

LAMPIRAN 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Nomor : 0210/03/FIK-UBK/III/ 2022
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepada Kepala Puskesmas Ibum
 di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Amirah Salwa Mainuha
 NPM : 191FI01025
 Judul LTA : Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 April 2022
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

LAMPIRAN 2 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS IBUN**

Jl. Oma Anggawisastra Kec. Ibun No.399 Tlp. 022-5955441

Ibun, 22 Juni 2022

Nomor : 800/ 623 /PKM/VI/2022

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bhakti
Kencana
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan diterimanya surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Nomor : 0210/03/FIK-UBK/III/2022 tanggal 14 April 2022 Program Studi D3

Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana :

Nama : Amirah Salwa Mainuha

NPM : 191F101025

Judul LTA : Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon
dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil

Yang bermaksud melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Ibun, dan
pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melakukan Praktik
tersebut di Puskesmas Ibun Kecamatan Ibun.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Kepala Puskesmas Ibun



H. Candra Septana, S.Kep., MKP
NIP. 19820427 200501 1 005

LAMPIRAN 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

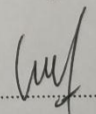
Nama : LINA LESTARI

Umur : 19 thn

Alamat : Kp. Tisdungin

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibum** dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Adapun terkait data yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya. Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung,

()
(.....)

LAMPIRAN 4 Matriks Sidang LTA



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

MATRIK LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Amirah Salwa Mainuha
NIM : 191F101025
PEMBIMBING 1 : Iceu Mulyati, SST., M.Keb
PEMBIMBING 2 : Linda Rofiasari, SST., M.Keb
JUDUL : Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibun
HARI / TANGGAL : Rabu, 13 Juli 2022
PENGUJI 1 : Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb
PENGUJI 2 : Yanyan Mulyani, SST., M.Keb

DOSEN	SARAN	REVISI
Bu Sri	BAB II : Tambahkan tinjauan pustaka mengenai mual dan muntah	Sudah diperbaiki di halaman 25
Bu Sri	BAB III : Cara pengambilan sampel, perbaiki skala pada definisi operasional	Sudah diperbaiki di halaman 40 dan 45
Bu Sri	BAB IV : Perbaiki tabel penurunan frekuensi mual dan muntah (nilai min dan max)	Sudah diperbaiki di halaman 55
Bu Sri	Tambahkan master tabel karakteristik responden	Sudah diperbaiki di halaman 73
Bu Yanyan	BAB II : Tambahkan tinjauan pustaka mengenai mual dan muntah dan karakteristik responden	Sudah diperbaiki di halaman 25-28
Bu Yanyan	BAB III : Cara pengambilan sampel dirubah menjadi <i>Accidental Sampling</i> dan memakai kriteria inklusi dan eksklusi	Sudah diperbaiki di halaman 40
Bu Yanyan	BAB IV : Pertajam pembahasan	Sudah diperbaiki di halaman 56-61
Bu Yanyan	BAB V : Kesimpulan sesuai tujuan khusus	Sudah diperbaiki di halaman 62

Bandung, 27 Juli 2022

Penguji I

(Sri Lestari, SST., M.Keb)

Bandung, 27 Juli 2022

Penguji II

(Yanyan Mulyani, SST., M.Keb)

LAMPIRAN 5 Lembar Konsultasi Pembimbing



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 761
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : Amirah Salwa Mainuha
NPM : 191F101025
PEMBIMBING : Iceu Mulyati, SST.,M.Keb
JUDUL : Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibum

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin, 21 Februari 2022	Konsultasi judul	Arahan mencari masalah lain	
2.	Senin, 14 Maret 2022	Konsultasi : BAB I BAB II	-Perbaikan BAB I -Perbaikan BAB II	
3.	Senin, 04 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Perbaikan BAB I -Perbaikan BAB III	
4.	Rabu, 06 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Perbaikan BAB III	
5.	Kamis, 07 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Perbaikan BAB III	
6.	Selasa, 12 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	ACC Sidang Proposal Perbaiki sebelum daftar	
7.	Rabu, 8 Juni 2022	Konsultasi matrik revisi setelah sidang proposal	ACC untuk penelitian	
8.	Jumat, 1 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	BAB IV : -perbaikan tabel 4.3 -menambahkan dan perbaikan pembahasan	
9.	Rabu, 6 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	BAB IV : -perbaikan tabel 4.3 -perbaikan pembahasan -perbaikan kesimpulan	



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 761
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

10.	Kamis, 7 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	BAB IV : -perbaikan permbahasan	
11.	Jumat, 8 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	ACC Sidang Hasil Penelitian	
12.	Rabu, 27 Juli 2022	Konsultasi matrik revisi setelah sidang Laporan Tugas Akhir		
13.				



