

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Studi Pendahuluan dari Kampus

	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana	Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id
Nomor	: 0834/03/FIK-UBK/X/ 2021	
Lampiran	: -	
Perihal	: <u>Permohonan Izin Studi Pendahuluan</u>	
Yth. Kepala Puskesmas Mengger di Tempat		
Assalamu'alaikum Wr.Wb.		
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:		
Nama	: ANGGI MEILANI	
NPM	: BK118002	
Judul Skripsi	: PENGARUH EDUKASI CERDIK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PRA LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENGGER TAHUN 2021	
Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.		
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.		
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.		
Bandung, 27 Oktober 2021		
Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan		
		
Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes 1411062009030149		

Lampiran 2 Surat Perizinan dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : PP.09.01/798-Kesbangpol/X/2021

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0835/03/FIK-UBK/X/2021, Tanggal 27 Oktober 2021, Perihal Izin Studi Pendahuluan

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **ANGGI MEILANI**
b. Alamat Lengkap : KP Caringin RT 004/005 Desa. Mekarsari Kec. Cicurug Kabupaten Sukabumi
No. Identitas, Hp : NPM. BK118002, Hp.085794382812
c. Untuk : 1) Melakukan Izin Studi Pendahuluan tentang " Data Pra Lansia dan Lansia, Data Cakupan Hipertensi, Data Cakupan Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia di UPT Puskesmas Mengger".
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, Unit Pelaksana Teknis Mengger Kota Bandung
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 29 Oktober 2021 s.d 29 April 2022
d. Melaporkan hasil Izin Studi Pendahuluan kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.
Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 29 Oktober 2021
a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
Sekretaris,

Drs. INCY DERMAGA., M.MAP
Pembina TK. I
NIP. 19690320 199008 1 001

Lampiran 3 Surat Perizinan dari Dinas kesehatan Kota Bandung



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor: PP.06.02/4646 /Dinkes/XI/2021

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota BandungDengan ini menerangkan bahwa:
 - a. Nama : **ANGGI MEILANI**
 - b. Alamat : Kp. Caringin Rt 004/005 Desa. Mekarsari Kec. Cicurug, Kabupaten Sukabumi
 - c. Maksud : Permohonan Studi Pendahuluan "Data Pra Lansia Dan Lansia, Data Cakupan Hipertensi, Data Cakupan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di UPT Puskesmas Mengger"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 03 November 2021 s.d 29 April 2022
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/798-kesbangpol/X/2021 tanggal 29 Oktober 2021
 - b. Surat permohonan dari: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 0836/03/FIK-UBK/X/2021 tanggal 27 Oktober 2021
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 03 November 2021

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG**
Sekretaris

ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPT Puskesmas Mengger.

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kampus



Nomor : 0245/03/FIK-UBK/V/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Mengger
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Anggi Meilani
NPM : BK118002
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022
Lokasi Penelitian : Puskesmas Mengger
Waktu Pelaksanaan : Juni s/d Juli 2022

Untuk mengadakan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 23 Mei 2022
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Rana Dian Kurniawati M.Kes
NIK 02009030149

Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
☎ 022 7830 768 022 7830 768
✉ fiku.ac.id contact@fiku.ac.id

Nomor : 0279/03/FIK-UBK/VI/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Yth. Kepala Puskesmas Cempaka Arum
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswi kami :

Nama : Anggi Meilani
NPM : BK118002
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cempaka Arum Tahun 2022

Untuk melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 09 Juni 2022
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dina Kurniawati M.Kes.
NIK 02009030149



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/896-kesbangpol/V/2022

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0243/03/FIK-UBK/V/2022, Tanggal 23 Mei 2022, Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **ANGGI MEILANI**
b. Alamat Lengkap : KP Caringin, RT. 004/005, Desa. Mekarsari, Kec. Cicurug Kab. Sukabumi
No. Identitas, Hp : NPM. BK118002, Hp. 085794382812
c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "*Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022*".
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Mengger
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 25 Mei 2022 s.d 25 November 2022
d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 25 Mei 2022
a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
Sekretaris,



