

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan sebelum dilakukannya terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) hampir sebagian responden berada pada tingkat kecemasan sedang.
2. Setelah dilakukannya intervensi terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) didapatkan hasil penurunan kecemasan dengan lebih dari sebagian besar responden berada pada tingkat kecemasan normal.
3. Adanya pengaruh dari terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap tingkat kecemasan pada pasien tuberkulosis.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas DTP Jatinangor

Penelitian ini dapat dijadikan bahan literatur sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mengenai bidang keilmuan Keperawatan Jiwa dalam pengaruh terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap pasien tuberkulosis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan bagi penelitian selanjutnya dan bisa dikembangkan menjadi lebih optimal dan lebih baik lagi