

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan ankle brachial index (ABI) dengan sensitivitas kaki pada pasien DM tipe 2 yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas padamukti yang melibatkan 45 responden. Dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar reponden Penderita DM tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas Padamukti mengalami nilai *Ankle brachial index* nya obstruksi ringan.
2. Sebagian besar reponden Penderita DM tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas Padamukti mengalami Sensitivitas kakinya terganggu.
3. Terdapat hubungan *ankle brachial index* dengan sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Padamukti

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan ankle brachial index dengan sensitivitas kaki pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas padamukti yaitu sebagai berikut :

1. Saran untuk puskesmas padamukti

Diharapkan dapat mempertahankan keaktifan perkumpulan klien dengan penyakit tidak menular agar berjalan dengan rutin, serta meningkatkan program-program yang dapat mencegah komplikasi diabetes khususnya pada kaki seperti senam kaki diabetik dan penyuluhan tentang perawatan kaki pada pasien diabetes melitus sehingga perkumpulan ini nantinya dapat dijadikan wadah untuk memberikan informasi-informasi yang dapat meningkatkan perilaku kesehatan klien dan juga dapat sebagai wadah tukar pikiran antar klien.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain seperti mengontrol kadar gula darah, riwayat hipertensi, maupun riwayat merokok yang dapat mempengaruhi turunnya sensitivitas kaki dan nilai ABI pada pasien diabetes guna mencegah terjadinya komplikasi pada pasien diabetes.