SONY TEGUH PRASATYA, S.Sos.M.M

Pembina TK I
NIP. 19680601 199703 1 003

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinkes



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor: PP.06.02/ /Dinkes/V/2022

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota BandungDengan ini menerangkan bahwa:
 - a. Nama : **ANGGI MEILANI**
 - b. Alamat : KP. Caringin, RT 004/005, Desa Mekarsari, Kec. Cicurug, Kab. Sukabumi
 - c. Maksud : Permohonan Penelitian "Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 30 Mei 2022 s.d 25 November 2022
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/896-kesbangpol/V/2022 tanggal 25 Mei 2022
 - b. Surat permohonan dari: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 0244/03/FIK-UBK/V/2022 tanggal 23 Mei 2022
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 30 Mei 2022

a.n **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG**
Sekretaris



ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPTD Puskesmas Mengger.

Lamiran 8 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MENGGER

Jl Sukamanah no 32 Telp.(022) 42823646
BANDUNG

KODE POS 40286

Nomor : 824/356/pkm-MGR/VI/2002
Perihal : **Selesai Pengambilan Data Penelitian**

Bandung, 06 Juli 2022
Kepada:
Yth. Pimpinan Universitas Bhakti
Kencana
di-
BANDUNG

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **dr. Dien Danayanti**
NIP : 19820109 201001 2 007
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Mengger

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : **Anggi Meilani**
Alamat : KP Caringin RT.04/RW.05 Ds. Mekarsari,
Kec. Cicurug, Kab. Sukabumi
Judul Skripsi : Pengaruh edukasi CERDIK terhadap peningkatan
pengetahuan pra lansia tentang hipertensi di
wilayah kerja Puskesmas Mengger

Benar yang bersangkutan telah selesai melakukan pengambilan data untuk penelitian di UPTD Puskesmas Mengger. Demikian surat pemberitahuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Mengger



dr. Dien Danayanti
NIP.19820109 201001 2 007

Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022

Peneliti : Anggi Meilani

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi cerdas terhadap peningkatan pengetahuan pra lansia tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022. Manfaat yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu diharapkan dapat memberikan informasi sebagai acuan dalam rangka peningkatan pelayanan pada kelompok pra lansia agar dapat mengendalikan dan mencegah penyakit khususnya hipertensi.

Tujuan dari diberikannya edukasi cerdas agar terwujud pengetahuan masyarakat terkait factor risiko penyakit tidak menular. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan studi di S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Prosedur yang akan dilakukan pada penelitian ini yaitu pertama, responden menjawab beberapa pertanyaan pada kuesioner, waktu yang diberikan untuk mengisi kuesioner yaitu 30 menit.

Risiko dalam penelitian ini tidak ada, karena responden hanya diminta mengisi kuesioner. Data serta jawaban yang diberikan oleh responden pada kuesioner dalam penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi responden. Kerasahasiaan seluruh data dan informasi yang diberikan responden akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri apabila keberatan dengan penelitian yang

akan dilakukan. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan dalam memberikan jawaban.

Saya berharap bapak/ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa ada paksaan dalam menjawab setiap pertanyaan dalam kuesioner. Semua informasi yang bapak/ibu berikan terjamin kerahasiaannya termasuk semua data bapak/ibu. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk penelitian, sehingga jawaban bapak/ibu pada kuesioner tidak akan diketahui orang lain. Jika ada yang ingin ditanyakan bapak/ibu dapat menghubungi saya di 085794382812. Demikian penjelasan terkait penelitian, terimakasih atas kesediaan bapak/ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Bandung,..... 2022

Peneliti

Responden

Anggi Meilani

(.....)

Lampiran 10 Lembar Kesiediaan Responden

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan oleh peneliti tentang kegiatan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger Tahun 2022” yang dilakukan oleh Anggi Meilani, Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak lain. Saya percaya apa yang saya buat dijamin kerahasiaannya.

Bandung, 2022

Responden

(.....)

