

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Maharani Citra Nabila
NIM : 191FK01069
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengetahuan Anemia Remaja Putri Tentang Tablet
Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Ibun Kabupaten
Bandung
Pembimbing Utama : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Sabtu, 26 Februari 2022	1) Buat timeline untuk KTI dan bimbingan 2) Persiapkan PPT yang berisikan alasan yang kuat untuk pengajuan judul Karya Tulis Ilmiah	
2	Senin, 28 Februari 2022	1) Kuatkan latar belakang 2) Tambahkan kembali jurnal penelitian sebelumnya 3) Tambahkan kebijakan pemerintah mengenai fenomena tersebut 4) Penyusunan latar belakang harus tersusus perihal angka kemudian jurnal-jurnal ACC Judul	
3	Selasa, 08 Maret 2022	1) Persiapkan surat perizinan BAB I 2) Tujuan khusus tidak	

		perlu digunakan, jika mau dikerangka pikir harus tergambar 3) ACC BAB I Lanjut BAB II dan III	
4	Rabu, 23 Maret 2022	BAB II 1) Kata TTD jangan disingkat 2) ACC BAB II BAB III 3) Hilangkan sub variabel pada definisi operasional 4) Lanjut buat instrumen (Uji validitas dan reliabilitas nantinya dengan uji konten) Lanjut BAB IV	
5	Jumat, 04 April 2022	BAB III 1) ACC BAB III 2) Instrumen sudah dilihat, (kuesioner) perbaiki dalam penulisan jumlah soal BAB IV 3) ACC BAB IV Lengkapi lampiran-lampiran	
6	Senin, 11 April 2022	1) ACC BAB I,II,III, dan IV 2) ACC Sidang Usulan Proposal	
7	Selasa, 31 Mei 2022	1) Perbaiki revisi hasil sidang usulan proposal 2) Lanjutkan uji validitas dan uji reliabilitas	

8	Kamis, 16 Juni 2022	1) Perbaiki penulisan dan daftar pustaka 2) ACC Perbaiki sidang usulan proposal 3) Lanjutkan penelitian	
9	Jumat, 1 Juli 2022	1) ACC bab 5 dan 6 2) Lanjutkan membuat abstrak bahasa indonesia dan bahasa inggris	
10	Kamis, 7 Juli 2022	1) ACC abstrak 2) Lengkapi persyaratan-persyaratan untuk sidang akhir (administrasi dan keuangan) 3) Uji turnitin atau cek plagiarisme 4) Siapkan draft KTI lengkap	
11	Rabu, 12 Juli 2022	1) Lengkapi kembali lampiran-lampiran dan surat perizinan	
12	Kamis, 13 Juli 2022	1) ACC Sidang Akhir 2) Siapkan PPT 3) Daftar Sidang Akhir	

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Maharani Citra Nabila
NIM : 191FK01069
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengetahuan Anemia Remaja Putri Tentang Tablet
Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Ibum Kabupaten
Bandung
Pembimbing Pendamping : Hj. Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 17 Februari 2022	1) Tentukan fenomena dan pastikan fenomena sudah benar 2) Cara penulisan yang baik dan benar sesuai dengan pedoman	
2	Minggu, 27 Februari 2022	1) Cek repository 2) Tanyakan kembali kepada puskesmas apakah terdapat fenomenanya atau tidak 3) Lakukan studi pendahuluan ulang 4) Perkuat alasan di latar belakang	
3	Selasa, 08 Maret 2022	1) ACC Judul BAB I 2) Revisi BAB I dimulai dari, anemia itu apa? dampak anemia bagaimana pada remaja? ceritakan hasil data riskesdas (indonesia), jabar, kab bandung, paparan puskesmas, mengapa ngabil pengetahuan?	

