

ABSTRAK

PENGARUH LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP KEMAMPUAN IBU DALAM MENYAJIKAN MAKANAN BERGIZI DAN SEIMBANG PADA BALITA DI PUSKESMAS DERWATI TAHUN 2022

Oleh :

Naila Irhamah

BK.1.18.021

Persentase stunting pada balita di Kota Bandung tahun 2020 mendekati angka tertinggi. Permasalahan gizi di wilayah kerja UPT Puskesmas Derwati meningkat sebesar 1,96% dari tahun 2019 hingga tahun 2021, termasuk pada wilayah rawan gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh leaflet dan video terhadap kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Experimental*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Derwati dengan jumlah sampel 72 dibagi menjadi 24 orang dikelompokkan leaflet, 24 orang pada kelompok video dan 24 orang dikelompokkan kontrol dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Paired Sampel t-test* dan *Anova*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata kemampuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok leaflet sebesar 29,34 pada kelompok video 8,83 dan pada kelompok kontrol 14,63. Kesimpulan penelitian bahwa media leaflet lebih berpengaruh dibandingkan dengan media video dalam meningkatkan kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita dengan nilai P -Value 0,00.

Kata Kunci: Gizi Seimbang, Kemampuan, Leaflet, Video

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF LEAFLETS AND VIDEOS ON MOTHERS' ABILITY TO SERVE NUTRITIOUS AND BALANCED FOOD TO TODDLERS AT THE DERWATI HEALTH CENTER IN 2022

By :

Naila Irhamah

BK.1.18.021

The percentage of stunting among toddlers in Bandung city in 2020 is close to the highest percentage. Nutritional problems in the area of the UPT Puskesmas Derwati increased by 1.96% from 2019 until 2021, have it was considered as a stunting prone areas. The purpose of this study was to determine the influence of leaflets and videos on the mother's ability to serve nutritious and balanced food to toddlers. The population of this study was mothers who had toddlers. The method used in this study was quantitative with a Quasi-Experimental research design with a total sample of 72 respondents divided into 24 respondents in leaflet groups, 24 respondents in video groups and 24 respondents in control groups using the Purposive Sampling technique. Questionnaire was used to collect data from the respondents. Paired Sample t-test and Anova test was used to analyze the data. The results showed that there was a difference in the average ability before and after the intervention was given in the leaflet group of 29.34 in the video group of 8.83 and in the control group of 14.63. The conclusion of the study that leaflet media is more influential than video media in increasing the ability of mothers to serve nutritious and balanced food to toddlers with a P-Value value of 0.00.

Keywords: Balanced Nutrition, Abilities, Leaflet, Video