

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 RuangLingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.2 Konsep Hipertensi	9
2.3 KonsepLansia	28
2.4 Konsep SenamHipertensi	35
2.5 Kerangka Konseptual	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Rancangan Penelitian	43
3.2 Paradigma Penelitian	43
3.3 Variabel Peneltitian	46
3.4 Definisi Konseptual Dan Operasional	46
3.5 Populasi Dan Sampel	48

3.6 Etika Penelitian	49
BAB IV DESAIN PENELITIAN	51
4.1 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.2 Langkah Penelitian	52
4.3 Pengolahan dan Analisis data	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.2 Pembahasan	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Simpulan	65
6.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	47
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian.....	56
Tabel 5.1 Hasil Penelitian.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Pemikiran.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 = Lembar persetujuan responden

Lampiran 2 = Lembar permohonan menjadi responden (infomed consent)

Lampiran 3 = Kuesioner penelitian

Lampiran 4 = Kisi kisi instrumen

Lampiran 5 = Lembar uji konten kuesioner

Lampiran 6 = Taulasi penelitian

Lampiran 7 = Analisa data SPSS

Lampiran 8 = Surat izin penelitian

Lampiran 9 = Surat balasan penelitian

Lampiran 10 = Surat kesatuan badan dan politik

Lampiran 11 = Dokumentasi

Lampiran 12 = Daftar riwayat hidup

Lampiran 13 = Lembar persetujuan

Lampiran 14 = Persetujuan judul/ topik

Lampiran15 = Surat pernyataan pulikasi