		3) Berikan domain/teori mengenai pengetahuan 4) Hasil studi pendahuluan 5) Tujuan khusus tidak digunakan	
4	Sabtu, 12 Maret 2022	BAB I 1) Tambahkan penelitian sebelumnya mengenai pengetahuan 2) Tambahkan manfaat bagi Universitas, Puskesmas, dan SMP Negeri 2 Ibum Tambahkan ruang lingkup	
5	Kamis, 24 Maret 2022	1) ACC BAB I BAB II 2) Tambahkan penelitian sebelumnya baik yang mendukung atau kontradiktif di BAB II 3) Tetapkan secara pasti kategori tingkat pengetahuan (baik, cukup, kurang) dari segi persentasenya untuk menghindari adanya perbedaan antara di BAB II dan BAB III BAB III 4) <i>Kerangka konsepnya nanti dicek sama ibu</i> 5) Paradigma Penelitian perbaiki 6) Lengkapi definisi operasionalnya 7) Skala ukur perkuat alasan mengapa menggunakan skala ordinal (Skala nominal hanya	

		membedakan saja, jika skala ordinal yang satu lebih baik dari yang lain sehingga terdapat tingkatan. Karena yang cukup lebih baik daripada yang kurang dan lebih kurang dari yang baik. Yang baik, lebih baik dari yang cukup dan kurang. Dan yang kurang tidak lebih baik dari yang baik dan yang cukup). 8) Hasil ukur sesuaikan dengan yang di BAB II 9) Perbaiki sampel 10) Buat instrumen dan nanti lakukan uji konstruk (uji validitas dan uji reliabilitas)	
6	Selasa, 12 April 2022	BAB III 1) Perbaiki susunan kata di rancangan penelitian 2) Perbaiki paradigma penelitian 3) Lengkapi cara dalam pengambilan sampel 4) Lengkapi dan perbaiki uji validitas dan uji reliabilitas yang akan digunakan BAB IV 5) ACC BAB IV ACC Sidang Usulan Proposal	
7	Jumat, 17 Juni 2022	1) Sesuaikan revisi/perbaiki apakah sudah sesuai dengan	

		matriks atau belum 2) Tanyakan perihal matriks kepada penguji	
8	Jumat, 08 Juli 2022	BAB I - IV 3) Pada kata pengantar ganti kata selaku menjadi sebagai 4) Latar belakang tambahkan justifikasi pengambilan lokasi penelitian di SMPN 2 Ibum 5) Tambahkan konteks keilmuan di Ruang Lingkup Penelitian 6) Pada kerangka konsep hapus keterangan diteliti dan tidak diteliti 7) Pada kerangka penelitian tambahkan keterangan yang diteliti dan tidak diteliti	
9	Kamis, 14 Juli 2022	Bab V dan VI 1) Untuk tabel frekuensi karakteristik berdasarkan usia dan kelas simpan saja dilampiran, boleh dimasukan namun pastikan dimasukan juga dalam pembahasan	

		2) Pastikan dalam pembahasan pun ada jika memang akan diambil atau ditampilkan data karakteristik responden (kelas dan usia) 3) Cross check kembali antara data dan tabel jangan sampai ada perbedaan data 4) Tidak perlu menggunakan 1) pada kesimpulan 5) Perbaiki saran bagi SMP Negeri 2 Ibun 6) Perbaiki saran bagi Peneliti selanjutnya	
10	Rabu, 20 Juli 2022	1) Bimbingan perihal Alasan mengapa sampel berbeda tadinya 58 menjadi 71 responden. Jadi jumlah sampel penelitian berdasarkan hasil perhitungan menggunakan cara <i>proportional stratified random sampling</i> adalah 71 responden dengan nilai minimal 58 responden.	

		Mengapa jumlah responden tidak sama yaitu 58 karena perhitungan menggunakan <i>proportional stratified random sampling</i>, resiko dari perhitungan dengan cara tersebut adalah tidak akan sama dengan nilai minimal. Setiap hasil perhitungan dilakukan pembulatan satu angka ke atas karena meskipun nilai desimal kecil hal ini menyangkut manusia (Contohnya: hanya terdapat jari kelingking manusia saja, sehingga jari kelingking tersebut termasuk kedalam hitungan 1 orang/manusia). Nilai minimal sampel adalah 58 responden hasil perhitungan menjadi 71 responden, angka tersebut tidak mengurangi nilai minimal sampel dan	
--	--	---	---

