

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran tingkat *nomophobia* pada remaja Di SMA Al Hadi Kota Bandung dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dari responden memiliki tingkat *nomophobia* pada kategori sedang.

6.2 Saran

1) Bagi SMA Al Hadi Kota Bandung

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan untuk memperoleh informasi terkait *nomophobia* dan diharapkan penggunaan *smartphone* pada saat belajar tidak perlu diadakan.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini merupakan data dasar dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya dengan judul Hubungan kontrol Diri Penggunaan *Smartphone* Dengan Prestasi Belajar.