

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, An., Arisa;, oktafiani; vira, Soniya;, & Jamaluddin; (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Relaksasi Benson dan Napas Dalam Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Anggrek RSUD Tugu Rejo Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(3), 148–156.
- Ariyani, R. (2020). Studi Deskriptif Peran Perawat Edukator Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Diyanto, R. P., & Wibowo, P. (2022). Dampak Kecemasan Yang Dialami Petugas Cpn Rutan Saat Bertugas. 10(8.5.2017).
- Donsu, J. D. ., & Amini, R. (2018). Perbedaan Teknik Relaksasi Dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), 57. <https://doi.org/10.30602/jvk.v3i2.113>
- Hanindita, E. F. (2018). Relaksasi Teknik Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di Rsu Roemani Muhamadiyah Semarang. Prodi DIV Keperawatan Semarang Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Islamiyah, N. U. I., Puspito, H., & Muhaji. (2024). Pengaruh Pemberian Virtual Reality (VR) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Bedah dengan Anestesi Spinal di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 20–33.
- Kholifah, N., Erna Marisa, D., Program Studi Keperawatan STIKes Mahardika, M., & Program Studi Kebidanan STIKes Mahardika, D. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsud Waled Kabupaten Cirebon. *Jurnal.Stikesmahardika.Ac.Id*, 59, 19–26.
- Kholiq, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Charlie Hospital Kendal.
- Kristian Nugroho, R., Suyanto Politeknik Insan Husada Surakarta, S., Letjen

- Sutoyo Gg Jodhipati No, J., & Mojosongo, G. (2023). Meta-Analisis Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Rasa Nyeri Pada Pasien Post Operasi Meta-Analysis of the Influence of Deep Breath Relaxation Technique on Taste Pain in Post Operating Patients. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1039–1048.
- Kurniawati, A. I., Sasmiyanto, & Suryaningsih, Y. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif Elektif di RSD Balung Jember. *Universitas Muhammadiyah Jember*, 3(1), 10–27.
- Kuswaningsih. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* (Vol. 3, Issue 3). [https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1041/2/skripsi kuswaningsih.pdf](https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1041/2/skripsi%20kuswaningsih.pdf)
- Mita, H. N. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Umum Daerah Wamena (Issue 8.5.2017).
- Nahampun, E. E. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Di Rumah Sakit Santa Elizabeth Medan Tahun 2019. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*, 3, 103–111.
- Novika Putri, R. (2020). Efektivitas Pemberian Aromatherapy Ocimum Basilicum (Kemangi) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Ortopedi Di Rsud Kota Madiun. *Sell Journal*, 5(1), 55.
- Ramadhan, D., Faizal, K. M., & Fitri, N. (2023). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan, Thinking, Feeling dan Acting (TFA) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 637–644. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1522>
- Rizki, A., Permatasari, R. E., Raniah, N., Dahlan, Z., Rafika, N., Balgies, S., Psikologi, F., Islam, U., Sunan, N., Surabaya, A., & Kecemasan, T. (2023). Efektifitas Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. 5(2), 292–299.
- Sandi, T. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria Dengan Regional Anestesi Spinal Di

Rumah Sakit Umum Kertha Usada Buleleng.

- Sari, N. F., & Gati, N. W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Dersono Kec. Pringkuku Kab. Pacitan. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 76–85.
- Sastyanata, I. G. N. A. (2022). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pre Anastesi Spinal Pada Pasien Dengan Dan Tanpa Riwayat Pembedahan Sc Sebelumnya Di Rsia Ibunda Lampung Timur Tahun 2022. 8.5.2017, 2003–2005.
- Setyawan, A., & Hasnah, K. (2020). Efektivitas Wet Cupping Therapy Terhadap Kecemasan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 212–217.
- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & S.Kasim, S. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisitis Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, Vol.1(No. 2), 137–147.
- Wirayuda, T., Maryana, M., & Sari, I. P. (2023). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Perawat Kamar Operasi Di Rsud Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 75–82. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i1.494>