

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Sesuai dengan hasil penelitian mengenai Gambaran Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) berdasarkan profil ibu di RSUD Majalaya sebanyak 146 responden. Oleh karena itu disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden dengan umur ibu 20-35 tahun yang melahirkan BBLR di RSUD Majalaya.
2. Mayoritas responden dengan paritas ibu multipara yang melahirkan BBLR di RSUD Majalaya.
3. Mayoritas responden dengan pendidikan rendah ibu yang melahirkan BBLR di RSUD Majalaya.
4. Mayoritas responden dengan usia kehamilan < 37 minggu ibu melahirkan BBLR di RSUD Majalaya.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan bisa menambah ilmu dan pengetahuan bagi ibu hamil terutama ibu primipara agar menyiapkan mentalnya untuk kehamilan dan melakukan pengaturan terhadap waktunya untuk beristirahat dan memperoleh nutrisi pada ibu bekerja serta dianjurkan pada ibu-ibu baiknya bahwa kehamilan terjadi di usia 20-35 tahun, hal ini dikarenakan tidak adanya risiko untuk kelahiran bayi BBLR serta tidak disarankan terjadi kehamilan di usia < 20 dan > 35 tahun karena memiliki risiko untuk kelahiran anak BBLR.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan penelitian bisa menjadi bahan rujukan serta informasi untuk penelitian lain dan bisa melakukan pembahasan yang lebih luas terkait faktor yang berkaitan dengan lahirnya bayi BBLR, sehingga akan terus terjadi perkembangan mengenai penelitian BBLR.

3. Bagi lahan Penelitian

Meningkatkan promosi kesehatan tentang bagaimana cara pencegahan BBLR, penanganan BBLR dan resiko BBLR. Persalinan terutama di fasilitas kesehatan, gizi, dan perawatan kehamilan.