

ABSTRAK

Tingkat kesadaran masyarakat Indonesia masih sangat rendah mengenai pentingnya menjaga kesehatan pada lambung. Gaya hidup yang tidak sehat seperti mengkonsumsi makanan yang dapat merangsang peningkatan asam lambung dapat menyebabkan gastritis. Gastritis dapat menyerang setiap orang tanpa mengenal batas usia dan juga dapat muncul secara tiba-tiba dalam waktu yang singkat (akut), waktu yang lama (kronik), atau karena kondisi khusus seperti adanya penyakit lain. World Health Organization (WHO) pada tahun 2020, angka kejadian gastritis sekitar 1,8–2,1 juta. Indonesia mencapai angka 274.396 kasus. Puskesmas Cinunuk sebesar 1370 kasus, serta jenis kelamin yang paling banyak terkena gastritis adalah perempuan.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran jenis makanan pasien gastritis berdasarkan kunjungan pasien.

Metode Penelitian menggunakan *deskriptif kuantitatif*. Teknik sampling *acchidental sampling* berjumlah 67 responden. Alat ukur kuesioner yang akan di analisis menggunakan analisa univariat.

Hasil Penelitian menunjukan jenis makanan pasien gastritis berdasarkan kunjungan pasien dari 67 responden menunjukan setengahnya (56,72%) sebanyak 38 responden memiliki jenis makanan yang beresiko. Berdasarkan hasil penelitian, perlu dilakukan penyuluhan kepada penderita gastritis mengenai jenis makanan yang baik dan benar, yang tujuannya untuk menurunkan angka kejadian gastritis berdasarkan kunjungan pasien.

Kata Kunci : Gastritis, Jenis Makanan

Daftar Pustaka: 12 Jurnal (2011-2022)

7 Buku (2010-2022)

8 Web (2011-2022)

ABSTRACT

The level of awareness of the Indonesian people is still very important regarding the importance of maintaining health in the stomach. An unhealthy lifestyle such as consuming foods that can increase stomach acid can cause gastritis. Gastritis can affect anyone regardless of age and can also appear suddenly in a short time (acute), for a long time (chronic), or due to special conditions such as the presence of other diseases. World Health Organization (WHO) in 2020, the incidence of gastritis is around 1.8-2.1 million. Indonesia reached 274,396 cases. The Cinunuk Public Health Center was 1370 cases, and the sex most affected by gastritis was female.

Research Objectives to find out the description of the type of food for gastritis patients based on patient visits.

Research Methods using quantitative descriptive. Sampling technique Accidental Sampling amounted to 67 respondents. Measuring instrument taht will be analyzed using univariate analysis.

Research Results the type of food for gastritis patients was found based on patient visits from 67respondents, showing that half (56.72%) as many as 38 respondents had risky foods. Conclusion for puskesmas to provide counseling to gastritis sufferers about the types of food that are good and right, which aims to reduse the incidence of gastritis based on patient visits.

Keywords : Gastritis,Type of Food

Bibliography : 5 Journals (2011-2022)

7 Books (2010-2022)

8 Web (2011-2022)