		menjadi lebih tinggi sehingga malah akan lebih baik.	
11	Jumat, 29 Juli 2022	BAB III - IV 1) Uji valid dan uji reliabilitas simpan di BAB 4 2) Etika penelitian: kata-kata perbaiki menjadi kata-kata laporan sehingga tuliskan apa yang telah dilakukan 3) Pengolahan data: pada editing, coding, tuliskan pula apa yang telah dilakukan BAB V 4) Pembahasan tambahkan kalimat-kalimat yang menunjang pada pembahasan, kaitkan dengan teori yang ada pada BAB 2 5) Hilangkan kata “kemungkinan” BAB VI 6) Kesimpulan: hilangkan persentase 7) Saran: Bagi puskesmas	

		tambahkan pemberian edukasi sebelum remaja putri meminum Tablet Tambah Darah Lampiran 8) Semua surat balasan dan surat izin penelitian masukan dalam lampiran	
12	Senin, 1 Agustus 2022	1) ACC Sidang 2) Siapkan PPT 3) Daftar Sidang	

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Ke Kesbangpol



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 1043/03.FKP/UBK/V/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung Jl. Raya Soreang
No.104, Pamekaran, Kec. Soreang, Kabupaten Bandung, Jawa Barat 40912

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu bulan April sd Juli 2022 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Maharani Citra Nabila**
NIM : **191FK01069**
Semester : VI
Judul KTI : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2
Ibun Kabupaten Bandung

Demikian Permohonan Izin Ini Kami Sampaikan Atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 05 Mei 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Lampiran 3 Surat Keterangan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912
eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/ 583/Bid. Wasbang

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia, Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian .
2. Peraturan Gubernur No. 36 Tahun 2020, tentang Pedoman Pembatasan Sosial Bersekala Besar Secara Proporsional Sesuai Level Kewaspadaan Daerah Kabupaten / Kota Sebagai Persiapan Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru untuk Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) (berita daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2020 Nomor 46);
3. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang perubahan ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 06 Tahun 2008 tentang Rincian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung;
4. Peraturan Bupati Nomor 98 Tahun 2020 tentang Pedoman Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019
- b. Menimbang : 1. Surat Permohonan dari BHAKTI KENCANA, Nomor: 1043/03.FKP/UBK/V/2022, Tanggal 05 Mei 2022, Perihal Ijin Penelitian dan Pengambilan Data .

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : MAHARANI CITRA NABILA
2. Alamat Kampus : Jln. Soekarno Hatta No, 754 Bandung
3. No. Telp/HP : 022-67830760
4. Untuk : 1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi dengan judul: **"Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMP Negeri 2 Ibum Kabupaten Bandung"**
2. Lokasi/Instansi : SMP Negeri 2 Ibum Kab. Bandung
3. Waktu Kegiatan : 07 Juli 2022 s/d 31 Agustus 2022
4. Status : Baru
5. Penanggungjawab : Siti Jundiah, M. Kep.
5. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
6. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.
7. Dalam pelaksanaan kegiatan agar mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19 yaitu :
- Wajib menggunakan masker dalam setiap pelaksanaan kegiatan
 - Selalu mencuci tangan dengan memakai sabun/hand sanitizer
 - Wajib Menjaga jarak (minimal 1 – 1,5 m)
- Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Soreang, 07 Juli 2022
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
SEKRETARIS
KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN



ANA SUMARNA, S.Sos., M.A.P.
NIP. 19750918 200701 1006

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian di SMP Negeri 2 Ibum



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 1046/03.FKP/UBK/V/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala SMP Negeri 2 Ibum

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu bulan April sd Juli 2022 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Maharani Citra Nabila**
NIM : **191FK01069**
Semester : VI
Judul KTI : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Ibum Kabupaten Bandung

Demikian Permohonan Izin Ini Kami Sampaikan Atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 05 Mei 2022
Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan




Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian di SMP Negeri 2 Ibum



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 IBUN

Jl. Tisdingin Desa Dukuh Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung Kode Pos 40384

NSS : 201020812049 NPSN : 20228400

email : esempenegeri2ibun@gmail.com

Nomor : 800/140/TU/2020
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Nomor 1046/03. FKP/UBK/V/2022 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, sebagai syarat wajib laporan tugas akhir Mahasiswa Program Studi D3 Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana atas nama :

Nama : Maharani Citra Nabila
NIM : 191FK01069
Semester : VI

Pada dasarnya kami tidak keberatan dan mengizinkan nama tersebut diatas untuk melakukan kegiatan disekolah kami.

Demikian surta ini kami buat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Atas perhatiannya kami ucapkan terma kasih,

Ibum, 01 Agustus 2022



Kepala Sekolah,

Dr. PIPIT GANTINI, S.Pd.M.Si
NIP 196907232007012004

Lampiran 6 Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian

Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian

No	Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No Soal
1	Pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah	a. Pengertian tablet tambah darah	4	1,3,16,22
		b. Efek samping tablet tambah darah	4	2,5,12,23
		c. Makanan yang menghambat penyerapan tablet tambah darah	4	8,10,14,21
		d. Makanan yang membantu penyerapan tablet tambah darah	5	6,7,18,19,24
		e. Cara mengonsumsi tablet tambah darah	4	4,11,20,25
		f. Manfaat tablet tambah darah	4	9,13,15,17
			25	

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maharani Citra Nabila

NIM : 191FK01069

Alamat : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Merupakan mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Ibum Kabupaten Bandung”.

Dengan surat ini saya memohon kesediaan Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut, yang disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun dampak berbahaya bagi responden. Kerahasiaan informasi akan terjaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Bandung, Juni 2022

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Dengan surat ini, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :

Usia :

Kelas :

Telah menanggapi surat permohonan dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Maharani Citra Nabila

NIM : 191FK01069

Alamat : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Dengan judul “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Ibum Kabupaten Bandung”. Demikian dengan surat ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yang membuat pernyataan

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET TAMBAH
DARAH DI SMP NEGERI 2 IBUN KABUPATEN BANDUNG

I. Identitas

Nama/Inisial :

Usia :

Kelas :

II. Petunjuk

- 1) Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab pertanyaan
- 2) Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban
- 3) Jika terdapat hal yang kurang dimengerti silahkan tanyakan secara langsung kepada peneliti

III. Pertanyaan

Selamat Mengerjakan !!

- 1 Apa warna dari tablet tambah darah?
 - A. Hijau
 - B. Merah**
 - C. Kuning
 - D. Jingga
- 2 Rasa nyeri pada ulu hati setelah mengonsumsi tablet tambah darah dapat dihindari dengan cara
 - A. Menghindari konsumsi tablet tambah darah dengan air putih
 - B. Menghindari konsumsi tablet tambah darah bersama makanan berlemak
 - C. Menghindari konsumsi tablet tambah darah sebelum tidur
 - D. Menghindari konsumsi tablet tambah darah saat perut kosong**

- 3 Salah satu cara untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri adalah dengan mengonsumsi tablet tambah darah karena ...
- A. Tablet tambah darah mengandung kalsium
 - B. Tablet tambah darah mengandung vitamin
 - C. Tablet tambah darah mengandung zat besi**
 - D. Tablet tambah darah mengandung kalium
- 4 Jumlah anjuran mengonsumsi tablet tambah darah yang tepat adalah?
- A. 1 tablet/hari
 - B. 1 tablet/minggu**
 - C. 2 tablet/minggu
 - D. 2 tablet/bulan
- 5 Efek samping saat mengonsumsi tablet tambah darah adalah ...
- A. Mual dan muntah**
 - B. Pusing
 - C. Mengantuk
 - D. Kesemutan pada tangan dan kaki
- 6 Makanan yang sebaiknya dikonsumsi bersama tablet tambah darah adalah
- A. Permen
 - B. Kopi
 - C. Jeruk**
 - D. Roti
- 7 Untuk meningkatkan dalam proses penyerapan tablet tambah darah sebaiknya dikonsumsi bersama makanan sumber ...
- A. Vitamin A
 - B. Vitamin K
 - C. Vitamin C**

