

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, untuk mengetahui pengaruh leaflet dan video terhadap kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita di Puskesmas Derwati Tahun 2022, maka dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita menunjukkan peningkatan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan leaflet.
2. Rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita menunjukkan peningkatan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan video.
3. Rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita menunjukkan peningkatan pada saat pretest dan posttest kelompok kontrol.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan leaflet, artinya terdapat peningkatan sesudah diberikan intervensi.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan video, artinya terdapat peningkatan sesudah diberikan intervensi.
6. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita pada saat pretest dan posttest kelompok kontrol, artinya terdapat peningkatan sesudah dilakukan pretest.
7. Dari hasil penelitian adanya perbedaan yang signifikan antara ketiga kelompok yaitu kelompok leaflet, video dan kontrol untuk meningkatkan kemampuan ibu dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Derwati

Dalam upaya peningkatan kemampuan diharapkan penelitian ini menjadi bahan referensi bagi Puskesmas Derwati agar dapat lebih mudah memberikan penyuluhan kepada masyarakat dengan media leaflet karena media leaflet mampu meningkatkan kemampuan ibu.

2. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi prodi Kesehatan masyarakat khususnya dalam promosi Kesehatan.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat khususnya ibu dapat meningkatkan kemampuan dalam menyajikan makanan bergizi dan seimbang pada balita, sebagai upaya dalam penurunan masalah gizi diIndonesia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan ilmu bagi peneliti selanjutnya sebagai tambahan wawasan sesuai dengan keilmuan, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan media lain sehingga dapat melihat lebih dalam perbedaan media leaflet dan video.