

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang Gambaran Jenis Makanan lansia pada penderita *Gout Arthritis* di Puskesmas Solokan Jeruk didapatkan hasil sebagian besar responden mengkonsumsi makanan yang tinggi purin yaitu sayur daun melinjo.

6.2 Saran

a) Bagi Masyarakat

Peneliti berharap kepada masyarakat khususnya lansia agar mengurangi konsumsi bahan pangan tinggi purin.

b) Bagi Peneliti Selanjutnya

Target yang peneliti harapkan dari peneliti selanjutnya yaitu melakukan riset berikutnya yang berkaitan dengan faktor penyebab pola makan yang tidak sehat.

c) Bagi Institusi Kesehatan

Di sarankan kepada pihak Puskesmas Solokan Jeruk untuk memberikan penyuluhan informasi secara berkala dalam berbagai jenis makanan untuk mengurangi penderita *gout arthritis* yang dapat di konsumsi oleh penderita *gout arthritis*.