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 761
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : Amirah Salwa Mainuha
NPM : 191FI01025
PEMBIMBING : Linda Rofiasari, SST.,M.Keb
JUDUL : Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibum

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa, 01 Maret 2022	Konsultasi judul	Arahan ke pembimbing I	
2.	Rabu, 23 Maret 2022	Konsultasi : BAB I BAB II	-Perbaikan judul -Perbaikan BAB I -Perbaikan BAB II	
3.	Kamis, 31 Maret 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	Perbaikan BAB III	
4.	Selasa, 05 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Perbaikan BAB III -Perbaikan tata letak penulisan	
5.	Rabu, 06 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Perbaikan judul -Perbaikan analisa data	
6.	Jumat, 08 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	-Menambahkan angka kejadian pada BAB I -Menambahkan lembar ceklis kuisioner -Menambahkan SOP	
7.	Selasa, 12 April 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III	ACC Sidang Proposal	
8.	Kamis, 2 Juni 2022	Konsultasi matrik revisi setelah sidang proposal	ACC Penelitian	
9.	Kamis, 30 Juni 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	-BAB III : -perbaikan lokasi, waktu penelitian dan DO -BAB IV : menambahkan dan perbaikan pembahasan	

10.	Rabu, 6 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	BAB IV : -perbaikan pembahasan	
11.	Jumat, 8 Juli 2022	Konsultasi : BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	-perbaikan abstrak BAB IV : -perbaikan pembahasan	
12.	Selasa, 12 Juli 2022	Konsultasi : Abstrak BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	ACC Sidang Hasil Penelitian	
13.	Rabu, 27 Juli 2022	Konsultasi matrik revisi setelah sidang Laporan Tugas Akhir		

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LEMON	
Pengertian	Aromaterapi lemon merupakan sebuah metode penyembuhan menggunakan minyak essensial untuk responden yang mengalami mual atau muntah.
Tujuan	Untuk mengatasi mual atau muntah pada ibu hamil.
Indikasi	Ibu hamil yang mengalami mual atau muntah.
Alat dan Bahan	Kapas inhaler Aromaterapi Lemon Instan.
Prosedur Pelaksanaan	1. Menyiapkan SOP yang akan digunakan 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan responden 5. Mencuci tangan 6. Posisikan pasien duduk dengan rileks 7. Meneteskan 2-3 tetes aromaterapi lemon ke kapas inhaler 8. Anjurkan pasien menghirup aromaterapi lemon pada kapas tersebut selama 5-10 detik, dilakukan 2 kali sehari atau selama ibu merasakan mual atau mengalami muntah dalam 2 hari 9. Mengevaluasi keadaan pasien 10. Menganjurkan pasien untuk bertanya 11. Merapikan alat 12. Mencuci tangan kembali.

LAMPIRAN 6 Pre-test Kuesioner Mual dan Muntah

LEMBAR CEKLIS KUISIONER MUAL DAN MUNTAH

PUQE-24 (24-hour Pregnancy Unique Quantification of Emesis)

Identitas Responden

Nama : Lina
 Usia : 19 tahun
 Alamat : Ds. Ibum
 Pendidikan : SMP
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Usia Kehamilan : 10 minggu
 Status Gravida : G1P0A0
 No. Responden :

Berilah tanda (✓) pada kolom (...) di setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan.

