

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian mengenai “Derajat Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Babakansari Kota Bandung” dapat di simpulkan bahwa Derajat Hipertensi Pada Wanita Menopause sebagian besar (53.97%) berada pada derajat 1 (ringan).

6.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Ternyata pada sebagian kecil masih ada yang tidak mengkonsumsi obat secara teratur sehingga diharapkan Pihak Puskesmas Babakansari Kota Bandung dapat meningkatkan penyuluhan mengenai hipertensi agar derajat hipertensi tidak terus meningkat dan menyebabkan terjadi nya komplikasi dengan cara mengkonsumsi obat antihipertensi sesuai dosis tanpa putus walaupun tekanan darah sudah berada pada rentang normal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti faktor-faktor resiko lain yang menyebabkan hipertensi pada wanita menopause.