

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 KONSEP GANGGUAN TIDUR	5
2.1.1 Definisi Gangguan Tidur.....	5
2.1.2 Etiologi Gangguan Tidur.....	5
2.1.3 Prevalensi Gangguan Tidur.....	6
2.1.4 Klasifikasi Gangguan Tidur	6
2.1.5 Diagnosis Gangguan Tidur	8
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.2 KONSEP REMAJA	12
2.2.1 Definisi Remaja.....	12
2.2.2 Pola dan waktu tidur Remaja	13
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Tidur Remaja	14
2.2.4 Dampak Gangguan Tidur Remaja.....	18
2.3 Kerangka Konseptual	18
BAB III	20

METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan Penelitian	20
3.2 Paradigma Penelitian	20
3.3 Variabel Penelitian	21
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	22
3.5 Populasi dan Sampel	24
3.5.1 Populasi Penelitian.....	24
3.6 Etika Penelitian.....	26
BAB IV	28
DESAIN PENELITIAN.....	28
4.1 Pengumpulan Data	28
4.2 Langkah Penelitian	33
4.2.1 Tahap Persiapan	33
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	33
4.2.3 Tahap Akhir	34
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	34
4.4 Analisa Data	35
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
BAB V.....	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian	39
6.1 Pembahasan	40
BAB IV	44
SIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Simpulan.....	44
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48