Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 10:36
 $a: 15.7^\circ$
Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 10:36
 $a: 40.1^\circ$
Neck



Date taken: 08/09/2022, 10:36
 $a: 24.3^\circ$
Trunk

R57

Group A



Date taken: 08/08/2022, 14:16

a: 31.7°

Upper Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:16

a: 86.1°

Lower Arm



Date taken: 08/08/2022, 14:16

a: 15.4°

Wrist

Group B



Date taken: 08/08/2022, 14:16

a: 37.9°

Neck



Date taken: 08/08/2022, 14:16

a: 21.4°

Trunk

R58

Group A



Date taken: 08/09/2022, 11:04
a: 20.7°
Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:04
a: 105.0°
Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:04
a: 15.1°
Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 11:04
a: 37.3°
Neck



Date taken: 08/09/2022, 11:04
a: 19.6°
Trunk

R59



Date taken: 08/09/2022, 11:11
 $a: 39.9^\circ$
Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:11
 $a: 116.3^\circ$
Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:11
 $a: 15.3^\circ$
Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 11:11
 $a: 16.0^\circ$
Neck



Date taken: 08/09/2022, 11:11
 $a: 16.4^\circ$
Trunk

R60

Group A



Date taken: 08/09/2022, 11:17

a: 20.4°

Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:17

a: 71.8°

Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:17

a: 15.2°

Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 11:17

a: 34.7°

Neck



Date taken: 08/09/2022, 11:17

a: 32.9°

Trunk

R61

Group A



Date taken: 08/09/2022, 11:22
a: 38.9°
Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:22
a: 103.7°
Lower Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:22
a: 15.1°
Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 11:22
a: 11.4°
Neck



Date taken: 08/09/2022, 11:22
a: 7.9°
Trunk

R62

Group A



Date taken: 08/09/2022, 11:29
a: 21.1°
Upper Arm



Date taken: 08/09/2022, 11:29
a: 104.2°
Lower Arm

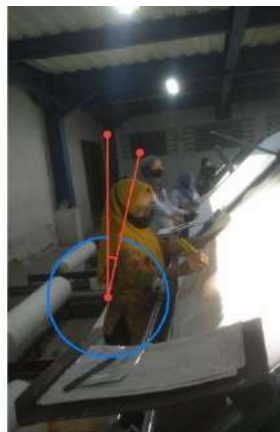


Date taken: 08/09/2022, 11:29
a: 15.4°
Wrist

Group B



Date taken: 08/09/2022, 11:29
a: 24.1°
Neck



Date taken: 08/09/2022, 11:29
a: 12.6°
Trunk

R63

Group A



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 21.0°

Upper Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 118.4°

Lower Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 15.8°

Wrist

Group B



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 29.8°

Neck



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 16.6°

Trunk

R64

Group A



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 32.7°

Upper Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 122.9°

Lower Arm



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 15.4°

Wrist

Group B



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 34.1°

Neck



Date taken: 08/06/2022, 09:45

a: 24.9°

Trunk

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian



Perizinan Terkait Studi Pendahuluan



Wawancara dengan Penanggung Jawab K3



Wawancara dengan Kepala Shift



Bukti Peneliti Dokumentasi Postur Kerja



Menjelaskan Teknis Penelitian dan Membagikan Kuesioner



Melakukan Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Pekerja



Responden Mengisi Kuesioner Penelitian



Dokumentasi dengan Direktur & Staff Perusahaan



Dokumentasi Dengan HRD yang Membantu Saat Proses Penelitian



Dokumentasi Lingkungan Perusahaan

HASIL TURNITIN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) Pada Pekerja Bagian
Produksi PT. PRIMASTRA SANDANG LESTARI TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT

20 %	18 %	1 %	9 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uinsu.ac.id Internet Source	2 %
2	repository.unmuha.ac.id Internet Source	2 %
3	abstrak.ta.uns.ac.id Internet Source	2 %
4	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	1 %
5	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
7	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1 %
8	repositori.usu.ac.id Internet Source	1 %
	repository.unhas.ac.id	

9	Internet Source	1 %
10	eprints.ums.ac.id Internet Source	1 %
11	perpus.fkik.uinjkt.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.unair.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.binawan.ac.id Internet Source	1 %
14	nanopdf.com Internet Source	1 %
15	repository.urindo.ac.id Internet Source	1 %
16	Submitted to Udayana University Student Paper	1 %
17	Submitted to iGroup Student Paper	1 %
18	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
20	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %

21	Submitted to Universitas Hasanuddin Student Paper	<1 %
22	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
23	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
25	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
26	atikachmad-gmail.blogspot.com Internet Source	<1 %
27	jurnal.arkainstitute.co.id Internet Source	<1 %
28	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
29	Ambar Dani Syuhada, R. Setijo Widodo. "FAKTOR DOMINAN YANG MEMENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DIBAGIAN TIANG PANCANG DI BANDUNG BARAT DIBAGIAN TIANG PANCANG DI BANDUNG BARA", MEDIA ILMU KESEHATAN, 2020 Publication	<1 %
30	Dita Fitriani, Arti Febriyani Hutasuhut, Rival Riansyah. "Hubungan Antara Indeks Massa	<1 %

Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas
Malahayati Bandar Lampung", MAHESA :
Malahayati Health Student Journal, 2022
Publication

31	Submitted to Universitas Bunda Mulia Student Paper	<1 %
32	Submitted to Universitas Dian Nuswantoro Student Paper	<1 %
33	adi-paterna.blogspot.com Internet Source	<1 %
34	ejurnal.undana.ac.id Internet Source	<1 %
35	repository.fisipkum.unsera.id Internet Source	<1 %
36	staff.ui.ac.id Internet Source	<1 %
37	academic-accelerator.com Internet Source	<1 %
38	consultations.worldbank.org Internet Source	<1 %
39	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
40	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %

