

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa

1. Proses pengolahan berpengaruh terhadap kadar kafein
2. Teh hijau mempunyai kadar kafein paling tinggi yaitu rata-rata sebesar 14,87 mg/ 3g sajian
3. Masing-masing teh memenuhi syarat BPOM yaitu kurang dari 50mg/sajian

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya dapat ditingkatkan menggunakan sampel lainnya, seperti teh putih juga dapat meneliti tentang pengaruh tempat tumbuh teh terhadap kadar kafein juga dapat menetapkan kadar senyawa lain seperti katekin dan lain-lain.