D. Vitamin D

- 8 Apabila ingin mengonsumsi makanan/minuman yang dapat menghambat proses penyerapan tablet tambah darah, sebaiknya makanan/minuman tersebut dikonsumsi
- A. 4 jam sebelum mengonsumsi tablet tambah darah
 - B. 4 jam sesudah mengonsumsi tablet tambah darah
 - C. 2 jam sesudah atau sebelum mengonsumsi tablet tambah darah**
 - D. 1 jam sesudah mengonsumsi tablet tambah darah
- 9 Tablet tambah darah dapat mencegah pada remaja putri
- A. Anemia**
 - B. Leukemia
 - C. Amnesia
 - D. Demensia
- 10 Apakah tablet tambah darah sebaiknya diminum bersamaan dengan susu dan apa alasannya
- A. Iya dapat diminum dengan susu karena dapat menambah kalsium
 - B. Iya dapat diminum dengan susu karena dapat mempercepat proses penyerapan tablet tambah darah
 - C. Tidak boleh diminum dengan susu karena dapat menghambat proses penyerapan**
 - D. Tidak boleh diminum dengan susu karena susu amis dan dapat mengakibatkan mual muntah
- 11 Bagaimana aturan yang baik saat minum tablet tambah darah
- A. Teratur diminum seminggu sekali**
 - B. Sewaktu waktu seingatnya
 - C. Tidak perlu melihat waktu
 - D. Di hari apapun sebulan sekali

12 Mengapa tablet tambah darah dianjurkan untuk diminum malam hari sebelum tidur?

- A. Untuk menghindari rasa mual dan muntah**
- B. Karena efek tablet tambah darah menyebabkan ngantuk
- C. Supaya penyerapan tablet tambah darah lebih lama
- D. Supaya dapat minum tablet tambah darah dalam kondisi santai

13 Sebutkan sumber zat besi selain tablet tambah darah

- A. Teh
- B. Kopi
- C. Air jeruk
- D. Hati**

14 Sebutkan penghambat proses penyerapan tablet tambah darah ...

- A. Air putih
- B. Air jeruk
- C. Kopi**
- D. Air mineral

15 Apa akibat yang dapat terjadi apabila tidak mengonsumsi tablet tambah darah?

- A. Ketangkasan berpikir meningkat
- B. Daya tahan tubuh menurun**
- C. Tinggi tubuh meningkat
- D. Berat badan menurun

16 Kurang darah disebut juga anemia disebabkan karena kekurangan ...

- A. Vitamin
- B. Zat besi**
- C. Kalsium

D. Magnesium

17 Sumber makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah ..

A. Susu

B. Yogurt

C. Keju

D. Kacang-kacangan

18 Proses penyerapan tablet tambah darah akan lebih baik jika dikonsumsi bersama makanan sumber protein hewani seperti ...

