

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LAMA WAKTU PULIH
SADAR PASIEN PASCA ANESTESI UMUM DI RUANG PEMULIHAN
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD ARJAWINANGUN**

Aldiva Ramadhani Sapari

201FI03044

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Pembedahan biasanya memerlukan tindakan anestesi untuk mengurangi rasa sakit dan membuat tidak sadarkan diri. Lebih dari 80% pasien menjalani operasi dengan anestesi umum. Pemulihan anestesi umum ialah masa stres fisiologis yang intens bagi mayoritas pasien. Faktor-faktor yang dapat menunda proses pemulihan kesadaran antara lain usia pasien, obat-obatan, pembedahan, kelainan metabolik atau neurologis, usia lanjut yang disertai kondisi medis, dan penyakit ginjal atau hati yang menyebabkan tertundanya pemulihan kesadaran pasca anestesi. Penelitian ini mempunyai tujuan guna memahami faktor yang dapat mempengaruhi waktu pulih sadar pasien pasca anestesi umum di ruang pemulihan di RSUD Arjawinangun. Metode penelitian yang diterapkan ialah kuantitatif dengan menerapkan desain penelitian observasi analitik pendekatan *cross-sectional*. Metode sampling yang diimplementasikan ialah non-probability sampling dengan teknik *purposive* sampling, dengan jumlah sampel 43 responden. Analisa yang diterapkan ialah uji *Chi-Square* serta regresi logistik. Perolehan penelitian ini memperlihatkan indeks massa tubuh didapatkan *p-value* 0.028 ($p < 0,05$), dan suhu tubuh didapatkan *p-value* 0.020 ($p < 0,05$), maka mengartikan ada pengaruh signifikan indeks massa tubuh serta suhu tubuh terhadap waktu pulih sadar pada pasien pasca anestesi umum. Sedangkan tak ada pengaruh pada umur, jenis kelamin, lama operasi, serta jenis operasi atas waktu pulih sadar. Peneliti menyarankan agar penelitian ini dijadikan acuan untuk meningkatkan kewaspadaan pada pasien pasca anestesi umum dengan indeks massa tubuh serta suhu tubuh dan rumah sakit melakukan pertimbangan terhadap pasien yang akan menjalani operasi dengan anestesi umum.

Kata kunci: Anestesi umum, Pasca anestesi, Waktu pulih sadar.

**FACTORS AFFECTING THE LENGTH OF POST GENERAL
ANESTHESIA RECOVERY PATIENTS AT THE RECOVERY ROOM OF
THE CENTRAL SURGICAL INSTALLATION OF ARJAWINANGUN
HOSPITAL**

Aldiva Ramadhani Sapari

201FI03044

Bachelor Of Applied Nursing Anesthesiologi, Faculty of Health Sciences, Bhakti
Kencana University

ABSTRACT

Surgery usually requires anesthesia to reduce pain and make you unconscious. More than 80% of patients undergo surgery under general anesthesia. Recovery from general anesthesia is a period of intense physiological stress for the majority of patients. Factors that can delay the process of recovering consciousness include the patient's age, medications, surgery, metabolic or neurological disorders, advanced age accompanied by medical conditions, and kidney or liver disease which causes a delay in recovering consciousness after anesthesia. This research aims to understand the factors that can influence the patient's recovery time after general anesthesia in the recovery room at Arjawinangun Regional Hospital. The research method applied is quantitative by applying a cross-sectional approach analytical observation research design. The sampling method implemented was non-probability sampling with purposive sampling technique, with a sample size of 43 respondents. The analysis applied is the Chi-Square test and logistic regression. The results of this research show that body mass index has a p-value of 0.028 ($p < 0.05$), and body temperature has a p-value of 0.020 ($p < 0.05$), meaning that there is a significant influence of body mass index and body temperature on recovery time. conscious patients after general anesthesia. Meanwhile, there was no effect on age, gender, length of operation, or type of operation on the time to recover consciousness. Researchers suggest that this research be used as a reference to increase awareness in post-general anesthesia patients with body mass index and body temperature and that hospitals should consider patients who will undergo surgery under general anesthesia.

Keywords: General anesthesia, Post anesthesia, Consciousness recovery time