

ABSTRAK

Tablet Fe merupakan salah satu program pemberian suplemen pada remaja putri sebagai penunjang penurunan jumlah anemia pada remaja yang sudah masuk ke tahap masa usia subur sehingga dapat mempengaruhi terhadap kondisi kesehatannya, dengan dilakukan pendidikan kesehatan berupa program pemberian tablet Fe dapat memperoleh kesehatan remaja secara meningkat dengan pengetahuan yang diberikan. maka dari itu penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *video based learning* terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK Plus Al-Ghifari kota bandung. menggunakan *Pra Eksperimen* dengan rancangan *one grup pretest posttest*. Populasi penelitian seluruh siswi SMK Plus Al-ghifari sebanyak 31 orang dengan tehnik *total sampling*. Instrumen berupa kuesioner dengan analisis data *paired t-test*. hasil penelitian menunjukan data bahwa rata-rata pengetahuan sebelum 0,330 dan sesudah 0,102 hasil intervensi p-value $(0.000) < 0,05$ artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan media *video based learning* terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *video based learning* terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. Kesimpulannya pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri dengan media *video based learning*.

Kata kunci : Konsumsi Tablet Fe, Pengetahuan, *Video Based Learning*.

Jurnal : 5 buku (2016-2019)
17 jurnal (2017-2022)

ABSTRACT

Fe tablets are a program for providing supplements to adolescent girls to support reducing the number of anemia in adolescents who have entered the reproductive age stage so that it can influence their health conditions. By carrying out health education in the form of a program providing Fe tablets, adolescent health can improve with knowledge. which are given. Therefore, this research aims to determine the effect of health education using video based learning media on knowledge of Fe tablet consumption among young women at SMK Plus Al-Ghifari, Bandung city. using Pre-Experiment with a one group pretest posttest design. The research population was all female students at SMK Plus Al-ghifari as many as 31 people using a total sampling technique. The instrument is a questionnaire with paired t-test data analysis. The research results show data that the average knowledge before and after 0.102 is 0.102. The results of the intervention are p-value (0.000) < 0.05, meaning that there is an influence of video based learning media health education on knowledge of consuming Fe tablets in young women. The results of the research show that there is an influence of health education using video based learning media on knowledge of Fe tablet consumption in young women. In conclusion, providing health education can increase knowledge of Fe tablet consumption among young women using video based learning media.

Keywords: Consumption of Fe Tablets, Knowledge, Video Based Learning.

Journal : 5 books (2016-2019)

17 journals (2017-2022)