

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan langsung pada Ny. P dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Ruang Rarasancang RSUD Bandung Kiwari tanggal 08 Februari 2024 dapat diambil beberapa kesimpulan dan digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

1. Hasil pengkajian yang dilakukan kepada Ny. P didapatkan data bahwa Ny. P mengatakan khawatir kepada bayinya yang terus menangis saat disusui karena ASI nya belum keluar sama sekali sehingga Ny. P tidak bisa menyusui bayinya, meskipun Ny. P sudah mencoba menyusui bayinya namun tetap ASI tidak keluar. Pada saat dilakukan pemeriksaan fisik pada bagian payudara didapatkan hasil aerola tampak menghitam, mammae tampak lebih padat, puting tampak tidak menonjol, belum ada pengeluaran kolostrum. Hasil pengkajian yang telah dilakukan didapatkan masalah keperawatan menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan refleks oksitosin.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa keperawatan yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan tindakan yang tepat menurut Standar Intervensi Keperawatan Indonesia adalah pijat laktasi. Intervensi berdasarkan penelitian terkait yaitu diberikan pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender yang sudah dilakukan berdasarkan literature dari beberapa jurnal

bahwa pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender berpengaruh terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum termasuk ibu post *sectio caesarea*.

3. Evaluasi akhir terkait pemberian pijat oksitosin dikombinasikan dengan aromaterapi lavender didapatkan hasil bahwa status menyusui membaik dengan indikator keberhasilan terdapat pancaran ASI cukup yang meningkat (4), suplai ASI cukup meningkat (4), kepercayaan diri ibu meningkat (5), dan bayi menangis setelah menyusui cukup menurun (4).

5.2 Saran

5.2.1. Teoritik

Secara teoritik diharapkan penelitian ini bermanfaat dalam bidang keperawatan khususnya keperawatan maternitas yang dapat memberikan suatu informasi dan dijadikan *literature* mengenai asuhan keperawatan post natal menyusui tidak efektif *pasca post sectio caesarea*.

5.2.2. Praktik

Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi keperawatan dengan pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender karena dapat membantu dalam pengeluaran ASI pada ibu *post partum* termasuk *post sectio caesarea*.