No.	Pertanyaan	Pertanyaan					Keterangan
1.	Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual?	(...) Tidak ada	(...) 1-2 kali	(...) 3-4 kali	(✓) 5-6 kali	(...) >7 kali	4 poin
2.	Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah?	(...) Tidak ada	(✓) 1-2 kali	(...) 3-4 kali	(...) 5-6 kali	(...) >7 kali	2 poin
3.	Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah tetapi tidak ada yang keluar?	(...) Tidak ada	(...) 1-2 kali	(✓) 3-4 kali	(...) 5-6 kali	(...) >7 kali	3 poin
Jumlah skor							9 poin

LAMPIRAN 7 *Post-test* Kuesioner Mual dan Muntah

LEMBAR CEKLIS KUISIONER MUAL DAN MUNTAH

PUQE-24 (24-hour Pregnancy Unique Quantification of Emesis)

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia Kehamilan :

Status Gravida :

No. Responden :

Berilah tanda (✓) pada kolom (...) di setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan.

No.	Pertanyaan	Pertanyaan					Keterangan
1.	Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual?	(...) Tidak ada	(...) 1-2 kali	(✓) 3-4 kali	(...) 5-6 kali	(...) >7 kali	
2.	Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah?	(✓) Tidak ada	(...) 1-2 kali	(...) 3-4 kali	(...) 5-6 kali	(...) >7 kali	
3.	Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah tetapi tidak ada yang keluar?	(...) Tidak ada	(✓) 1-2 kali	(...) 3-4 kali	(...) 5-6 kali	(...) >7 kali	
Jumlah skor							6 poin

LAMPIRAN 8 Dokumentasi Pemberian

Hasil Pre-Test dan Post-Test Lembar Ceklis Kuisioner Mual dan Muntah

Responden	Usia	Paritas	Pre-Test	Kategori	Post-Test	Kategori	Penurunan
1	27	G2P1A0	5	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
2	37	G4P3A0	7	Sedang	4	Ringan	Menurun
3	21	G1P0A0	7	Sedang	3	Tidak ada	Menurun
4	20	G1P0A0	4	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
5	24	G1P0A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
6	21	G1P0A0	5	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
7	26	G1P0A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
8	23	G2P1A0	7	Sedang	5	Ringan	Menurun
9	40	G4P3A0	9	Sedang	7	Sedang	Tetap
10	31	G4P3A0	6	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
11	35	G2P1A0	7	Sedang	6	Ringan	Menurun
12	21	G1P0A0	9	Sedang	6	Ringan	Menurun
13	27	G1P0A0	6	Ringan	4	Ringan	Tetap
14	22	G2P1A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
15	21	G1P0A0	9	Sedang	6	Ringan	Menurun
16	24	G4P1A2	7	Sedang	5	Ringan	Menurun
17	19	G1P0A0	9	Sedang	6	Ringan	Menurun
18	36	G3P2A0	5	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
19	21	G1P0A0	6	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
20	27	G2P1A0	6	Ringan	4	Ringan	Tetap
21	23	G2P1A0	10	Sedang	7	Sedang	Tetap
22	30	G4P3A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
23	28	G1P0A0	5	Ringan	4	Ringan	Tetap
24	21	G1P0A0	4	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
25	22	G2P1A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
26	24	G2P1A0	6	Ringan	5	Ringan	Tetap
27	26	G2P1A0	6	Ringan	4	Ringan	Tetap
28	19	G1P0A0	4	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
29	19	G1P0A0	6	Ringan	3	Tidak ada	Menurun
30	21	G2P1A0	6	Ringan	3	Tidak ada	Menurun

LAMPIRAN 10 Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
20%	18%	8%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	5%	
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%	
3	www.jurnal.umsb.ac.id Internet Source	1%	
4	journal.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1%	
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
6	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%	
8	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1%	
9	etd.umy.ac.id Internet Source	<1%	
10	Ratna Dewi Putri, Astriana Astriana, Descha Anita Natalia, Nita Evriana Sari. "Giving Aromatherapy Combination Of Lemon And Peppermint Affects The Intensity Of Nausea And Vomiting In Pregnant Women In Trimester I", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2022 Publication	<1%	

LAMPIRAN 11 Data Diri

Nama : Amirah Salwa Mainuha

NPM : 191FI0205

Tempat/tgl lahir : Bandung, 28 April 2001

**Alamat : Komp. Permata Biru RT 06 / RW 20 Cinunuk, Cileunyi,
Kab. Bandung**

Agama : Islam

Riwayat pendidikan terakhir

SD : SD Islam Al-Amanah

SMP : SMP Al-Amanah

SMA : MAN 2 Kota Bandung

Diploma III (D3) : D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana