

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGUJIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	7
2.2 Kecemasan.....	9

2.3	Pre Operasi	18
2.4	Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
3.1	Jenis dan Metode Penelitian	27
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3	Kerangka Penelitian	28
3.4	Populasi dan Sampel	29
3.5	Variabel Penelitian	31
3.6	Definisi Operasional.....	32
3.7	Pengumpulan Data	33
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.2	Pembahasan	45
4.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Simpulan.....	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain penelitian <i>one group pretest and posttest design</i>	27
Gambar 3.2 Konsep Teori.....	28
Gambar 3.3 Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	17
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Klasifikasi Presentase Kategori Hasil	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sebelum dan Sesudah Di berikan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam.....	43
Tabel 4.3 Wilcoxon Signed Ranks Test	44
Tabel 4.4 Hasil Analisis Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Relaksasi Nafas Dalam	45

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA
APA	<i>American Psychological Association</i>
APAIS	<i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
ASA	<i>American Society of Anestheologists</i>
BBC	<i>Brithis Broadcasting Corporation</i>
GABA	Gama-Aminobutirat
IBS	Instalasi Bedah Sentral
SOP	Standar Operasional Prosedur
SPSS	<i>Statistical Program For Social Science</i>
STAI	<i>Spielberger State-Trait Anxiety Inventory</i>
STOP	<i>Source, Trial and Error, Others Play and Patient</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : 1 Surat Penelitian.....	57
Lampiran : 2 Surat Permohonan Responden.....	60
Lampiran : 3 Instrument Penelitian.....	62
Lampiran : 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Nafas Dalam	64
Lampiran : 5 Hasil Data Mentah.....	66
Lampiran : 6 Hasil Data Mentah.....	70
Lampiran : 7 Hasil Uji Univariat	71
Lampiran : 8 Hasil Uji Bivariat.....	72
Lampiran : 9 Kartu Bimbingan	73
Lampiran : 10 Surat Keterangan Hasil Typo	77
Lampiran : 11 Hasil Plagiasi	78
Lampiran : 12 Hasil Etik Penelitian	79
Lampiran : 13 Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran : 14 CV.....	82