

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa/i Di SMP Dienul Islam” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan sebagian besar responden memiliki kategori perilaku yang cukup.
2. Perilaku mencuci tangan dengan sabun dan air bersih sebelum dan sesudah makan pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan setengahnya responden memiliki kategori perilaku yang cukup.
3. Perilaku mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan setengahnya responden memiliki kategori perilaku yang cukup.
4. Perilaku menggunakan jamban bersih dan sehat pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan setengahnya responden memiliki kategori perilaku yang cukup.
5. Perilaku berolahraga teratur dan terukur pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan hampir setengahnya responden memiliki kategori perilaku yang cukup.

6. Perilaku tidak merokok di sekolah pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan hampir seluruh responden memiliki kategori perilaku yang baik.
7. Perilaku memberantas jentik nyamuk pada siswa/i di SMP Dienul Islam di dapatkan sebagian besar responden memiliki kategori perilaku yang cukup.
8. Perilaku menimbang BB dan TB setiap 6 bulan sekali pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan sebagian besar responden memiliki kategori perilaku cukup.
9. Perilaku membuang sampah ke tempat sampah pada siswa/i di SMP Dienul Islam didapatkan sebagian besar responden memiliki kategori perilaku yang kurang.

6.2 Saran

1) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan sekolah sering melakukan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, sekolah menyiapkan sarana dan prasana yang memadai untuk melakukan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai pengetahuan, sikap dan motivasi, faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku, dan yang lainnya mengenai PHBS di sekolah.