

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon dalam Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ibun, terdapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Frekuensi sebelum diberikan inhalasi aromaterapi lemon menunjukkan sebagian besar mengalami mual dan muntah ringan sebanyak 20 orang (66,7%).
2. Frekuensi sesudah diberikan inhalasi aromaterapi lemon menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami mual dan muntah ringan sebanyak 17 orang (56,7%).
3. Terdapat penurunan frekuensi mual dan muntah sebelum dan sesudah diberikan inhalasi aromaterapi lemon dengan jumlah selisih 2,0. Sehingga terdapat penurunan setelah diberikan inhalasi aromaterapi lemon.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Disarankan bagi ibu hamil yang mengalami mual dan muntah untuk mengaplikasikan inhalasi aromaterapi lemon tersebut sebagai terapi alternatif untuk mengurangi frekuensi mual dan muntah.

2. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa lainnya untuk menambah pengetahuan mengenai pemberian inhalasi aromaterapi lemon untuk mengurangi frekuensi mual dan muntah.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bidan di tempat penelitian dapat memberikan edukasi mengenai pemberian terapi alternatif ini kepada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan untuk mengatasi mual dan muntahnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi peneliti selanjutnya ketika akan meneliti inhalasi aromaterapi lemon, dan diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini jauh lebih baik lagi.