Lampiran 11 Kisi-Kisi Kuesioner

Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan

Indikator	Item soal	Jumlah
Tahu	1,2,3,5	4
Memahami	4,9,10,11	4
Aplikasi	6,7,8,10	4
Total		12

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI CERDIK TERHADAP PENGETAHUAN PRA LANSIA
TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENGGER
KOTA BANDUNG TAHUN 2022**

Petunjuk Pengisian:

- 1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan*
- 2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan seksama*
- 3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri anda*
- 4. Isilah dengan mengikuti petunjuk yang tersedia*
- 5. Pilihlah jawaban yang menurut bapak/ibu sesuai dengan kondisi yang dirasakan oleh bapak/ibu dengan memberi tanda (√) pada jawaban yang anda pilih*

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

Pendidikan Terakhir : ☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

No Handphone/WhatsApp :

B. Pertanyaan

1. Apakah yang dimaksud dengan hipertensi?
 - a. Hipertensi adalah tekanan darah tinggi diatas normal
 - b. Hipertensi merupakan tekanan darah rendah
 - c. Hipertensi merupakan tekanan darah normal
 - d. Hipertensi merupakan tekanan darah sedang
 - e. Hipertensi merupakan tekanan darah tidak normal
2. Berapakah tekanan darah normal pada orang dewasa?
 - a. 100/60 mmHg
 - b. 120/80 mmHg
 - c. 110/80 mmHg
 - d. 150/80 mmHg
 - e. 200/90 mmHg
3. Berapa kali minimal cek kesehatan secara rutin?
 - a. 1 tahun sekali
 - b. 1 bulan sekali
 - c. 3 bulan sekali
 - d. 2 minggu sekali
 - e. Ketika merasa sakit
4. Bagaimana cara mencegah faktor risiko hipertensi?
 - a. Tidak merokok dan rajin melakukan aktivitas fisik
 - b. Minum obat secara teratur
 - c. Rutin mengecek kesehatan
 - d. Pola makan yang tidak sehat
 - e. Konsumsi gula berlebih
5. Menurut anda, apa dampak dari merokok?
 - a. Menyebabkan penyakit kanker
 - b. stroke
 - c. Tekanan darah tinggi dan penyakit jantung coroner
 - d. Tekanan darah tinggi dan jantung coroner
 - e. Flu

6. Menurut anda, berapa lama aktivitas fisik atau olahraga yang dianjurkan?
 - a. 30 menit perhari dalam 3-5 hari perminggu
 - b. 20 menit
 - c. 5 menit
 - d. 15 menit
 - e. 25 menit
7. Menurut anda, apa saja yang termasuk kedalam aktivitas fisik ringan?
 - a. Mencuci piring, memasak, jalan jalan santai
 - b. Berjalan cepat, yoga, bermain sepeda
 - c. Berenang, bermain voli
 - d. Memasak, yoga, bermain badminton
 - e. Badminton, bermain voli
8. Bagaimana cara melakukan diet dengan gizi seimbang?
 - a. Dengan mengkonsumsi buah dan sayur minimal 5 porsi perhari
 - b. Mengkonsumsi buah dan sayur minimal seminggu sekali
 - c. Banyak mengkonsumsi sayuran
 - d. Banyak mengkonsumsi buah
 - e. Mengkonsumsi buah dan sayur seadanya
9. Melakukan diet dengan gizi seimbang bertujuan untuk?
 - a. Menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan
 - b. Atas anjuran dokter
 - c. Menurunkan berat badan
 - d. Menjaga kesehatan
 - e. Terhindar dari obesitas
10. Apakah manfaat dari melakukan istirahat yang cukup?
 - a. Agar tubuh dan pikiran kembali segar
 - b. Manfaat dari istirahat yang cukup yaitu mencegah tekanan darah tinggi, meningkatkan konsentrasi, menjaga mood agar selalu baik
 - c. Membantu menurunkan berat badan
 - d. Meningkatkan konsentrasi
 - e. Menjaga kesehatan

11. Berapa lama lansia membutuhkan waktu istirahat atau tidue yang cukup?

- a. 10 jam
- b. 8 jam
- c. 7 jam, lansia diatas 60 tahun membutuhkan waktu tidur 6 jam
- d. 9 jam
- e. 5 jam

