

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- 1) Gambaran kualitas hidup lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Menes didapatkan hampir seluruh dari responden memiliki kualitas hidup baik.
- 2) Kualitas hidup domain kesehatan fisik didapatkan hampir seluruhnya memiliki kualitas hidup cukup berdasarkan domain kesehatan fisik.
- 3) Kualitas hidup domain psikologis didapatkan sebagian besar dari responden memiliki kualitas hidup cukup berdasarkan domain psikologis.
- 4) Kualitas hidup domain sosial didapatkan sebagian besar dari responden memiliki kualitas hidup kurang berdasarkan domain sosial.
- 5) Kualitas hidup domain lingkungan didapatkan hampir seluruh dari responden memiliki kualitas hidup baik berdasarkan domain Lingkungan

6.2 Saran

- 1) Puskesmas Menes

Sebagai masukan kepada Puskesmas Menes untuk dapat membantu meningkatkan kualitas hidup lansia melalui berbagai program seperti posbindu, puskesmas keliling, senam lansia serta penyuluhan tentang kesehatan lansia yang mengalami hipertensi.

2) Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia, penelitian tentang sikap, dukungan keluarga, motivasi, dukungan sosial, perasaan negatif dan positif dan penghargaan diri.