

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular yang berbahaya. Pada tahun 2020 terdapat 43.906 sasaran penderita diabetes melitus di kota Bandung. Terdapat 61 penderita Diabetes Melitus pada bulan Januari hingga Maret 2022. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dengan melakukan wawancara kepada 10 orang penderita diabetes di Puskesmas Cilengkrang 6 dari penderita melakukan pola makan yang baik tetapi tidak melakukan pengobatan dengan benar dan 4 orang lainnya melakukan pengobatan tetapi pola makannya kurang baik. Diabetes Melitus dapat dikendalikan dengan melakukan penatalaksanaan DM seperti diet DM yang benar, latihan fisik/olahraga secara rutin, terapi obat-obatan, dan pemantauan kadar gula darah guna mencegah komplikasi.

Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Cilengkrang.

Sampel penelitian sebanyak 61 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel total sampling. Rancangan penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner/angket. Teknik analisa data dengan menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan responden di Puskesmas Cilengkrang sebagian besar perilaku diet dengan kategori cukup, perilaku latihan jasmani hampir seluruh berada pada kategori baik, perilaku kepatuhan minum obat hampir seluruhnya berada pada kategori baik, perilaku cek gula darah sebagian besar dalam kategori baik.

Saran untuk Institusi kesehatan perlu mengadakan program penyuluhan tentang bagaimana penatalaksanaan DM yang tepat, serta mengadakan senam diabetik. Guna mempertahankan meningkatkan pengetahuan dan kualitas hidup penderita DM menjadi lebih baik lagi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Penatalaksanaan Diabetes Melitus, Perilaku

Daftar Pustaka : 14 jurnal (2014-2020)

7 buku (2018-2022)

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a dangerous non-communicable disease. In 2020 there are 43,906 targets for people with diabetes mellitus in the city of Bandung. There were 61 people with Diabetes Mellitus from January to March 2022. Based on the results of a preliminary study by conducting interviews with 10 people with diabetes at the Cilengkrang Health Center, 6 of the patients had a good diet but did not take medication properly and 4 other people took medication but their diet not good. Diabetes Mellitus can be controlled by managing DM such as proper DM diet, regular physical/exercise, drug therapy, and monitoring blood sugar levels to prevent complications.

The purpose of this study was to determine the behavioral description of Diabetes Mellitus Patients in the work area of the Cilengkrang Health Center.

The research sample was 61 respondents using total sampling technique. The design of this study was carried out with quantitative descriptive research methods. Data collection using a questionnaire/questionnaire. Data analysis technique using univariate analysis. The results showed that the majority of respondents at the Cilengkrang Health Center had diet behavior with sufficient category, almost all physical exercise behavior was in the good category, drug adherence behavior was almost entirely in the good category, blood sugar checking behavior was mostly in the good category.

Suggestions for health institutions need to hold outreach programs on how to properly manage DM, as well as hold diabetic gymnastics. In order to maintain knowledge and improve the quality of life of people with DM for the better.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diabetes Mellitus Management, Behavior*

Bibliography : *14 journals (2014-2020)*

7 books (2018-2022)