

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien pasca operasi dengan anestesi umum berada dalam kelompok umur 31-55 tahun, dengan jumlah pasien perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki. Sebagian kecil pasien bekerja sebagai pegawai swasta, dan sebagian besar memiliki pendidikan terakhir tingkat SMA. Hampir semua pasien tidak memiliki riwayat operasi sebelumnya. Sebagian besar pasien termasuk dalam kategori ASA 1.
2. Sebagian besar motivasi pasien pasca operasi dengan anestesi umum di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung masuk dalam kategori tinggi.
3. Sebagian besar mobilisasi dini pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung masuk dalam kategori melakukan mobilisasi dini.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan keluarga dan pasien pasca operasi dengan anestesi umum akan memahami betapa pentingnya memiliki motivasi untuk memulai mobilisasi dini.

2. Bagi Peneliti

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian tentang motivasi petugas kesehatan dalam memotivasi pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum dan tidak hanya meneliti motivasi pasien saja, sehingga diharapkan dapat meningkatkan proses pemulihan pasien pasca operasi dengan anestesi umum dan meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada Rumah Sakit agar dapat memfasilitasi dalam pembuatan daftar pelaksanaan mobilisasi dini sebelum dan sesudah pasien pasca operasi dan monitoring ketat pelaksanaan mobilisasi dini pasien pasca operasi, sehingga menjadi pedoman bagi petugas kesehatan agar pendidikan kesehatan yang diberikan kepada pasien dapat dilakukan secara optimal dan dapat mencegah hilangnya kemampuan fungsi tubuh pasien sehingga dapat meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan bagi Rumah Sakit.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk menambah kajian ilmu tentang pelaksanaan mobilisasi dini pasca operasi khususnya pada pasien dengan pasca operasi anestesi umum sehingga dapat menambah khasanah keilmuan.