

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat penelitian



Bandung, 14 Desember 2023

Nomor : 696/03/FIK-UBK/XII/ 2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Gunung Jati Cirebon
 di
 Tempat

Dengan hormat,

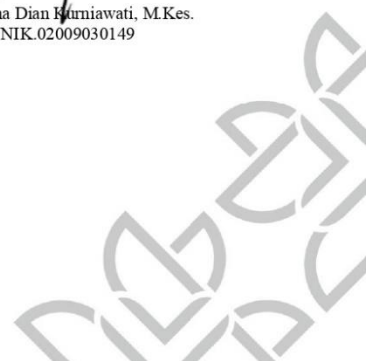
Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan *studi pendahuluan* di RSUD Gunung Jati Cirebon yang akan dilaksanakan pada Bulan Desember 2023 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Sanra Agustina
 NIM : 201FI03009
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Dzikir dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Sectio Caesarea dengan Tindakan Anestesi Spinal di RSUD Gunung Jati Cirebon

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 14 Desember 2023
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

 Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02009030149





PEMERINTAH DAERAH KOTA CIREBON
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI
Jalan Kesambi No. 56, Cirebon 45134
Telepon (0231) 206330 Faks.(0231) 203336 Email: rsdudgunungjati@cirebonkota.go.id

Cirebon, 11 Januari 2024

Nomor : 070/77 - Bidbang
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :
Yth. Dekan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di

BANDUNG

Membalas surat Saudara Nomor: 696/03/FK-UBK/XII/2023, 14 Desember 2023 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami berikan ijin kepada:

Nama : Sanra Agustina
NIM : 201F103009
Judul : Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Sectio Caesarea Dengan Tindakan Anestesi Spinal Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Untuk melakukan Studi Pendahuluan di RSD Gunung Jati Kota Cirebon, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mengganggu pelayanan;
2. Melampirkan kerangka acuan/proposal;
3. Menyelesaikan biaya administrasi;
4. Menyerahkan hasil penelitian ke Pengganti Sub Koordinator Litbang;
5. Mengikuti peraturan yang berlaku di RSD Gunung Jati Kota Cirebon;

Surat Ijin Studi Pendahuluan ini berlaku selama 15 hari terhitung sejak diterbitkannya surat ini.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI
KOTA CIREBON



Ditandatangani secara elektronik oleh:
DIREKTUR RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI

dr. KATIBI, MKM.

Tembusan:

1. Yth. Kepala Instalasi Rekam Medis



NDJJNZI

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. Informasi mengenai dokumen elektronik ini dapat diperoleh dengan memindai kode QR, atau mengakses tautan https://office.cirebonkota.go.id/verifikasi_suratidNDJJNZI

Bandung, 14 Maret 2024

Nomor : 328/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Gunung Jati Cirebon
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan adanya tugas mahasiswa untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 8 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan penelitian di RSUD Gunung Jati Cirebon yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024.

Adapun nama mahasiswanya adalah :

N0	NPM	NAMA MAHASISWA	JUDUL
1	201FI03009	Sanra Agustina	Pengaruh Terapi Dzikir dan Afirmasi Positif terhadap Tingkat kecemasan pasien pre operatif <i>Sectio Caesarea</i> dengan tindakan Anestesi Spinal di RSUD Gunung Jati Cirebon

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Bandung, 14 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02009030149





PEMERINTAH DAERAH KOTA CIREBON
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI

Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 45134
Telepon : (0231) 206330 Faks : (0231) 203336 Email : rsdgunungjati@cirebonkota.go.id

Cirebon, 26 April 2024

Nomor : 000.92/902 - Bidbang
Sifat : Biasa
Lampiran :
Penhal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di -
BANDUNG

Membalas surat Saudara Nomor, 328/-03/FIK-UBK/III/2024, 14 Maret 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin kepada:

Nama : Sanra Agustina
NPM : 201F103009
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Judul : Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Yethadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Sectio Caesarea Dengan Tindakan Anestesi Spinal Di RSD Gunung Jati Cirebon.

Dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan Peneliti tersebut melakukan penelitian di RSD Gunung Jati Kota Cirebon, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mengganggu pelayanan;
2. Melampirkan kerangka acuan/proposal;
3. Menyelesaikan biaya administrasi;
4. Menyerahkan hasil penelitian ke Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon;
5. Mengikuti peraturan yang berlaku di RSD Gunung Jati Kota Cirebon;

Surat ijin penelitian ini berlaku selama 15 hari terhitung sejak diterbitkannya surat ini.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n DIREKTUR RSD GUNUNG JATI
KOTA CIREBON
WADIR PENUNJANG DAN PENGEMBANGAN
RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON

DEWI SUTANTI, Skp, MM

Pembina TK I

NIP. 19780615 2005012013

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Ruang IBS RSD Gunung Jati Cirebon

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sanra Agustina

Nim : 201FI03009

Status : Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul **“Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Sectio Caesarea Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSD Gunung Djati Cirebon”** pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024. Adapun tujuan dari penelitian untuk mengetahui Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Sectio Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi. Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediaannya saya mengucapkan terimakasih.

Cirebon,.....2024

Peneliti

Sanra agustina

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
kepada

Yth. Calon Responden Penelitian
Di Ruang IBS RSD Gunung Jati Cirebon
Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sanra Agustina
Nim : 201F103009
Status : Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Bhakti Kencana Bandung.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul **"Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Seccio Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSD Gunung Djati Cirebon"** pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024. Adapun tujuan dari penelitian untuk mengetahui Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Seccio Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi. Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediaannya saya mengucapkan terimakasih.

Cirebon, 23 April 2024

Peneliti



Sanra agustina

Surat Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Sanra Agustina, Mahaiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang penelitiannya berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Section Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSD Gunung Jati Cirebon”. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan. Sebagaimana mestinya.

Cirebon.....2024

Peneliti

Reponden

(Sanra Agustina)

(.....)

Surat Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. K
Umur : 21 tahun
Pendidikan : SMA
Alamat : Kerambi

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Sanra Agustina, Mahaiswa semester VII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anesthesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang penelitiannya berjudul "Pengaruh Terapi Dzikir Dan Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif *Section Caesarea* Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSD Gunung Jati Cirebon". Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan. Sebagaimana mestinya.

Cirebon... 23 April 2024

Peneliti


(Sanra Agustina)

Reponden


(Ny. K)

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Kuesioner Tingkat Kecemasan

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alasan SC :

Petunjuk:

Beri tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami saudara!

Ket:

favorable

Jika pilih Nilai 1 = tidak sama sekali
(TSS)

Nilai 2 = agak / sedikit merasakan
(AM)

Nilai 3 = cukup merasakan (CM)

Nilai 4 = sangat merasakan (SM)

Unfavorable

Jika pilih Nilai 4 = tidak sama sekali
(TSS)

Nilai 3 = agak / sedikit merasakan
(AM)

Nilai 2 = cukup merasakan (CM)

Nilai 1 = sangat merasakan (SM)

No	Gejala Kecemasan	Nilai (Score)			
		TSS	AM	CM	SM
1.	Saya merasa tenang				
2.	Saya merasa aman				
3.	Saya tegang				
4.	Saya merasa tertekan				
5.	Saya merasa tantram				
6.	Saya merasa kesal/marah				
7.	Saya sekarang khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan				
8.	Saya merasa lega				
9.	Saya merasa takut				
10.	Saya merasa nyaman				
11	Saya merasa kepercayaan diri				
12.	Saya merasa gugup				
13.	Saya merasa gelisah				
.14.	Saya merasa bimbang				
15.	Saya merasa santai				
16.	Saya merasakan kepuasan				
17.	Saya khawatir				
18.	Saya merasa bingung				
19.	Saya merasa mantap/yakin				
20.	Saya merasa senang				

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Kuesioner Tingkat Kecemasan

Nama : Ny. K
 Umur : 21 tahun
 Pendidikan : SMA
 Alasan SC : Sungguh

Petunjuk:

Beri tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami saudara!

