

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Solokan Jeruk” Adapun Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Keadaan luka perineum ibu post partum sesudah di berikan ekstrak ikan gabus pada kelompok intervensi seluruhnya mengalami penyembuhan luka baik, sedangkan pada kelompok kontrol seluruhnya mengalami penyembuhan luka kurang baik.
2. Terdapat pengaruh konsumsi ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang alternatif pengobatan luka perineum pada ibu post partum secara non-farmakologi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk dilakukan pengembangan dan dapat menambahkan informasi atau referensi bagi peneliti-peneliti lainnya.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat memanfaatkan ekstrak ikan gabus sebagai alternatif untuk penyembuhan luka perineum karena mudah untuk dikonsumsi dan mudah di dapatkan.