12. Bagaimana cara mengelola atau mengatasi stress?

- a. Berfikir positif, melakukan kegiatan sesuai kemampuan dan hobi
- b. Menerima kondisi yang ada
- c. Bersyukur
- d. Tidak memikirkan hal-hal negative
- e. Bermain

Lampiran 13 Hasil Uji

A. Uji Validitas

Uji Validitas

		Item-Total Statistics			
		Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1	p	7.70	22.011	.862	.903
2	p	7.80	22.274	.783	.906
3	p	7.75	23.039	.618	.911
4	p	7.80	21.747	.902	.902
5	p	7.85	21.818	.891	.902
6	p	7.90	24.411	.335	.920
7	p	7.75	22.408	.757	.907
8	p	7.65	22.450	.784	.906
9	p	7.65	26.450	-.072	.932
10	p	7.75	22.303	.781	.906
11	p	7.75	22.934	.641	.911
12	p	7.70	22.537	.741	.907
13	p	7.70	24.747	.265	.923
14	p	7.85	22.976	.631	.911
15	p	7.60	23.937	.471	.916

Uji Realibilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	15

B. Uji Normalitas

C. Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Significance	Statistic	df	Significance
kel.perlakuanpretest	.144	25	.195	.940	25	.151
kel.perlakuanposttest	.260	25	.120	.785	25	.111
kel.pembandinganpretest	.137	25	.200*	.956	25	.345
kel.pembandinganposttest	.230	25	.080	.728	25	.100

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

D. Uji Univariat

Perlakuanpretest

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	V	ku	22	88.0	88.0	88.0
	rang	cu	1	4.0	4.0	92.0
	kup	ba	2	8.0	8.0	100.0
	ik	T	25	100.0	100.0	
	otal					

Perlakuanposttest

			Frequ ency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
alid	V	c	4	16. 0	16.0	16.0
	ukup					
		b	21	84. 0	84.0	100.0
	aik					
	T		25	100 .0	100.0	
	otal					

Pembandingpretest

			Frequ ency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
alid	V	ku	22	88. 0	88.0	88.0
	rang					
		cu	3	12. 0	12.0	100.0
	kup					
	T		25	100 .0	100.0	
	otal					

Pembandingposttest

			Frequ ency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
alid	V	ku	1	4.0	4.0	4.0
	rang					
		cu	5	20. 0	20.0	24.0
	kup					
	ba		19	76. 0	76.0	100.0
	ik					
	T		25	100 .0	100.0	
	otal					

E. Uji Bivariat

Uji t dependen

Kelompok Perlakuan

Paired Samples Statistics

			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
air 1	P	p	36.	25	20.046	4.009
	re		92			
		p	90.	25	8.403	1.681
	ost		12			

Paired Samples Correlations

			N	Correlation	Sig.
air 1	P	pre & post	25	-.500	.011

Paired Samples Test

			Paired Differences			t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					

Kelompok Pembanding

Paired Samples Statistics

			Me		Std.	Std. Error
			an	N	Deviation	Mean
air 1	P	p	39.	25	19.261	3.852
	re		40			
		p	82.	25	10.708	2.142
	ost		00			

Paired Samples Correlations

			N	Correl	Sig.
				ation	
air 1	P	pre &	25	.226	.27
	post				

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
air 1	pre	-	19.	3.9	-	-	-	2	.00
	post	- 42.600	810	62	50.777	34.423	10.752	4	0

Uji t independen

Independent Samples Test

			Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
			F	Sig.		df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
										Lower wer	Upper per
pengetahuan	Equal variances assumed		.25	.637	.685	8	.96	-.440	.642	-1.731	.851
	Equal variances not assumed				.685	7.647	.96	-.440	.642	-1.731	.851

Group Statistics

	pemberian edukasi				
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pengetahuan	1	25	5.52	2.365	.473
	2	25	5.96	2.169	.434

Karakteristik Responden

Your temporary usage period for IBM SPSS Statistics will expire in 4903 days.