Ket:

favorable

Jika pilih Nilai 1 = tidak sama sekali
 (TSS)
 Nilai 2 = agak / sedikit merasakan
 (AM)
 Nilai 3 = cukup merasakan (CM)
 Nilai 4 = sangat merasakan (SM)

Unfavorable

Jika pilih Nilai 4 = tidak sama sekali
 (TSS)
 Nilai 3 = agak / sedikit merasakan
 (AM)
 Nilai 2 = cukup merasakan (CM)
 Nilai 1 = sangat merasakan (SM)

Pre test

No	Gejala Kecemasan	Nilai (Score)			
		TTS	AM	CM	SM
1.	Saya merasa tenang	✓			
2.	Saya merasa aman		✓		
3.	Saya tegang				✓
4.	Saya merasa tertekan				✓
5.	Saya merasa tantram	✓			
6.	Saya merasa kesal/marah				✓
7.	Saya sekarang khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan			✓	
8.	Saya merasa lega		✓		
9.	Saya merasa takut				✓
10.	Saya merasa nyaman	✓			
11.	Saya merasa kepercayaan diri	✓			
12.	Saya merasa gugup				✓
13.	Saya merasa gelisah			✓	
14.	Saya merasa bimbang				✓
15.	Saya merasa santai		✓		
16.	Saya merasakan kepuasan		✓		
17.	Saya khawatir			✓	
18.	Saya merasa bingung			✓	
19.	Saya merasa mantap/yakin		✓		
20.	Saya merasa senang	✓			✓

Post test

No	Gejala Kecemasan	Nilai (Score)			
		TTS	AM	CM	SM
1.	Saya merasa tenang			✓	
2.	Saya merasa aman			✓	
3.	Saya tegang			✓	
4.	Saya merasa tertekan			✓	
5.	Saya merasa tantram			✓	
6.	Saya merasa kesal/marah		✓		
7.	Saya sekarang khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan	✓			
8.	Saya merasa lega		✓		
9.	Saya merasa takut	✓			
10.	Saya merasa nyaman			✓	
11.	Saya merasa kepercayaan diri			✓	
12.	Saya merasa gugup	✓			
13.	Saya merasa gelisah			✓	
14.	Saya merasa bimbang	✓			
15.	Saya merasa santai			✓	
16.	Saya merasakan kepuasan			✓	
17.	Saya khawatir			✓	
18.	Saya merasa bingung			✓	
19.	Saya merasa mantap/yakin			✓	
20.	Saya merasa senang	✓			

Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas dan Uji wilcoxon Signed Rank Test

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_TEST	.141	36	.068	.960	36	.210
POST_TEST	.163	36	.016	.924	36	.017

a. Lilliefors Significance Correction

Uji wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		

a. POST_TEST < PRE_TEST

b. POST_TEST > PRE_TEST

c. POST_TEST = PRE_TEST

Test Statistics ^a	
	POST_TEST - PRE_TEST
Z	-5.236 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Data / Data Mentah

