

ABSTRAK

Anak pada usia balita memiliki ketahanan tubuh yang masih lemah, sehingga anak akan mudah terserang suatu penyakit. Salah satu penyakit yang menyerang balita adalah ISPA. ISPA merupakan Infeksi Saluran Pernafasan Akut yang menyerang salah satu bagian atau lebih pada saluran pernafasan yang ditandai dengan adanya sputum berlebih, suara nafas tambahan sehingga mengakibatkan Masalah Keperawatan yaitu *Bersihan Jalan Nafas* tidak efektif. Dampak yang dapat terjadi apabila ketidakefektifan bersihan jalan nafas tidak segera ditangani adalah kurangnya suplai oksigen dan apabila suplai oksigen tidak terpenuhi akan menurunkan cadangan energi tubuh. Penatalaksanaan terhadap masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif salah satunya adalah *Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih* dan *Fisioterapi Dada*. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih* dan *Fisioterapi Dada* terhadap *Bersihan Jalan Nafas* balita dengan ISPA di Puskesmas Linggar Kecamatan Rancaekek Kabupaten Bandung. Subjek penelitian ini yaitu Balita ISPA dengan masalah *Bersihan Jalan Nafas* di Puskesmas Linggar, dengan jumlah sampel 35 Balita yang diambil menggunakan teknik *Consecutive Sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pre eksperimen. Metode pengumpulan data dengan menggunakan Lembar Observasi yang terdiri dari 10 Item Karakteristik *Bersihan Jalan Nafas*. Pada Analisis Univariat peneliti melakukan Uji Normalitas Menggunakan *Shapiro-Wilk* dengan nilai sig $0,000 < 0,05$, sehingga data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian didapatkan 74.3% Balita dengan *Bersihan Jalan Nafas* Efektif. Pada Analisis Bivariat, uji komparatif menggunakan *Man Whitney U Test* didapatkan nilai sig $0,000 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara intervensi *Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih disertai Fisioterapi Dada* sebelum dan sesudah diberikan pada Balita ISPA dengan masalah *Bersihan Jalan Nafas* di Puskesmas Linggar. Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti pengaruh intervensi lainnya seperti Fisioterapi Dada dengan *Aromateraphy* yang menggunakan steam inhaler terhadap masalah keperawatan bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Balita ISPA, *Bersihan Jalan Nafas*, *Fisioterapi Dada*, *Uap Minyak Kayu Putih*

Kepustakaan : 11 Buku (2015-2018)
40 Jurnal (2011-2022)

ABSTRACT

Children at the age of five have weak immune systems, so they are more susceptible to disease. One of the diseases that attacks toddlers is ARI. ARI is an acute respiratory tract infection that attacks one or more parts of the respiratory tract, characterized by excess sputum, additional breath sounds, resulting in nursing problems, namely ineffective airway clearance. The impact that can occur if ineffective airway clearance is not treated immediately is a lack of oxygen supply and if the oxygen supply is not fulfilled it will reduce the body's energy reserves. Management of the problem of Ineffective Airway Clearance, one of which is Eucalyptus Oil Vapor Inhalation and Chest Physiotherapy. The aim of this research is to determine the effect of Eucalyptus Oil Steam Inhalation and Chest Physiotherapy on the Airway Clearance of toddlers with ISPA at the Linggar Community Health Center, Rancaekek District, Bandung Regency. The subjects of this research were ISPA toddlers with airway clearance problems at the Linggar Community Health Center, with a total sample of 35 toddlers taken using the Consecutive Sampling technique. This study used quantitative methods with pre-experimental techniques. The data collection method uses an Observation Sheet which consists of 10 Items of Airway Clearance Characteristics. In Univariate Analysis, researchers carried out a Normality Test using Shapiro-Wilk with a sig value of $0.000 < 0.05$, so the data was not normally distributed. The results showed that 74.3% of toddlers with effective airway clearance. In the Bivariate Analysis, a comparative test using the Man Whitney U Test obtained a sig value of $0.000 < 0.05$, meaning that there was a significant difference between the intervention of Eucalyptus Oil Steam Inhalation accompanied by Chest Physiotherapy before and after being given to ISPA toddlers and Airway Clearance problems at the Linggar Community Health Center. It is hoped that future researchers will examine the effect of other interventions such as Chest Physiotherapy with Aromatherapy using a steam inhaler on airway clearance nursing problems.

Keywords : ARI Toddlers, Airway Clearance, Chest Physiotherapy,
Eucalyptus Oil Vapor

Literature : 11 Books (2015-2018)
40 Journals (2011-2022)