FREQUENCIES VARIABLES=Umur JenisKelamin Pendidikan Pekerjaan
/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM Semean
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes			
Output Created		29-JUL-2022 19:27:34	
Comments			
Input	Active Dataset		DataSet0
	Filter		<none>
	Weight		<none>
	Split File		<none>
	N of Rows in Working Data File		50
Missing Value Handling	Definition of Missing		User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used		Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Umur JenisKelamin Pendidikan Pekerjaan /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM Semean /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		00:00:00,02
	Elapsed Time		00:00:00,10

[DataSet0]

Statistics

		Umur	JenisKelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0
Std. Error of Mean		.121	.070	.128	.070
Std. Deviation		.856	.495	.906	.495
Minimum		1	1	1	0
Maximum		3	2	4	1

Frequency Table

Umur

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	V	45-50	17	34.0	34.0	34.0
				0		
		51-55	14	28.0	28.0	62.0
				0		
		56-59	19	38.0	38.0	100.0
Total	T		50	100	100.0	
				.0		

JenisKelamin

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	V	Laki-Laki	20	40.0	40.0	40.0
				0		

	Perem	30	60.	60.0	100.0
	puan		0		
	Total	50	100	100.0	
			.0		

Pendidikan

			Frequ ency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
alid	V	S	7	14.	14.0	14.0
	D			0		
		S	22	44.	44.0	58.0
	MP			0		
		S	14	28.	28.0	86.0
	MA			0		
	P		7	14.	14.0	100.0
	T			0		
		T	50	100	100.0	
	otal			.0		

Pekerjaan

			Frequ ency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
alid	V	TidakBe	20	40.	40.0	40.0
	kerja			0		
		Bekerja	30	60.	60.0	100.0
				0		
		Total	50	100	100.0	
				.0		

Kelompok Perlakuan *Post-test*

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
6	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	9
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	9
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	10
13	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11
14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
15	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10
16	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	9
17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
18	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11
19	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11
20	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	9
21	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
22	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11
24	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11
25	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10

Kelompok Pembanding *Pre-test*

[illegible]

Tabulasi Data

Kelompok Perlakuan *Pretest*

No	Pengetahuan	Keterangan
1	kurang	1
2	kurang	1
3	cukup	2
4	kurang	1
5	baik	3
6	kurang	1
7	kurang	1
8	kurang	1
9	kurang	1
10	kurang	1
11	baik	3
12	kurang	1
13	kurang	1
14	kurang	1
15	kurang	1
16	kurang	1
17	kurang	1
18	kurang	1
19	kurang	1
20	kurang	1
21	kurang	1
22	kurang	1
23	kurang	1
24	kurang	1
25	kurang	1

Kelompok Perlakuan *Post-test*

No	Pengetahuan	Ket
1	baik	3
2	baik	3
3	baik	3
4	baik	3
5	baik	3
6	cukup	2
7	baik	3
8	baik	3
9	baik	3
10	baik	3
11	cukup	2
12	baik	3
13	baik	3
14	baik	3
15	baik	3
16	cukup	2
17	baik	3
18	baik	3
19	baik	3
20	cukup	2
21	baik	3
22	baik	3
23	baik	3
24	baik	3
25	baik	3

Kelompok Permbanding *Pretest*

No	Pengetahuan	Ket
1	kurang	1
2	kurang	1
3	kurang	1
4	kurang	1
5	cukup	2
6	kurang	1
7	kurang	1
8	kurang	1
9	cukup	2
10	kurang	1
11	kurang	1
12	kurang	1
13	kurang	1
14	kurang	1
15	kurang	1
16	kurang	1
17	cukup	2
18	kurang	1
19	kurang	1
20	kurang	1
21	kurang	1
22	kurang	1
23	kurang	1
24	kurang	1
25	kurang	1

Kelompok Pembanding *Post-test*

No	Pengetahuan	Ket
1	baik	3
2	baik	3
3	cukup	2
4	baik	3
5	baik	3
6	baik	3
7	baik	3
8	baik	3
9	baik	3
10	baik	3
11	baik	3
12	cukup	2
13	cukup	2
14	cukup	2
15	baik	3
16	baik	3
17	cukup	2
18	baik	3
19	kurang	1
20	baik	3
21	baik	3
22	baik	3
23	baik	3
24	baik	3
25	baik	3