A. Tempe

B. Tahu

C. Ikan

D. Kacang-kacangan

19 Peningkatan penyerapan tablet tambah darah dapat dibantu dengan mengonsumsi buah-buahan seperti ...

A. Jambu Biji

B. Rambutan

C. Semangka

D. Apel

20 Mengonsumsi tablet tambah darah dengan air putih merupakan

A. Cara mengonsumsi tablet tambah darah

B. Manfaat tablet tambah darah

C. Efek samping tablet tambah darah

D. Hal yang dapat menghambat penyerapan tablet tambah darah

21 Minuman yang dapat menghambat proses penyerapan tablet tambah darah adalah ..

A. Susu

- B. Air Putih
 - C. Air Mineral
 - D. Es Jeruk
- 22 Apakah tablet tambah darah itu?
- A. Tablet berwarna putih yang mengandung zat besi
 - B. Tablet berwarna merah yang mengandung 400 mcg asam folat dan 60 mg senyawa besi**
 - C. Tablet berwarna merah yang mengandung vitamin A, D, dan C
 - D. Tablet berwarna putih untuk menurunkan tekanan darah
- 23 Apakah efek samping mengonsumsi tablet tambah darah?
- A. Feses berwarna hitam dan mual**
 - B. Lemas dan diare
 - C. Kram perut dan sering buang air kecil
 - D. Pusing dan mengantuk
- 24 Vitamin C merupakan zat gizi yang berperan dalam meningkatkan proses penyerapan
- A. Karbohidrat
 - B. Lemak
 - C. Protein
 - D. Zat besi**
- 25 Bagaimana aturan konsumsi tablet tambah darah?
- A. Minum satu kali dalam sebulan dan minum bersamaan dengan buah pisang
 - B. Minum satu kali dalam seminggu dan minum bersamaan dengan air teh
 - C. Minum satu tablet setiap hari selama haid dan diminum dengan air putih**
 - D. Minum kapan saja dengan air putih

Lampiran 7 Hasil Uji Konstruk

Uji Validitas

Soal1	Pearson Correlation	.486**
	Sig. (2-tailed)	0.007
	N	30
Soal2	Pearson Correlation	.444*
	Sig. (2-tailed)	0.014
	N	30
Soal3	Pearson Correlation	.543**
	Sig. (2-tailed)	0.002
	N	30
Soal4	Pearson Correlation	.406*
	Sig. (2-tailed)	0.026
	N	30
Soal5	Pearson Correlation	.372*
	Sig. (2-tailed)	0.043
	N	30
Soal6	Pearson Correlation	.370*
	Sig. (2-tailed)	0.044
	N	30
Soal7	Pearson Correlation	.465**
	Sig. (2-tailed)	0.010
	N	30
Soal8	Pearson Correlation	.456*
	Sig. (2-tailed)	0.011
	N	30
Soal9	Pearson Correlation	.448*
	Sig. (2-tailed)	0.013
	N	30
Soal10	Pearson Correlation	.486**
	Sig. (2-tailed)	0.007
	N	30
Soal11	Pearson Correlation	.505**
	Sig. (2-tailed)	0.004
	N	30
Soal12	Pearson Correlation	.449*
	Sig. (2-tailed)	0.013
	N	30
Soal13	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (2-tailed)	0.001
	N	30
Soal14	Pearson Correlation	.389*
	Sig. (2-tailed)	0.034

	N	30
Soal15	Pearson Correlation	.505**
	Sig. (2-tailed)	0.004
	N	30
Soal16	Pearson Correlation	.601**
	Sig. (2-tailed)	0.000
	N	30
Soal17	Pearson Correlation	.423*
	Sig. (2-tailed)	0.020
	N	30
Soal18	Pearson Correlation	.401*
	Sig. (2-tailed)	0.028
	N	30
Soal19	Pearson Correlation	.490**
	Sig. (2-tailed)	0.006
	N	30
Soal20	Pearson Correlation	.584**
	Sig. (2-tailed)	0.001
	N	30
Soal21	Pearson Correlation	.530**
	Sig. (2-tailed)	0.003
	N	30
Soal22	Pearson Correlation	.448*
	Sig. (2-tailed)	0.013
	N	30
Soal23	Pearson Correlation	.445*
	Sig. (2-tailed)	0.014
	N	30
Soal24	Pearson Correlation	.505**
	Sig. (2-tailed)	0.004
	N	30
Soal25	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (2-tailed)	0.001
	N	30
Total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.866	25

