

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran *self care management* pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit AMC Kabupaten Bandung dengan 57 responden dapat disimpulkan yaitu :

1. Komponen pengaturan makan (diet) yang terbanyak kategori baik.
2. Komponen aktivitas fisik (olahraga) yang terbanyak kategori cukup.
3. Komponen Kadar gula darah yang terbanyak kategori baik cukup.
4. Komponen minum obat diabetes yang terbanyak kategori cukup.
5. Komponen perawatan kaki yang terbanyak kategori cukup.
6. Komponen Self Care Manajement yang terbanyak kategori cukup.

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Rumah Sakit AMC Kabupaten Bandung

Dalam hasil penelitian responden kurang dalam mengkonsumsi serat harian, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada pihak RS untuk melakukan edukasi terkait serat yang baik bagi penderita DM.

2. Bagi Responden dan Keluarga Responden

Dalam hasil penelitian komponen aktivitas fisik (olahraga), monitoring gula darah, minum obat, dan perawatan kaki masih dalam kategori cukup, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada responden untuk meningkatkan olahraga setiap hari, rajin monitor gula darah di Puskesmas, teratur untuk meminum obat, dan melakukan perawatan kaki

yang baik agar tidak terjadi komplikasi yang lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat membawa tema yang sama akan tetapi dengan judul yang berbeda, seperti hubungan *self management diabetes mellitus* dengan pendidikan, usia, pekerjaan, dan status ekonomi, agar penelitian dengan tema ini semakin sempurna lagi.