

DAFTAR PUSTAKA

- Aboushady, R. M., & El-saidy, T. M. K. (2016). *Effect of Home based Stretching. Exercises and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and Premenstrual*
- Aini, N, & Siti K 2017, 'Pengaruh Penambahan Kinesio Taping Pada Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja', *Skripsi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Ana Ratnawati (2017) *Asuhan Keperawatan Maternitas. Banguntapan Bantul. Yogyakarta : PUSTAKA BARU PRESS.*
- Anurogo, D & Wulandari, A 2011, *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*, Andi, Yogyakarta. Anurogo, W. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Apriliya Putri Arnida, Sonya Yulia, dkk. *PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP NYERI*
- Ardiansah , F 2016, 'Asuhan Kebidanan Gangguan Reproduksi Pada Nn. T Umur 19 Tahun Dengan Disminorea Primer Di Bpm Siti Rodiyah Sukoharjo', *Tugasakhir Program Studi Kebidanan Stikes Husada*.
- Atikah Proverawati, S. M. 2018. *Menarche*. Yogyakarta: Nuha Medika. Handika, W. 2010. *Efektivitas Jus Wortel (Daucus Carota L) Terhadap Penurunan Derajat Dismenore pada Remaja Putri Mahasiswa Stikes Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Aisyiyah. Yogyakarta.
- Azinar M. (2013). *Perilaku Seksual Pranikah Berisiko Terhadap Kehamilan Tidak Diinginkan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (2) : 153-160.
- Charandabi-Alizadeh., Mirghafourvand Mojgan., Chegini Nezamivand., Javadzadeh Cholfah & Hadikasari, A. (2015). *Hubungan Antara Anemia, Status Gizi, Olahraga, Pengetahuan Tentang Dismenore*. *Jurnal Midwifery*, 30-43.
- Devi, Nirmala. 2012. *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Diana, Sari (2013) *1 hubungan stres dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas andalas*. *Diploma thesis, Universitas Andalas*.
- DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA NEGERI 5 Vol 6 No 1 (2021): Mahakam Midwifery Journal*
- Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial. IJWHR Vol. 5, NO. 4,*
- Dunne, J Lavon. 2002. *Nutrition Almanac 5th edition*. McGraw-Hill Companies, Inc.

- Dysmenorrhea Are Hypersensitive To Experimental Deep Muscle Pain Across The Menstrual Cycle. The Journal of Pain, Vol 14, No 10 (October), 2013: pp 1066-1076.*
- Giti Ozgoli, Marjan Goli, Fabiroz Moattar. 2009. *Comparison With Primary Dymesnorrhoea Of Ginger, Mefenamic Acid And Ibuprofen On Pain In Women With Primary Dysmenorrhoea. Journal Of Alternatif And Complementary Medicine Vol 15*
- Gunarsa, Singgih D. 2008. *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia*
- Harel.Z. 2006. *Dysmenorrhoea In Adolescent And Young Adults: Etiology And Management. North American Society For Pediatric And Adolescent Gynecology: Published Elsevier*
- Herlina Diyaningsih., 2013 *Efektivitas Wedang Jahe Terhadap Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri*
- Ifah Hanifah (2014) meneliti “Analisis Makna Konotatif Dan Perubahan Makna Dalam Berita Utama Surat Kabar Pikiran Rakyat Periode Bulan Oktober 2013 S.D. Bulan Januari 2014”
- Intensity and Menstrual Blood Loss in Women with Primary Dysmenorrhea: A*
- Kundre, R., Lolong, J. (2015). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi semester VIII program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. ejournal Keperawatan (e-Kp) Vol.3 No.2, h.2.*
- Kusyogo Cahyo, dkk. 2008. “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Praktik Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMA Negeri 1 Purbalingga Kabupaten Purbalingga”, *Jurnal Promkes Indonesia Vol. 3, No. 2, Agustus 2008*
- Lacovides, Stella. Beker, Fiona C. Avidon Ingrid. Bentley Alison. *Women With*
- Laila. 2011. *Efektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. Phederal Vol.4 No.1: Jakarta.*
- Larasati TA, Alatas F. *Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. Majority. 2016; 5(3): 79-84.*
- Lestari, N. M. S. D. (2013). *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. Seminar Nasional Fmipa Undiksha Iii, 323–329.*
- Maentiningsih, N. 2008. *Deskripsi kebutuhan psikologi pada anak panti asuhan. Jurnal Dinamika Sosial, 1, 12, 109-118.*
- Manan, El. 2011. *Kamus Pintar Kesehatan Wanita. Yogyakarta : Bukubiru.*
- Manuaba, I.A.C., Manuaba, I.B.G.F., & Manuaba, I.B.G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Dan Kb Untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: Egc*
- Mona Dewi Utari. *PENGARUH PEMBERIAN RAMUAN JAHE TERHADAP NYERI HAID MAHASISWI STIKES PMC TAHUN 2015 STIKes Pekanbaru Medical Center, Pekanbaru, 28132 Riau, Indonesia*

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta, h.37-38.
- Notoatmojo, S. 2018. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta. October 2017, 332-338.
- Products On Dysmenorrhea. J. Obstet. Gynaecol. Res. Vol. 36, No. 2: 377–*
- Purwoastuti, E. D. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Randomized Controlled Trial. Pain Med. 2017 Jan 1;18(1):3-13*
- Razzak- Abdul KK, Obeidat BA, Ayoub Nehad. *Influence Of Dietary Intake Of Dairy*
- Santrock, John W. (2007). *Perkembangan Anak*, edisi ke – II Jilid I. Jakarta : Erlangga
- Sarwono, S.W. 2012. *Psikologi remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sarwono, 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan PT Bina Pustaka Sarwono.
- Sasmito (2017) “Penerapan Metode Waterfall Pada Desain Sistem Informasi Geografis Industri Kabupaten Tegal Ginanjar”
- Sinaga (2017). *Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny.U Masa hamil sampai dengan keluarga berencana dirumah bersalin bromo ujung medan*.
- Suparmi, Musriyati N. *Effects Of Ginger Extract (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma Zingi) On Dismenore Decrease In Adolescentin Panti Asuhan In Surakarta. 2017;4(November):65–72*.
- Suparmi, Suparmi. (2016). *Upaya Mengurangi Dismenore Primer Dengan Ekstrak Jahe Asam Jawa Pada Mahasiswi Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta*. Gaster, 14(2), 78–89.
- Susilowati. 2014. *Perbedaan Efektifitas Susu Dan Coklat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Remaja Putri Dismenore Di SMAN 1 Unggaran. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan. Program Studi DIV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo Unggaran*.
- Umi Nur Chayati, Lutfia UliNa'mah. 2019. “Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage Dan Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun.” *Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage dan Pemberian Air Kelapa Hijau terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun: 14–21*.
- Xu Y, Yang Q, Wang X. *Efficacy of herbal medicine (cinnamon/fennel/ginger) for primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Int Med Res. 2020;48(6). doi:10.1177/0300060520936179*.
- Yousef. *Calcium With and Without Magnesium For Primary Dysmenorrhea: A*
- Zarei, Somayeh et al. *Effects of Calcium-Vitamin D and Calcium- Alone on Pain*

SUMBER LAINNYA

<https://sumbarprov.go.id/home/news/6945-manfaat-susu-sapi-bagi-manusia>

[Ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download](http://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download)