

ABSTRAK

Diabetes Melitus atau penyakit tidak menular (PTM) adalah gangguan kronis pankreas tidak dapat menghasilkan insulin atau kata lain resistensi insulin. Pada tahun 2020 diperoleh Wilayah Jawa Barat tercatat 418.110 penduduk sudah terdiagnosa menderita penyakit Diabetes Melitus, salah satu kotanya adalah Bandung yang tercatat sebanyak 43.906 penderita. Pada Puskesmas Cipadung tercatat 126 penderita dari 3 bulan terakhir 2021 sampai dengan awal Januari hingga Maret 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Cipadung.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dan sampel yang digunakan sebanyak 96 orang menggunakan teknik *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan angket kuesioner dengan analisa data univariat dan diuji validitas serta reliabilitas menggunakan IBM SPSS versi 26.

Penelitian ini mendapatkan hasil hampir seluruhnya (75%) memiliki kategori tidak patuh pada diet diabetesnya. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai laporan untuk petugas Puskesmas Cipadung, yang mampu di jadikan sebagai acuan dalam menyusun program yang tepat, guna meminimalisir dampak dari ketidakpatuhan pasien diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, 3J

Daftar Pustaka : 14 buku (2013-2022)

3 website (2013-2022)

21 journal (2013-2022)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus or non-communicable disease (PTM) is a chronic disorder of the pancreas not being able to produce insulin or in other words insulin resistance. In 2020, the West Java Region recorded that 418,110 residents had been diagnosed with Diabetes Mellitus, one of the cities was Bandung, which recorded 43,906 sufferers. At the Cipadung Health Center there were 126 patients from the last 3 months of 2021 until early January to March 2022.

The purpose of this study was to describe the dietary compliance of diabetes mellitus patients in the working area of the Cipadung Public Health Center.

This research method uses quantitative descriptive and the sample used is 96 people using purposive sampling technique, data collection using questionnaires with univariate data analysis and tested for validity and reliability using IBM SPSS version 26.

This study found that almost all (75%) had non-adherence to their diabetes diet. The results of the research can be used as a report for the Cipadung Public Health Center officers, which can be used as a reference in preparing the right program, in order to minimize the impact of non-compliance with diabetes patients.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet Compliance, 3J*

Bibliography : *14 books (2013-2022)*

3 websites (2013-2022)

21 journals (2013-2022)