

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Perilaku Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilengkrang” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Perilaku Penderita Diabetes Melitus didapatkan hampir seluruh penderita di wilayah kerja puskesmas cilengkrang dalam kategori perilaku yang cukup.
2. Gambaran perilaku diet pada penderita Diabetes Melitus didapatkan sebagian besar penderita termasuk pada kategori cukup.
3. Gambaran perilaku latihan fisik/olahraga pada penderita Diabetes Melitus didapatkan hampir seluruh penderita termasuk pada kategori baik.
4. Gambaran perilaku kepatuhan meminum obat pada penderita Diabetes Melitus didapatkan hampir seluruh penderita termasuk pada kategori baik.
5. Gambaran perilaku cek gula darah pada penderita Diabetes Melitus didapatkan sebagian besar penderita termasuk pada kategori baik.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Institusi kesehatan perlu mengadakan program penyuluhan tentang bagaimana penatalaksanaan DM yang tepat, serta mengadakan senam diabetik. Guna mempertahankan meningkatkan pengetahuan dan kualitas hidup penderita DM menjadi lebih baik lagi.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang pengenalan senam diabetik pada mata kuliah gerontik.

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat memodifikasi dan mengembangkan penelitian ini lebih luas, seperti melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi self care serta upaya dalam meningkatkan self care penderita DM. Selain itu peneliti lain diharapkan dapat mengkaji self care DM dengan jenis penelitian kualitatif