Lampiran 8 Hasil Olah Data

NO	NAMA	USA	KODE	KELAS	KODE	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	ITEM17	ITEM18	ITEM19	ITEM20	ITEM21	ITEM22	ITEM23	ITEM24	ITEM25	JMLAH	%	KATEGORI	KODE	
1	SM	13	2	7A	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6	24%	Kurang	3	
2	A	12	1	7A	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	7	28%	Kurang	3	
3	S	13	2	7A	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6	24%	Kurang	3	
4	NNN	13	2	7A	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	8	32%	Kurang	3
5	ADP	13	2	7B	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	20%	Kurang	3	
6	KT	13	2	7B	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	36%	Kurang	3	
7	SM	13	2	7B	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	24%	Kurang	3	
8	TRH	12	1	7C	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7	28%	Kurang	3	
9	SS	13	2	7C	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	10	40%	Kurang	3	
10	TMS	13	2	7C	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	9	36%	Kurang	3	
11	RRR	12	1	7C	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	8	32%	Kurang	3	
12	FTM	13	2	7D	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	14	56%	Cukup	2	
13	NLM	12	1	7D	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	14	56%	Cukup	2		
14	AP	13	2	7D	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	10	40%	Kurang	3	
15	TA	12	1	7E	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	11	44%	Kurang	3	
16	TA	13	2	7E	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	7	28%	Kurang	3	
17	JPA	13	2	7E	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	28%	Kurang	3	
18	CAM	13	2	7F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	100%	Baik	1		
19	AH	12	1	7F	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96%	Baik	1		
20	D	12	1	7F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	100%	Baik	1		
21	YD	12	1	7F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	100%	Baik	1		
22	A	13	2	8A	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	9	36%	Kurang	3	
23	S	13	2	8A	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	9	36%	Kurang	3	
24	RRR	13	2	8A	2	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	16	64%	Cukup	2	
25	S	13	2	8B	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	13	52%	Kurang	3	
26	NMP	13	2	8B	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	13	52%	Kurang	3	
27	ALL	13	2	8B	2	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	40%	Kurang	3	
28	NZ	13	2	8C	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	44%	Kurang	3	
29	LN	13	2	8C	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	11	44%	Kurang	3	
30	GA	13	2	8C	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	9	36%	Kurang	3	
31	SXA	13	2	8C	2	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	8	32%	Kurang	3	
32	NM	13	2	8C	2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	14	56%	Cukup	2	
33	SS	13	2	8D	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	15	60%	Cukup	2	
34	WN	14	3	8D	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	12%	Kurang	3	
35	NR	13	2	8D	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	9	36%	Kurang	3	

Statistics

		Usia	Kelas	Tingkat Pengetahuan
N	Valid	71	71	71
	Missing	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	8	11.3	11.3	11.3
	13	32	45.1	45.1	56.3
	14	21	29.6	29.6	85.9
	15	10	14.1	14.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	21	29.6	29.6	29.6
	8	23	29.6	29.6	59.2
	9	27	40.8	40.8	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	6	8.5	8.5	8.5
	Cukup	15	21.1	21.1	29.6
	Kurang	50	70.4	70.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

		Statistics					
		Pengertian TTD	Efek Samping TTD	Penghambat Penyerapan TTD	PembantuP enyerapan TTD	Cara Mengonsu msi TTD	Manfaat TTD
N	Valid	71	71	71	71	71	71
	Missing	0	0	0	0	0	0

Pengertian TTD					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	40.8	40.8	40.8
	Kurang	42	59.2	59.2	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Efek Samping TTD					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	16.9	16.9	16.9
	Kurang	59	83.1	83.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Penghambat Penyerapan TTD					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	28.2	28.2	28.2
	Kurang	51	71.8	71.8	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Pembantu Penyerapan TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	12.7	12.7	12.7
	Cukup	9	12.7	12.7	25.4
	Kurang	53	74.6	74.6	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Cara Mengonsumsi TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	41	57.7	57.7	57.7
	Kurang	30	42.3	42.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Manfaat TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	36.6	36.6	36.6
	Kurang	45	63.4	63.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
22%	20%	8%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.ub.ac.id Internet Source	2%	
2	mercubaktijaya.ac.id Internet Source	1%	
3	docplayer.info Internet Source	1%	
4	123dok.com Internet Source	1%	
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
6	www.scribd.com Internet Source	1%	
7	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%	
8	www.slideshare.net Internet Source	1%	
9	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%	

10	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	<1 %
13	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
14	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
17	Submitted to University of Oklahoma Student Paper	<1 %
18	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
19	Linda Suryani. "EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI KELOMPOK TERHADAP KEPATUHAN REMAJA MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2020 Publication	<1 %

20	media.neliti.com Internet Source	<1 %
21	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1 %
22	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
23	infomediakita.blogspot.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1 %
25	subjaktosaja.wordpress.com Internet Source	<1 %
26	zombiedoc.com Internet Source	<1 %
27	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
29	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
31	jurnal.poltekestniau.ac.id	

	Internet Source	<1 %
32	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY Student Paper	<1 %
33	Submitted to Linfield Christian School Student Paper	<1 %
34	id.scribd.com Internet Source	<1 %
35	jurnal.fkip.uns.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
37	Submitted to Gyeongsang National University Student Paper	<1 %
38	Submitted to Lampasas High School Student Paper	<1 %
39	es.scribd.com Internet Source	<1 %
40	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
41	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
42	Submitted to Purdue University Student Paper	<1 %

43	docslide.us Internet Source	<1 %
44	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
45	Submitted to Bentley College Student Paper	<1 %
46	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
47	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
48	bejocommunity.blogspot.com Internet Source	<1 %
49	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
50	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
51	ocs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
52	Desi Hariani, Elvina Indah Syafriani. "TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP KUNJUNGAN PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %
53	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %

54	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
55	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
56	gumilar69.blogspot.com Internet Source	<1 %
57	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
58	stikespku.com Internet Source	<1 %
59	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
60	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
61	repository.unika.ac.id Internet Source	<1 %
62	conference.binadarma.ac.id Internet Source	<1 %
63	dhanymatika.wordpress.com Internet Source	<1 %
64	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
65	digilibadmin.unismuh.ac.id	

Internet Source

<1 %

66	id.123dok.com Internet Source	<1 %
67	niasyfa.blogspot.com Internet Source	<1 %
68	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
69	repository.unpar.ac.id Internet Source	<1 %
70	Garuda.Kemdikbud.Go.Id Internet Source	<1 %
71	Susi Irianti, Sahiroh Sahiroh. "Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri", Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2019 Publication	<1 %
72	endangiksan.blogspot.com Internet Source	<1 %
73	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
74	repo.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
75	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %

76	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
77	riuma.uma.es Internet Source	<1 %
78	www.sciencegate.app Internet Source	<1 %
79	Arondino P. Darmawan, Diana V. D. Doda, Ivony M. Sapulete. "Musculoskeletal Disorder pada Ekstremitas Atas akibat Penggunaan Telepon Cerdas secara Aktif pada Remaja Pelajar SMA", Medical Scope Journal, 2020 Publication	<1 %
80	Azrimaidaliza, Qori Andayani Putri, Yessy Markolinda. "Evaluation of reproductive health program during disaster in West Sumatra Province", E3S Web of Conferences, 2021 Publication	<1 %
81	journal.untar.ac.id Internet Source	<1 %
82	repositori.unsil.ac.id Internet Source	<1 %
83	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
84	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

85	www.jstage.jst.go.jp Internet Source	<1 %
86	Yusro Paridah, Rico Januar Sitorus, Rostika Flora, Nurlaili Nurlaili, Risnawati Tanjung. "Analisis Perilaku Keteraturan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021 Publication	<1 %
87	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
88	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
89	zulfitriani28.blogspot.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maharani Citra Nabila
NIM : 191FK01069
Tempat Tanggal Lahir: Bandung, 13 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kp. Pasir Angin RT 04 RW 06 Desa Talun Kecamatan Ibun,
Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat.
Nomor Hp : 089687523041
Email : maharandrani@gmail.com

Pendidikan Formal

1. 2005 – 2007 : RA Al-Kautsar Bandung
2. 2007 – 2009 : SD Negeri 1 Sukapura, Bandung
3. 2009 – 2013 : SD Negeri Talun IV, Kabupaten Bandung
4. 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Ibun, Kabupaten Bandung
5. 2016 – 2019 : SMK Bhakti Kencana Majalaya, Kabupaten Bandung
6. 2019 – 2022 : DII Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung