

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.E USIA 63 TAHUN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK TERHADAP STROKE DAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION (ROM)*

Sinta Juliani¹, Lia Nurlianawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Latar Belakang: Lanjut usia atau yang lebih dikenal dengan lansia merupakan suatu kelompok yang karena usianya mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan dan sosial, penyakit yang sering dialami oleh lansia dalam kelompok penyakit tidak menular di Indonesia antara lain yaitu stroke, Khusus pada penyakit stroke, stroke di dunia diperkirakan 7,5% juta, sekitar 12,8% dari total seluruh kematian. Data Kementerian Kesehatan Indonesia menunjukkan bahwa Indonesia menduduki urutan pertama dengan penderita Stroke terbanyak di Asia Tenggara sekitar 1.236.825 jiwa Berdasarkan data Dinas Provinsi Jawa Barat angka kejadian stroke di Jawa Barat sebanyak 1752 jiwa, Pada lansia yang mengalami stroke bisa menimbulkan gangguan mobilisasi akan muncul gejala berupa pemendekan otot dan penebalan kartilago sehingga akan menyebabkan sendi menjadi kaku dan lansia akan sulit bergerak, Untuk mencegah perubahan penurunan kekuatan otot pada lansia, lansia bisa diberikan latihan rentang gerak atau *range of motion (ROM)*. Latihan *range of motion (ROM)* Tujuan: untuk menganalisis asuhan keperawatan gerontik secara komprehensif pada lansia dengan stroke, Metode: penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil kasus sebagai analisis, metode pengambilan data melalui identifikasi, menginterpretasi dan menganalisis sumber pustaka. Hasil: hasil analisa dengan masalah utama gangguan mobilitas fisik pada Ny.E setelah di berikan intervensi *Range Of Motion (ROM)* selama 1 minggu sebanyak 2x/hari dengan durasi 15-35 menit menunjukan adanya peningkatan kekuatan otot 4/4, Kesimpulan: diharapkan terapi ini dapat di aplikasikan secara rutin sesuai dengan SOP untuk meningkatkan kekuatan otot yaitu 2x/hari selama 1 minggu dengan durasi 15-35 menit.

Kata Kunci : Lansia, mobilitas fisik, *range of motion (ROM)*, stroke,

Referensi : 2 buku (2019-2020)

10 jurnal (2014-2022)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR Mrs. E AGE 63 YEARS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS TOWARDS STROKE AND RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION

Sinta Juliani¹, Lia Nurlianawati²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Background: The elderly or better known as the elderly are a group that due to their age experience biological, physical, psychological and social changes, diseases that are often experienced by the elderly in the group of non-communicable diseases in Indonesia include stroke, Especially for stroke, stroke in the world is estimated at 7.5% million, around 12.8% of the total deaths. Data from the Indonesian Ministry of Health shows that Indonesia ranks first with the most stroke sufferers in Southeast Asia around 1,236,825 people. Based on data from the West Java Provincial Office, the incidence of stroke in West Java is 1752 people. In the elderly who experience stroke, it can cause mobility disorders, symptoms such as muscle shortening and thickening of cartilage will appear so that it will cause joints to become stiff and the elderly will have difficulty moving. To prevent changes in muscle strength in the elderly, the elderly can be given range of motion (ROM) exercises. Range of motion (ROM) exercises Purpose: to analyze comprehensive geriatric nursing care in the elderly with stroke, Method: this study uses a case study method with a nursing care approach by taking cases as analysis, data collection methods through identification, interpreting and analyzing library sources. Results: the results of the analysis with the main problem of physical mobility disorders in Mrs. E after being given Range Of Motion (ROM) intervention for 1 week as much as 2x / day with a duration of 15-35 minutes showed an increase in muscle strength 4/4, Conclusion: it is hoped that this therapy can be applied routinely according to the SOP to increase muscle strength, namely 2x / day for 1 week with a duration of 15-35 minutes.

Keywords: Elderly, physical mobility, range of motion (ROM).stroke,

References: 2 books (2019-2020)

10 journals (2014-2022)