41	eprints.umg.ac.id Internet Source	<1 %
42	jurnal.stikescirebon.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.damelmitra.com Internet Source	<1 %
45	furqoninspired.blogspot.com Internet Source	<1 %
46	jurnal.stieww.ac.id Internet Source	<1 %
47	kc.umn.ac.id Internet Source	<1 %
48	masteran.blogspot.com Internet Source	<1 %
49	www.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1 %
50	www.stieykpn.ac.id Internet Source	<1 %
51	Ani Triana, Febrina Ariantika.Z. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA	<1 %

PUSKESMAS MELUR PEKANBARU TAHUN
2014", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021

Publication

-
- | | | |
|----|--|------|
| 52 | <p>Dspace.Uii.Ac.Id</p> <p>Internet Source</p> | <1 % |
|----|--|------|
-
- | | | |
|----|---|------|
| 53 | <p>Mamat Syamsudin, Agustina Multi Purnomo,
Ali Alamysyah Kusumadinata. "Kemampuan
Komunikasi Karyawan Kantor Depan dan
Kepuasan Tamu di Wisma DPR RI Bogor",
Jurnal Sains Sosio Humaniora, 2021</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|----|---|------|
-
- | | | |
|----|---|------|
| 54 | <p>Siswanto Siswanto, Pregiwati Pusporini, Elly
Ismiyah. "ANALISIS POSTUR KERJA OPERATOR
SABLON KARUNG DENGAN METODE RULA
DAN WERA", JUSTI (Jurnal Sistem dan Teknik
Industri), 2021</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|----|---|------|
-
- | | | |
|----|--|------|
| 55 | <p>Suryani - -, Eprin Damayanti. "AKTOR-FAKTOR
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT MALARIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANGGUT ATAS KOTA
BENGKULU", Photon: Jurnal Sain dan
Kesehatan, 2018</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|----|--|------|
-
- | | | |
|----|--|------|
| 56 | <p>Submitted to Universitas Brawijaya</p> <p>Student Paper</p> | <1 % |
|----|--|------|
-
- | | | |
|----|---|--|
| 57 | <p>Submitted to Universitas Nusa Cendana</p> <p>Student Paper</p> | |
|----|---|--|

		<1 %
58	akbid-alikhlhas.e-journal.id Internet Source	<1 %
59	aselhudangmanagement.blogspot.com Internet Source	<1 %
60	creativecommons.org Internet Source	<1 %
61	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
62	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
63	edoc.site Internet Source	<1 %
64	katalog.data.go.id Internet Source	<1 %
65	kumparan.com Internet Source	<1 %
66	mafiadoc.com Internet Source	<1 %
67	poetrasentence.blogspot.com Internet Source	<1 %
68	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	<1 %

69	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
70	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
73	shopee.co.id Internet Source	<1 %
74	www.khasiatjelygamatgoldg.web.id Internet Source	<1 %
75	www.pertamina-ep.com Internet Source	<1 %
76	IAKMI Riau. "Prosiding Seminar Nasional Pengurus Daerah IAKMI Provinsi Riau "Hidup Sehat Melalui Pendekatan Keluarga" Kerjasama dengan Jurnal Kesehatan Komunitas STIKes Hang Tuah Pekanbaru", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2018 Publication	<1 %
77	MUHAMAD RENDI EDWIN, Winda Septiani Septiani, Muhamadiyah Muhamadiyah, Firman Edigan Edigan, Riri Maharani Maharani. "ANALISIS PENERAPAN PROMOSI K3 PADA	<1 %

PEKERJA DI PT KUNANGO JANTAN TAHUN
2020", Media Kesmas (Public Health Media),
2021

Publication

- 78 Yayah Yayah, Rr. Tutik Sri Hariyati. "Iklim Kerja Berkontribusi terhadap Kepuasan Kerja Perawat", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2015

Publication

<1 %

- 79 eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1 %

- 80 Khairun Niswah Rahmat, Reza Aril Ahri, Rahman. "Hubungan Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Pekerja Pengelasan di Bagian Produksi", Window of Public Health Journal, 2021

Publication

<1 %

- 81 Margareta Koreani, Ahmad Ahmad, Kurniadi Kurniadi. "Faktor Resiko Keluhan Muskuloskeletal pada Penenun Tradisional Bima di Kecamatan Donggo Kabupaten Bima", Bima Nursing Journal, 2021

Publication

<1 %

- 82 Sri Eka Putri, Tjipto - Suwandi, Makomulamin -. "HUBUNGAN ANGKAT ANGKUT PASIEN DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSD'S) PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP RSUD TELUK KUANTAN TAHUN

<1 %

2018", Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan, 2018

Publication

83	ejournal.ukrida.ac.id Internet Source	<1 %
84	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
85	jurnal.untad.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Pribadi

Nama	: Nabilah Agustin Rohendi
Tempat, Tanggal Lahir	: Sumedang, 08 Agustus 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Golongan Darah	: O
Status	: Belum Menikah
Alamat	: Dsn. Cipeundeuy Rt.005/012, Kab. Sumedang

B. Riwayat Pendidikan

Tahun 2005-2006	: TK Kemala Bhayangkari 43
Tahun 2006-2012	: SD Negeri Bojongloa III
Tahun 2012-2015	: SMP Negeri 3 Rancaekek
Tahun 2015-2018	: SMA Negeri 1 Rancaekek
2018-sekarang	: Universitas Bhakti Kencana