

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di atas, gambaran penggunaan obat anti hipertensi pada ibu hamil di RS Hermina Depok, dapat di tarik kesimpulan bahwa :

1. Usia ibu hamil 20 – 35 tahun paling banyak menggunakan obat anti hipertensi metildopa, nifedipin atau kombinasi kedua obat tersebut.
2. Penggunaan metildopa sebanyak 43,24 % , penggunaan nifedipin sebanyak 36,49 % dan penggunaan obat kombinasi metildopa dan nifedipin sebanyak 20,27 %.
3. Pasien ibu hamil yang menggunakan obat tunggal lebih banyak di banding obat kombinasi yaitu 79,73 %
4. Cara penggunaan Metildopa 3 x sehari 2 tablet merupakan yang terbanyak dengan hasil 45 lembar resep atau 56,96 % . Dan cara penggunaan Nifedipin 1 x sehari 1 tablet merupakan yang terbanyak dengan hasil 58 lembar resep atau 84,05 %.

5.2 Saran

1. Penulis mengharapkan data penelitian ini dapat digunakan untuk Rumah Sakit Hermina Depok khususnya poli kebidanan/ obgyn untuk dapat memberikan sosialisasi lebih pada ibu hamil dengan hipertensi.
2. Penulis mengharapkan data penelitian ini dapat menjadi data acuan pemakaian obat hipertensi di poli kebidanan/ ob