

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang Tingkat Keparahan Luka Ulkus Diabetikum Sebelum dan Sesudah Perawatan *Moist Wound Healing* dengan 15 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil karakteristik responden menunjukkan pada usia hampir seluruhnya berada pada usia 45 - >90 tahun (93.3%), jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki (73.3%), kadar gula darah sebagian besar normal (<200 Mg/dL) (73.3%), fase luka sebagian besar berada pada fase maturasi (25 hari – 1 tahun) (66.7%), *grade* luka ulkus diabetikum hampir setengahnya adalah grade 1 dan 2 (40.0%), jenis balutan seluruhnya adalah menggunakan *antimicrobial dressing* (A2) (100%).
2. Hasil tingkat keparahan luka ulkus diabetikum sebelum diberikan perawatan *moist wound healing*, sebagian besar masuk dalam kategori tingkat keparahan sedang (73.3 %).
3. Hasil tingkat keparahan luka ulkus diabetikum setelah diberikan perawatan *moist wound healing* menunjukkan hampir setengahnya masuk pada kategori tingkat keparahan ringan (46.7 %).

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi responden dengan ulkus diabetikum diharapkan hasil penelitian ini dapat mendorong untuk mengikuti jadwal kontrol yang sudah ditetapkan serta melakukan perbaikan gaya hidup yang lebih sehat, terutama pada faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka ulkus diabetikum, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan.

2. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya tentang tingkat keparahan luka ulkus diabetikum sebelum dan sesudah perawatan *moist wound healing*.