No	Nama	Umur	Pendidikan	Faktor	TD	PRE TEST																				
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	Ny. K	21	SMA	Janin	140/80	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	71
2	Ny. P	27	Perguruan tinggi	Ibu	130/90	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	72
3	Ny. T	26	SMA	Ibu	140/90	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	4	3	63
4	Ny. R	20	SMA	Janin	150/70	3	4	4	3	3	2	4	4	2	4	3	2	2	3	4	3	3	4	4	4	65
5	Ny. E	28	SMA	Ibu	140/100	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	68
6	Ny. I	23	SMP	Janin	130/60	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	70
7	Ny. N	26	SMA	Janin	130/60	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	64
8	Ny. P	30	SMP	Ibu	120/100	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	65
9	Ny. B	16	SD	Ibu	130/70	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	2	65
10	Ny. K	22	SMA	Janin	130/80	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	4	2	2	3	2	47
11	Ny.M	24	SMA	Janin	110/80	2	2	2	2	1	1	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	1	3	4	36
12	Ny. S	19	SMA	Janin	120/80	3	3	2	2	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	60
13	Ny. F	29	SMP	Ibu	130/90	1	3	2	3	2	1	3	4	3	4	1	2	4	4	3	2	4	1	2	2	51
14	Ny. L	19	SD	Ibu	130/70	1	2	4	2	2	3	4	1	2	1	3	4	3	4	2	2	4	3	4	1	52
15	Ny. Y	28	SMA	Ibu	110/90	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	43
16	Ny. E	24	Perguruan tinggi	Ibu	110/80	2	3	3	2	1	2	3	1	4	2	3	3	4	3	1	2	2	2	2	2	47
17	Ny. G	21	SMA	Janin	120/100	3	3	2	2	3	1	4	1	3	4	3	4	4	4	1	2	3	3	2	3	55
18	Ny. R	25	SD	Janin	130/60	2	2	3	4	2	1	3	1	4	2	2	4	4	4	3	2	3	3	2	2	53
19	Ny. D	35	Perguruan tinggi	Ibu	130/80	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	67
20	Ny. H	30	SMP	Ibu	120/90	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	2	2	4	3	4	2	58
21	Ny. J	29	SMP	Ibu	130/90	4	2	3	3	2	2	2	1	4	3	1	4	3	2	1	2	2	3	1	2	47
22	Ny. K	23	SMA	Ibu	130/80	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	56
23	Ny. D	31	Perguruan tinggi	Janin	110/80	1	3	3	2	1	1	4	1	4	2	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	57
24	Ny. C	20	SMA	Janin	120/60	2	1	3	4	3	2	3	2	4	3	2	4	4	3	2	1	3	2	3	2	53
25	Ny. A	34	SMP	Janin	120/80	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	52
26	Ny. S	24	SMA	Janin	120/60	2	1	3	3	2	3	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	4	2	3	1	41
27	Ny. F	24	SMP	Janin	130/70	2	2	3	4	2	1	3	2	4	2	2	4	3	3	3	1	4	3	3	3	54
28	Ny. V	32	Perguruan tinggi	Janin	140/70	2	3	3	4	3	2	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	4	3	2	3	61
29	Ny. B	21	SMA	Ibu	130/90	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	55
30	Ny. S	27	Perguruan tinggi	Ibu	120/80	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	27
31	Ny. C	36	SMP	Janin	130/60	1	1	4	4	2	3	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	4	2	2	1	53

32	Ny. I	30	SMA	Janin	140/60	4	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	54
33	Ny. R	25	Perguruan tinggi	Janin	130/100	2	2	4	3	2	1	3	2	3	3	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	51
34	Ny. A	23	SMA	Janin	130/50	1	2	4	3	2	3	4	2	4	2	2	4	3	3	1	1	4	3	3	4	55
35	Ny.M	23	SMA	Ibu	140/90	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	4	3	2	2	3	4	53
36	Ny. E	26	SMA	Janin	130/60	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	52
					TOTAL	88	91	114	104	86	83	113	83	114	101	97	108	109	109	91	90	114	98	103	97	