Lampiran 15 Dokumentasi Studi Pendahuluan



Penelitian *Pre-test*



Penelitian *Post-test*





Dokumentasi Bersama Kepala Puskesmas, Pemegang Program PTM, dan Pemegang Program Promkes dan Pengambilan Surat Selesai Penelitian





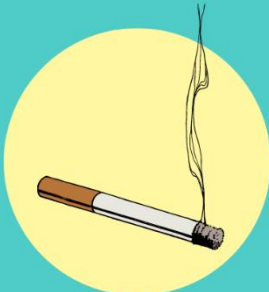
CEGAH HIPERTENSI DENGAN CERDIK

HIPERTENSI ATAU TEKANAN DARAH TINGGI YAITU MENINGKATNYA TEKANAN DARAH DI DALAM ARTERI YANG BERADA DI ANGKA 130/80. HIPERTENSI DAPAT DI CEGAH DENGAN MENERAPKAN PERILAKU CERDIK, SELAIN ITU UNTUK MENCEGAHAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DAPAT DILAKUKAN MELALUI PROMOSI KESEHATAN, DETEKSI DINI SERTA TINDAK LANJUT PENGELOLAAN HIPERTENSI



C

CEK KESEHATAN SECARA RUTIN DAPAT DILAKUKAN MINIMAL 1 TAHUN SEKALI, SEPERTI MENGECEK TEKANAN DARAH



E

ENYAHKAN ASAP ROKOK, KARENA DAMPAK MEROKOK DAPAT MENYEBABKAN TEKANAN DARAH TINGGI DAN PENYAKIT JANTUNG



R

RAJIN AKTIVITAS FISIK DENGAN MELAKUKAN MINIMAL 30 MENIT DALAM 3-5 HARI PER-MINGGU SEPERTI SENAM, BERSEPADAS



D

DIET DENGAN GIZI SEIMBANG DENGAN MENGONSUMSI BUAH DAN SAYUR MINIMAL 5 PORSI PERHARI DENGAN MENEKAN GULA DAN GARAM



I

ISTIRAHAT YANG CUKUP PENTING UNTUK KESEHATAN. ORANG DEWASA MEMBUTUHKAN WAKTU TIDUR 7-8 JAM SEDANGKAN LANSIA MEMBUTUHKAN WAKTU TIDUR 7 JAM



K

STRESS DAPAT DILAKUKAN DENGAN MEMBANGUN SIKAP DAN POLA PIKIR YANG POSITIF

ANGGI MEILANI
PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Lampiran 17 Lembar Bimbingan 1

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Meilani

NIM : BK118002

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra lansia

Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger

Kota Bandung Tahun 2022

Pembimbing 1 : Agung Sutriyawan, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	23/10/2021	Modifikasi judul menggunakan cerdik	
2	26/10/2021	Mencari 10 jurnal yang relevan untuk selanjutnya di Bab 1	
3	27/11/2021	Bimbingan 10 jurnal relevan yang sudah di pelajari	
5	9/03/2021	Perbaiki Bab 1 sampai 3 di lengkapi sampai kuesioner	
6	16/03/2021	1. Perbaikan Bab 1 2. Di Bab 2 di tambah upaya pencegahan hipertensi dari primer, sekunder, tersier 3. Pengambilan Teknik sampling menggunakan purposive sampling 4. Analisis data menggunakan uji mean 5. Rumus uji bivariat menggunakan uji T 6. Cantumkan jumlah populasi	

7. 21/3/2022 1. dan pengumpulan dan
2. lengkap
3. kuesioner & proposal
3. Acc seminar proposal



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Meilani
NIM : BK118002
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra lansia
Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger
Kota Bandung Tahun 2022
Pembimbing 1 : Agung Sutriyawan, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	21/03/2022	1. Cara pengumpulan data di lengkapi 2. Kuesioner di perbaiki 3. ACC seminar proposal	
8	19/05/2022	Komponen-komponen di setiap BAB di perbaiki	
9	30/05/2022	1. Teori cerdik ditambah keterangan 2. DO diperbaiki 3. Kuesioner sesuai dengan media tentang CI RDIK 4. Tambah data Puskesmas di Latar belakang 5. Masukkan rumus uji Wilcoxon 6. Media Poster	
10	06/06/2022	1. Awal uji wilcoxon menggunakan prolog 2. Media poster diperbaiki 3. Lanjut uji validitas	
11	07/07/2022	BAB 4 : 1. Hasil penelitian 2. Pembahasan terdapat 3. Survey lapangan 4. Assumsi peneliti 5. Teori	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Meilani
NIM : BK118002
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra lansia
Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger
Kota Bandung Tahun 2022

