

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan penelitian adalah hampir seluruhnya dari responden tidak mengalami peningkatan terhadap tekanan darah.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Tempat peneliti

Untuk melakukan pengabdian masyarakat terutama yang dilakukan oleh dosen kepada mahasiswa terkait pola hidup yang dapat mempengaruhi terjadinya peningkatan tekanan darah.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait dari hasil penelitian ini.