

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang pentingnya mengkonsumsi pisang ambon di wilayah kerja UPT Puskesmas Panyileukan Kota Bandung” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang pentingnya konsumsi pisang ambon sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang pentingnya konsumsi pisang ambon.
- 2) Pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang definisi pisang ambon hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang definisi pisang ambon.
- 3) Pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang manfaat pisang ambon sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang manfaat pisang ambon.

6.2 Saran

- 1) Bagi UPT Puskesmas Panyileukan

Diharapkan dapat merencanakan program penyuluhan tentang pengetahuan pada lansia manfaat pengobatan non farmakologis salah satunya dengan pentingnya konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah tinggi bagi lansia.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti lebih lanjut tentang dukungan keluarga tentang pengobatan hipertensi menggunakan pisang ambon.

.