Pembimbing 1 : Agung Sutriyawan, SKM., M Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
12	12/07/2022	1 Data berdistribusi normal jika p-value $>0,05$ 2 Gambaran pengetahuan yang disajikan bukan hanya proporsi tetapi nilai mean dan sd (ada 2 tabel) 3 Cek lagi data apakah normal atau tidak karna akan menentukan uji statistic yang digunakan 4 Keterangan tabel disesuaikan dengan bab 3 dan cara membaca tabel 5 Pembahasan disesuaikan dengan tujuan khusus dan hasil penelitian, gambaran dibahas dibuat poin	
13	13/07/2022	1 Tidak menggunakan nomor di tabel hasil penelitian 2 Tabel nilai mean diatas 3 Cantumkan nilai p-value di uji normalitas 4 Tabel pre-test dan post-test digabung 5 Selisistih 6 Nilai p value di tabel cantumkan 7 Gambaran pengetahuan di pembahasan dimasukan selisist 8 Pembahasan dari jurnal 9 Point ke 4 di pembahasan pake pengaruh	

14	14/07/2022	1. Tujuan Khusus dan Hipotesis disesuaikan 2. Tujuan Khusus ditambah 1 point 3. Pembatasan tentang Pengaruh ditambahkan (Point 4) 4. Poin tambahan 5. Teori 6. Sistem diperbaiki	
15	15/2022 1	- Abstrak - Tujuan dan hipotesis - Pembatasan dan lingkup - Sistem - Poin yang skripsi	
16			

Lampiran 18 Lembar Bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Meilani

NIM : BK118002

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra lansia

Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger

Kota Bandung Tahun 2022

Pembimbing 2: Supriyatni Kartadarma, SKM., MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	23/10/2021	1. Membuat outline proposal skripsi dari Bab 1-3 2. Latar belakang mencakup analisis situasi fenomena dilapangan, justifikasi masalah, memiliki tempat pembanding	
2	7/11/2022	1. Lengkapi data mengenai pengetahuan 2. Edukasi cerdas itu apa? sudah diterapkan dimana saja	
3	8/04/2022	1. Perbaiki kesalahan ketik 2. Jumlah sampel berapa 3. Bagaimana pengetahuan dapat mempengaruhi kejadian hipertensi 4. Rumus analisis univariat dan bivariat menggunakan rumus yang mana 5. Bagaimana etika penelitiannya 6. Tambahkan materi cerdas	
5	16/03/2022	Kriteria inklusi dan eksklusi di tambah kerangka teori diperbaiki	
6.	21/03/2022	Bimbingan BAB 1-3. ACC sidang proposal	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Meilani

NIM : BK118002

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra lansia
Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengger
Kota Bandung Tahun 2022

Pembimbing 2 : Supriyati Kartadarma, SKM, MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	21/03/2022	1 Bimbingan BAB 1 -3 2 ACC siding proposal	
8	06/06/2022	Acc lanjut uji validitas Abstrak	
9	15/07/2022	Acc Sidang Skripsi	
10			

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Peneliti

Nama	: Anggi Meilani
Tempat Tanggal Lahir	: Sukabumi, 26 Mei 1999
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Golongan Darah	: -
Status	: Belum Menikah
Alamat	:Kp Caringin Rt 04 Rw 05 Desa Mekarsari Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi

B. Riwayat Pendidikan

TK Nurul Amal	: Tahun 2005 - 2006
SDN 2 Nyangkowek	: Tahun 2006 – 2012
SMPN 2 Cicurug	: Tahun 2012 - 2015
SMA n 1 Parungkuda	: Tahun 2015 - 2018
Universitas Bhakti Kencana	: Tahun 2018 - sekarang