

DAFTAR PUSTAKA

- Endang Susilawati, S. M. (2019). *Efektifitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Kepada Lansia Yang*. *Jurnal Kesehatan Kartika* Vol.15, 1-12.
- FarmanDachi. (2021). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Volume 3 Nomor 2, Mei 2021 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>, 347-358.
- Herawati, A. T. (2021). *Pengetahuan Tentang Penanganan Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi*. DOI:<https://doi.org/10.12345/jikp.v10i1.265>, 159-169.
- Kemenkes, R. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lestari, R. R. (t.thn.). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Penyebab Rendahnya Kunjungan Lansia Di Posbindu Lansia Solo Timur*.
- Mahardani, N. (2010). *Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di klub Jantung Sehat Klinik Kardiovaskuler Rumah Sakit Hospital Cinere tahun 2010*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* Jakarta.
- Pratiwi, H. I. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Senam Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas 1 Sumpiuh*.
- susilowati. (2018). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Padasuka Cimahi Tahun 2018*. *Jurnal Kesehatan Kartika* Vol.15, 18-25.
- Susilowati. (2018). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Padasuka Cimahi Tahun 2018*. *Jurnal Kesehatan Kartika* Vol.15, 18-25.
- Totok, H. &. (2017). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werda Darma Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta*. *volt* 9, 61-31.