

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) pada pasien pascaoperasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Gunung Jati tahun 2024 dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 47 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil dari 47 responden mengalami *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) pascaoperasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi sebanyak 30 responden (63,8%) responden mengalami mual saja, 9 responden (19,1%) mengalami *retching*/muntah dan 8 responden (17,1%) mengalami mual > 30 menit & muntah >2 kali.
2. Didapatkan hasil dari 47 responden setelah diberikan teknik relaksasi pernafasan sebagai upaya mengurangi *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) pascaoperasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi terdapat respon tidak mengurangi setelah diberikan teknik relaksasi pernafasan sebanyak 16 responden (34,0%), sedangkan dengan respon mengurangi PONV setelah diberikan teknik relaksasi pernafasan sebanyak 31 responden (66,0%).
3. Didapatkan hasil analisa dengan menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil nilai dapat diketahui hasil nilai sebesar $p = 0,000$ ($p = <0.05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan teknik relaksasi pernafasan berpengaruh terhadap *post operative nausea and vomiting* (PONV) pada pasien pascaoperasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Gunung Jati.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari kesimpulan yang peneliti dapatkan, berikut beberapa saran yang akan peneliti jabarkan:

5.2.1 Rumah Sakit

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menambah informasi mengenai upaya penanganan pasien dalam mengurangi *post operative nausea and vomiting* (PONV) pascaoperasi *sectio caesarea* di RSUD Gunung Jati. Disarankan bagi pihak Rumah Sakit dapat mengembangkan dan mengaplikasikan teknik relaksasi pernafasan sebagai bentuk upaya mengurangi *post operative nausea and vomiting* (PONV) pascaoperasi.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan telaah dan menambah referensi bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi (STKA) terkait pengaruh teknik relaksasi pernapasan terhadap mual muntah pada pasien pascaoperasi *sectio caesaria* (SC) dengan spinal anestesi.

5.2.3 Profesi Penata Anestesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi/masukan mengenai pasien *sectio caesarea*. Bahwa pentingnya melakukan Teknik relaksasi pernapasan untuk mengurangi respon mual muntah pada pasien pascaoperasi *sectio caesaria* (SC) dengan spinal anestesi sebagai upaya mengurangi respon mual muntah pascaoperasi. Dan disarankan bagi profesi penata anestesi untuk dapat mengoptimalkan terapi teknik relaksasi pernafasan mengurangi respon mual muntah pada pasien pascaoperasi *sectio caesaria* (SC) dengan spinal anestesi

5.2.4 Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan meningkatkan pengetahuan mengenai penelitian secara umum serta mengetahui penting nya melakukan Teknik relaksasi pernapasan untuk mengurangi respon mual muntah pada pasien pascaoperasi *sectio caesaria* (SC) dengan spinal anestesi.

5.2.5 Pasien

Dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di Rumah Sakit terhadap mengurangi respon mual muntah pada pasien pascaoperasi *sectio caesaria* (SC) dengan spinal anestesi.