No	Nama	Umur	Pendidikan	Faktor	TD	POST TEST																				
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	Ny. K	21	SMA	Janin	120/80	2	2	3	3	2	1	3	2	1	2	2	1	3	1	2	2	3	3	2	4	44
2	Ny. P	27	Perguruan tinggi	Ibu	12/80	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	3	3	3	2	1	1	1	2	3	3	41
3	Ny. T	26	SMA	Ibu	130/90	3	4	3	4	4	1	2	2	1	4	3	1	1	4	1	2	1	3	2	4	50
4	Ny. R	20	SMA	Janin	110/70	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	4	3	2	1	4	4	43
5	Ny. E	28	SMA	Ibu	120/100	3	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	3	49
6	Ny. I	23	SMP	Janin	120/60	2	2	4	3	1	2	2	1	4	1	1	3	4	4	1	1	4	3	1	1	45
7	Ny. N	26	SMA	Janin	110/70	2	3	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	4	3	2	1	2	3	42
8	Ny. P	30	SMP	Ibu	120/80	3	4	3	4	3	2	2	4	1	2	3	2	4	2	2	2	1	1	2	2	49
9	Ny. B	16	SD	Ibu	120/70	2	2	4	3	3	4	3	2	3	3	2	1	4	4	3	2	3	3	2	2	55
10	Ny. K	22	SMA	Janin	110/80	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	28
11	Ny.M	24	SMA	Janin	120/70	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	29
12	Ny. S	19	SMA	Janin	120/80	2	3	2	2	1	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	4	2	1	3	4	51
13	Ny. F	29	SMP	Ibu	120/80	3	2	3	2	3	3	3	1	2	1	2	3	2	2	4	3	2	1	1	3	46
14	Ny. L	19	SD	Ibu	120/70	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	1	4	4	50
15	Ny. Y	28	SMA	Ibu	110/60	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	1	3	4	2	1	3	4	39
16	Ny. E	24	Perguruan tinggi	Ibu	110/80	4	2	1	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	1	1	3	3	3	2	3	45
17	Ny. G	21	SMA	Janin	120/80	3	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	1	2	3	1	2	2	3	48
18	Ny. R	25	SD	Janin	120/60	4	3	1	2	2	2	3	2	1	1	3	2	3	4	3	2	4	2	2	2	48
19	Ny. D	35	Perguruan tinggi	Ibu	120/70	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	44
20	Ny. H	30	SMP	Ibu	120/60	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	2	46
21	Ny. J	29	SMP	Ibu	120/70	3	3	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	44
22	Ny. K	23	SMA	Ibu	130/80	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	43
23	Ny. D	31	Perguruan tinggi	Janin	120/80	3	3	2	1	2	1	3	2	1	1	4	2	1	1	2	3	2	1	2	1	38
24	Ny. C	20	SMA	Janin	120/90	3	2	1	3	2	1	2	3	2	3	4	1	2	2	1	2	3	3	2	4	46
25	Ny. A	34	SMP	Janin	110/80	3	2	2	2	3	1	1	2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	43
26	Ny. S	24	SMA	Janin	120/80	3	3	2	1	1	1	2	2	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	2	39
27	Ny. F	24	SMP	Janin	120/60	3	2	1	1	1	1	3	3	3	4	3	2	2	1	2	1	2	1	3	2	41

28	Ny. V	32	Perguruan tinggi	Janin	120/70	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	2	3	2	4	1	2	2	3	48
29	Ny. B	21	SMA	Ibu	110/90	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	3	3	1	3	3	2	36
30	Ny. S	27	Perguruan tinggi	Ibu	120/60	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	26
31	Ny. C	36	SMP	Janin	110/60	3	3	1	2	2	1	2	2	1	3	3	3	1	2	2	3	1	2	4	3	44
32	Ny. I	30	SMA	Janin	130/60	1	1	3	3	3	2	3	2	2	3	1	3	4	3	2	3	3	3	4	2	51
33	Ny. R	25	Perguruan tinggi	Janin	100/90	3	2	1	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	2	3	3	2	1	2	2	38
34	Ny. A	23	SMA	Janin	120/50	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	1	4	4	46
35	Ny. M	23	SMA	Ibu	110/90	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	3	31
36	Ny. E	26	SMA	Janin	120/80	3	2	4	1	1	2	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	2	2	2	4	44
					TOTAL	92	83	73	77	74	56	80	71	75	77	87	73	73	71	76	88	72	67	87	98	

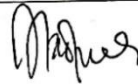
Lampiran 6 Matriks jadwal penelitian

No	Tahapan penelitian	Bulan (Tahun 2023 – 2024)						
		Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1	Penyusunan proposal							
2	Survei lokasi							
3	Validasi angket							
4	Pengambilan data							
5	Pengolahan data dan analisa data							
6	Penyusunan laporan							

Lampiran 7 Kartu bimbingan

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Sanra Agustina
 NPM : 201F103009
 Pembimbing Utama : Madinatul Munawaroh M.KM
 Pembimbing Pendamping : Yanyan Mulyani, M.Kes., M.Keb

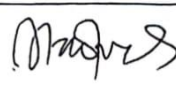
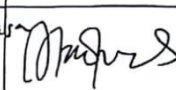
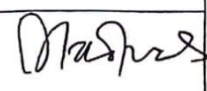
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	Rabu 30/11 2023	Konsep judul	
2.	Rabu 13/12 2023	- Acc judul - Bab I → perbaiki & kembangkan lat. bel	
3.	Rabu 31/01 2024	- Bab I & II → Bersapa lama. Bersapa kul. terapi diri & afirmasi opt ini pengaruh kecerdasan	
4.	Senin 12/02 2024	- Masih hrs dicari Teori → k/ v/ prosedur penelitian - Referensi hrs hr dirit	
5.	Jum'at 16/02 2024	- Do dikawatir dg jurnal to afirmasi & hr diri - Smpel dikawatir, k/ har pasien yg mengalami Cemas	

*CORET YANG TIDAK PERLU

Ace

KARTU BIMBINGAN
SKRIPSI

Nama : Sanra Agustina
 NPM : 201F103009
 Pembimbing Utama : Madinatul Munawaroh.,M.K.M
 Pembimbing Pendamping : Yanyan Mulyani,SST.,MM.,M.Keb

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	Jum'at 12 Mei 2024	- Bn6 IV & lampiran - perbaiki abstrak lampiran - Uji Statistik beres	
2.	Selasa 21 Mei 2024	- Bn6 IV - lampiran perbaiki - Bn6 I perbaiki	
3.	Jum'at 31 Mei 2024	- tambahkan Pembahasan dan bagian lain yang kurang	
4.	Rabu 5 Juni 2024	- perbaiki abstrak - acc sidang	
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Sanra Agustina
NPM : 201F103009
Pembimbing Utama : Madinatul Munawaroh M.KM
Pembimbing Pendamping : Yanyan Mulyani, M.Kes.,M.Keb

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Selasa 28/11 2023	- bimbingan tentu judul	
2.	Selasa 12/12/2023 /12	- konsultasi judul - bimbingan bab 1 & 2 * revisi bab 1 - revisi bab 1	
3.	Jumat 15/12 2023	- bimbingan bab 1 dan bab 2 - menambahkan data operasi sc - lanjut bab 3	
4.	Senin 19/12/2023 /01	- Bab II, sinkronkan dengan endnote danhapusnya dihari lain tanggal - tambahkan sop afirmasi	
5.	Selasa 6/01/2024 /12	- tambahkan data risiko - menambahkan tujuan - khusu - tambahkan sop dukir - bikin instrumen penelitian	

*CORET YANG TIDAK PERLU

**KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI***

Nama : Sanra Agustina
 NPM : 201F103009
 Pembimbing Utama : Madinatul Munawaroh M.KM
 Pembimbing Pendamping : Yanyan Mulyani, M.Kes.,M.Keb

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Senin 12/02/2024	- 2 sampel dikurangi - sop dlampran	
2.	Selasa 13/02/2024	Acc proposal	
3.			
4.			
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

KARTU BIMBINGAN
SKRIPSI

Nama : Sanra Agustina
 NPM : 201F103009
 Pembimbing Utama : Madinatul Munawaroh.,M.K.M
 Pembimbing Pendamping : Yanyan Mulyani,SST.,MM.,M.Keb

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Senin 13 Mei 2024	- Revisi karakteristik univariat - pembahasan ditambahkan - kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus	
2.	Jum'at 17 Mei 2024	- pembahasan ditambahkan lagi - tambahkan interpretasi data - penulisan diperbaiki	
3.	Selasa 21 Mei 2024	- Revisi abstrak	
4.	Rabu 22 Mei 2024	ACC sedang	
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

Lampiran 8 Surat keterangan hasil typo

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "SKRIPSI 1 & 5 - SANRA AGUSTINA". The document is displayed in a web browser window. The title page content is as follows:

**PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF *SECTIO*
CAESAREA DENGAN TINDAKAN SPINAL ANESTESI
DI RSD GUNUNG JATI CIREBON**

SKRIPSI

The right sidebar shows the Editor pane with the following information:

- Editor Score: 91%
- Corrections:
 - Spelling: 57
 - Grammar: 41
- Writing style: Set formality

The status bar at the bottom indicates "Page 1 of 114", "13,874 words", and "English (U.S.)". The taskbar shows the time as 8:03 PM on 6/9/2024.

Lampiran 9 Hasil Plagiarisme

SKRIPSI 1 & 5 - SANRA AGUSTINA.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Universitas Tanjungpura

Student Paper

2%

2

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

1%

3

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

4

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

5

jurnal.unimus.ac.id

Internet Source

<1%

6

repository.bku.ac.id

Internet Source

<1%

7

Submitted to IAIN Purwokerto

Student Paper

<1%

8

repository.ar-raniry.ac.id

Internet Source

<1%

9

repository.umi.ac.id

Internet Source

<1%

Lampiran 10 Hasil etik penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI KOTA CIREBON
 Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 45134

KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT ETHICS COMMITTEE

RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON
RSD GUNUNG JATI CIREBON CITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.025/LAIKETIK/KEPPKRS/GJ/IV/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sanra Agustina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**" PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP TINGKAT
 KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF SECTIO CAESAREA DENGAN
 TINDAKAN ANESTESI SPINAL DI RSD GUNUNG JATI CIREBON "**

**" THE INFLUENCE OF DZIKIR THERAPY AND POSITIVE AFFIRMATIONS ON THE
 ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATIVE CAESAREA SECTIO PATIENTS WITH
 SPINAL ANESTHESIA AT RSD GUNUNG JATI CIREBON "**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

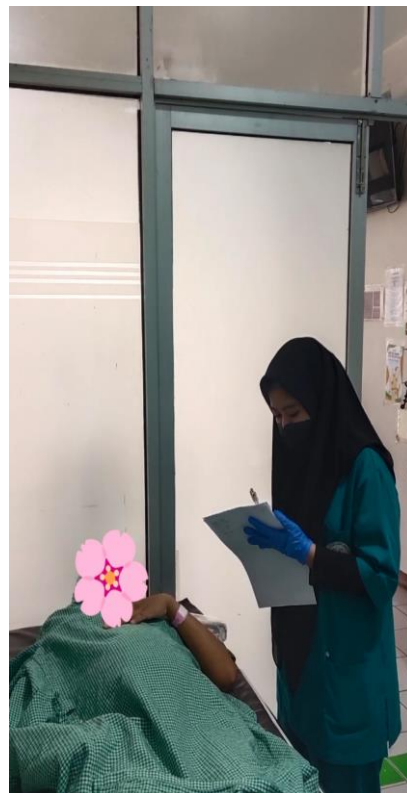
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 April 2024 sampai dengan tanggal 23 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 23, 2024 until April, 23 2025.


 dr. Moch Yusuf Handoyo, M.Si.Med., Sp.B Subsp Onk (K)

Lampiran 11 Dokumentasi penelitian



Lampiran 12 Riwayat hidup / CV



DATA PRIBADI

Nama : Sanra Agustina
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 21 Agustus 2001
Alamat : Kp. Cirapuhan RT/RW 01/02, Ds. Cirapuhan
 Kec. Selaawi Kab. Garut
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Telepon : 085603998519
Email : sanraagustina21@gmail.com
instagram : sandra.agstna

PENDIDIKAN

2020 - 2024 : Universitas Bhakti Kencana Bandung
 2017 - 2020 : SMK Kes Bhakti Kencana Limbangan
 2014 - 2017 : SMP 1 Selaawi
 2008 - 2014 : SDN 1 Cirapuhan
 2007 - 2008 : TK Nurul Hidayah

PENGALAMAN

- Anggota PMR Wira
- Anggota paskibra
- Softskill Development 3